

## **ABSTRAK**

**SAYYIDAH AMANATUL BA'ITS. 2024.** Penyuluhan Gizi Tentang anemia dengan Media Buku Saku Terhadap Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa Putri di SMP Muhammadiyah 2 Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **(di bawah bimbingan: I Dewa Nyoman Supriasa, MPS. Kes dan Ibnu Fajar. SKM. M.Kes, RD).**

Anemia merupakan masalah kesehatan utama yang terjadi di masyarakat dan sering dijumpai di seluruh dunia, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Sebagian masyarakat menganggap anemia sebagai tekanan darah rendah, padahal anemia berbeda dengan tekanan darah rendah. Anemia pada remaja adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin di dalam darah kurang dari batas normal yang disesuaikan dengan kelompok jenis kelamin dan umur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan penyuluhan gizi dengan menggunakan media buku saku terhadap siswa putri SMP Muhammadiyah 2 Malang. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Muhammadiyah 2 Malang pada bulan Juni-Juli tahun 2024. Pada penelitian ini terdapat dua kelompok perlakuan dengan masing-masing kelompok berjumlah 15 sampel. Perbedaan pada kedua kelompok tersebut ialah pada penyuluhan menggunakan buku saku dan penyuluhan tanpa menggunakan buku saku atau hanya dengan metode ceramah. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode pre-eksperimental design. Rancangan yang digunakan pada penelitian ini ialah two gorup Pre-test dan Post-test design. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik total sampling. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini ialah menggunakan saphiro wilk, uji wilcoxon, uji independent paired t-test serta paired sample t-test. Hasil penelitian didapatkan bahwa penyuluhan gizi dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap pada kedua kelompok responden, signifikan dan tidak signifikan. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Pengetahuan dapat mempengaruhi sikap seseorang, dengan pengetahuan yang baik maka akan terwujud sikap yang baik pula, demikian sebaliknya.

Kata Kunci: Anemia, Pengetahuan, Penyuluhan, Sikap