

DAFTAR PUSTAKA

- A.A Luthbis, et, al. (2020). Pengaruh Komsumsi Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 9 No. 1. *Jurnal Kesehatan*).
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alwi, dkk., 2019. Pengetahuan Keamanan Pangan Penjamah Makanan dan Mutu Keamanan Panan Di Pondok Pesantren. *Darussalam Nutrition Journal* 3 (2): 72-83.
- Apriliani, S., Suranadi, L., Wirawan, S., & Chandradewi, A. (2019). Ketepatan pemorsian sayur terhadap standar porsi makanan biasa. *Jurnal Gizi Prima*, 4(2), 97– 105.
- Apriliyanti, S. 2017. Pengaruh Usia dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Kerja, *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, 1 (2): 68-72.
- Armiaton, dkk. 2021. Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah dan Media Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Santriwati Remaja di Pesantren Darussalam Al-Waliyyah Kecamatan Labuhan Haji Barat Kabupaten Aceh Selatan. *Jurnal Jurmakemas*, 1 (2).
- Asrori, dkk. 2020. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Logbook Terhadap Pengetahuan dan Asupan Remaja Putri Anemia, 5 (2). *Jurnal Gizi Prima*.
- Astari, dkk. 2021. Ketetapan Pemorsian Hidangan di RSUD Dr. Tjitrowadojo Purworejo. *Aceh Nutrition Journal*, DOI: <http://dx.doi.org/10.30867/action.v6i1.351>, hal 33-40.
- Astuti, F. 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Tentang Pandemi Covid-19 Di Dusun Plakaran Kecamatan Banguntapan, Bantul. *Journal of Medicine*, Vol. 21 No. 3. Desember 2022.
- Astuti, I. A. E. (2018). Gambaran kesesuaian standar porsi makan rumah sakit dengan besar porsi yang disajikan di instalasi gizi RSUD Bahteramas Kota Kendari. In *Jurusan Gizi*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Azaria, E. P. 2019. Gambaran Pengetahuan, Sikap Higiene Sanitasi Penjamah Makanan dan Perilaku Penggunaan APD Di Jasa Boga Pt. Selaras Citra Lestari Bawen [Skripsi]. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Bakri, Intiyati & Widartika, 2018. Sistem Penyelenggaraan Makanan. STIKES PERINTIS.

- Barkah, dkk. 2021. Penyuluhan Menu Seimbang dan Manfaat Tablet Besi Sebagai Upaya Mencegah Kejadian Anemia pada Remaja Putri Sma di Bekasi Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dalam Keperawatan*.
- Chasanah, U. 2018. Hubungan Pendidikan, Lama Bekerja, dan Pengetahuan tentang Pemorsian Petugas Penjamah Makanan dengan Ketetapan Porsi Makan di RSJD DR. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Darwel. 2017. Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Penjamah Makanan Tradisional di Pasar Pakandangan Kabupaten Padang Pariaman. *Menara Ilmu* 9 (76).
- Emilia. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang* 7 (2).
- Hardiansyah dan Tampubolon V. 2004. Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*. Jakarta.
- Hatijah, dkk. 2021. Pendampingan Penyusunan Standar Porsi dan Siklus Menu di Pondok Pesantren An-Nur Ar-Murtadlo Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. *Jurnal Pengabdian Nusantara*, 5(2), 2021, 325-333.
- Hidayat, R. 2019. Performance Appraisal Sebagai Alat Pengukuran Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Ilman: Jurnal Ilmu Manajemen*, 3 (1), 1-8.
- Indrayani, dkk. 2023. Edukasi dan Intervensi Pencegahan Anemia dengan Pemberian Jus Jeruk Madu (Jerdumia) Pada Ibu Hamil Di Posyandu Apel, Vol. 5, No. 2. *Jurnal Peduli Masyarakat*.
- Junengsih, dkk. 2022. Penyuluhan dengan Menggunakan Video Edukasi terhadap Kesiapan Remaja Putri Menjadi Calon Ibu, Vol 2, No. 2. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes RI, 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Kementerian Kesehatan RI, Badan Litbangkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Profil Kesehatan Indonesia. Kemenkes RI; Jakarta.
- Kemenkes RI, 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS), Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurnia, A. I. 2021. Gambaran Tingkat Pengetahuan, Lama Bekerja dan Perilaku Hygiene Sanitasi Tenaga Pengolah Makanan Di Pondok Pesantren Kota Bengkulu Tahun 2021 [Skripsi]. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Kuswatim, F. S. 2018. Hubungan Pengetahuan *Hygiene* dan Sanitasi Makanan dengan Perilaku Penjamah Makanan di Kantin UIN Syarif Hidayatullah

