

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswi sebelum diberikan edukasi gizi mengenai anemia diperoleh nilai rata-rata 63,46 dengan standar deviasi 16.11.
2. Pengetahuan siswi sesudah diberikan edukasi gizi mengenai anemia diperoleh nilai rata-rata 70,96 dengan standar deviasi 14.21.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan siswi sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi tentang anemia menggunakan media video animasi dengan nilai *p-value* 0.001 ($<0,05$).
4. Sikap siswi sebelum diberikan edukasi gizi mengenai anemia diperoleh hasil 49,19 dengan standar deviasi 4.775.
5. Sikap siswi setelah diberikan edukasi gizi mengenai anemia diperoleh hasil 51,84 dengan standar deviasi 3.002.
6. Terdapat perbedaan yang signifikan antara sikap siswi sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi tentang anemia menggunakan media video animasi dengan nilai *p-value* 0.000 ($<0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, kegiatan penyuluhan di UKS yang aktif dapat dikembangkan dengan melakukan penyuluhan yang dilakukan menggunakan media video namun harus termonitor perkembangannya.