- Jakarta [Skripsi]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Mataram & Antarini. 2020. Penyuluhan Menu Seimbang dan Manfaat Tablet Besi Sebagai Upaya Mencegah Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat* 2 (3).
- Maulina, N. dan Syafitri. 2019. Hubungan Usia, Lama Bekerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Penjahit Sektor Usaha Informal di Kecamatan Banda Sakti Kota Unokseumawe tahun 2018. *Jurnal Averrous* Vol 5 No 2, November 2019, 44-58
- Muanwar, K. A. 2018. Gambaran Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan *Personal Hygiene* pada Penjamah Makanan di Pondok Pesantren Kecamatan Biring Kanaya Kota Makassar [Skripsi]. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Muhayati, A & Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* 9 (1).
- Ningtyias, dkk. 2016. Teknik Penyusunan Menu Makan Orang Banyak Berbasis Sumber Pangan Lokal (Pp Nurul Islam Antirogo-Sumbersari). Jember: Universitas Jember.
- Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2018.
- Nurfikrizd, A. dan Rustiawan. 2019. Hubungan Karakteristik Individu dengan Perilaku Keamanan Pangan pada Penjamah Makanan di Rumah Makan Kawasan Wisata Kuliner Pantai Depok Kabupaten Bantul. Naskah Publikasi: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta
- Nurlaela, dkk. 2020. Intervensi Modul Penyelenggaraan Makanan terhadap Pengetahuan dan Sikap Pengolah Makanan di Pondok Pesantren Kota Kendari. *Health Information Jurnal Penelitian* 12 (1).
- Nurmasari W, et al. 2018. Manajemen Pelayanan Makanan. Yogyakarta 2018.
- Permatasari dan Soviana. 2022. *Literature Review* : Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1 (2) (2022).
- Permatasari, dkk. 2020. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia Remaja Putri di Kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4 (2).
- Permenkes. 2014. Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Pratiwi, E. 2016. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTS Ciwandan Cilegon Banten Tahun 2015 [Skripsi]. UIN Syarif Hidayatullah.
- Pratiwi, R. I. R. 2017. Gambaran Manajemen Penyelenggaraan Makanan Di Catering Glory Kota Makassar Tahun 2017 [Skripsi]. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
- Purnaning, dkk. 2023. Pengenalan Pembuatan Menu Sehat dan Seimbang sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Kota Mataram. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 6(4).
- Purwandari, E. S. 2019. Perbandingan Kejadian Anemia pada Remaja Putri yang Tinggal di Pondok Pesantren dan di Rumah di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darussalam Kepung Kediri. *J Ilm Kebidanan (Scientific J Midwifery)*. 2018;4(2):114–119. doi:10.33023/jikeb.v4i2.191.
- Purwaningsih, S., & Widiyaningsih, E. N. 2019. Gambaran Lama Kerja, Pengetahuan dan Perilaku Higiene Sanitasi Penjamah Makanan di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian* 16 (2).
- Putri, A. M. S. 2022. Penyuluhan Gizi Seimbang, Standar Porsi, Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro Menu terhadap Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan di Pondok Pesantren Kyai Syarifuddin Kota Lumajang [Skripsi]. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang.
- Putri, N. I. W. B. 2022. Pola Menu, Kesesuaian Besar Porsi, serta Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro di Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo [Skripsi]. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang.
- Rahayu, dkk. 2022. Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Video Tentang Higiene Sanitasi dalam Pengolahan Makanan terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan pada Aulia Catering Service di Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol 8 No 3 Desember 2022, Page 210 – 217.
- Rahmawati, dkk. 2020. Pengaruh Penyuluhan dengan Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Higiene Perorangan pada Penjamah Makanan. *Jurnal Riset Gizi* 8 (1).
- Ramadhanti, R. 2014. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Kejadian Anemia pada Siswa SDN Gambiranom Depok, Sleman, Yogyakarta [Karya Tulis Ilmiah]. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.

- Ratnasari, dkk. 2018. Pengaruh Pemberian Edukasi Keamanan Pangan terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Pedagang Penyetan di Wilayah Tembalang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 6, No 4.
- Ronitawati, P. 2017. Modul Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan. Universitas Esa Unggul.
- Rotua, Manuntun dan Siregar, Rohanta. 2017. Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar. Jakarta: EGC.
- Roziana dan Fitriani. 2021. Tingkat Pengetahuan Guru dan Pengelola Sekolah Tentang Praktik Penyelenggaraan Makanan Sehat untuk Siswa Sekolah Dasar dengan Sistem Full-Day School di Kota Pekanbaru. *Journal of Nutrition Collage*: Vol. 10, No. 3, Tahun 2021, halaman 172-180.
- Salma, dkk. 2023. Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, Vol 6 No 2, Desember 2023.
- Sari, dkk. 2020. Pengaruh Konsumsi Telur terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia, Vol. 5, No. 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*.
- Sari, P. 2020. Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Menggunakan Media Cups Games di Kecamatan Kajuara Kabupaten Bone [Skripsi]. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Sari, P. K. 2020. Pengaruh Penyuluhan Anemia pada Ibu Hamil terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Grobogan [Skripsi]. Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Sary, M. I. 2020. Pengaruh Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu tentang Kecacingan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu [Skripsi]. Bengkulu: Poltekkes Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Sinatra dan Siahaan. 2024. Potensi Labu Siam Sebagai Analgetik, vol. 14, no. 1. *Majalan Ilmiah Methoda*.
- Sitanggang, M. R. 2019. Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja Putri di SMA Prima Tembung [Skripsi]. Medan: Institut Kesehatan Helvetia.
- Sudiana, I. K. 2010. Asupan Nutrisi Seimbang Sebagai Upaya Mencegah Kemerostan Prestasi Olah Raga. *Journal Undiksha*.
- Sulistyowati, et al. 2019. Pengaruh Penyuluhan dan Media Poster tentang Anemia terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Santriwati (Studi Di Pondok Pesantren Al-Bisyri Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7 (4).

- Supariasa, I.D.N. 2012. Pendidikan dan Konsultasi Gizi. EGC, Jakarta.
- Suprihantini, dkk. 2019. Penyuluhan dengan Media Tiga Dimensi terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Tindakan Konsumsi Buah dan Sayur, Vol. 8, No. 3. *Journal of Nutrition Science*.
- Suwaroyo, P. A. & Yuwono, P. 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Thaqi. 2014. Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo. *Jurnal MKMI*, hal 241-247.
- Utami, dkk. 2021. Modul Anemia pada Remaja Putri. Universitas Diponegoro Semarang.