

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja	5
1. Definisi Remaja.....	5
2. Tahapan Perkembangan Remaja	5
3. Kebutuhan Zat Gizi Remaja	6
4. Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Remaja.....	7
5. Masalah Gizi pada Remaja	7
B. Obesitas	8
1. Definisi Obesitas	8
2. Klasifikasi Obesitas	8
3. Gejala Obesitas.....	8
4. Faktor Penyebab Obesitas.....	9
5. Dampak Obesitas	10
6. Pencegahan Obesitas.....	11
C. Persepsi Berat Badan	11
1. Definisi Persepsi Berat Badan	11

2.	Komponen Persepsi Berat Badan.....	12
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Berat Badan.....	12
4.	Aspek-Aspek Persepsi Berat Badan.....	14
5.	Pengukuran Persepsi Berat Badan.....	14
D.	Asupan Energi.....	15
E.	Asupan Zat Gizi Makro	16
1.	Asupan Protein.....	16
2.	Asupan Lemak	16
3.	Asupan Karbohidrat.....	17
F.	Asupan Zat Gizi Mikro.....	17
1.	Asupan Serat.....	17
2.	Asupan Vitamin C	18
3.	Asupan Zat Besi.....	19
G.	Fast Food.....	19
1.	Pengertian Fast Food.....	19
2.	Jenis Fast Food.....	20
3.	Dampak Fast Food bagi Kesehatan	20
H.	Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		22
A.	Jenis Penelitian	22
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C.	Populasi dan Sampel	22
D.	Variabel Penelitian.....	23
E.	Definisi Operasional Variabel.....	24
F.	Instrumen Penelitian.....	28
G.	Metode Pengumpulan Data	28
H.	Pengolahan dan Analisis Data.....	29
I.	Hipotesis Penelitian	30
J.	Alur Penelitian	31
K.	Kerangka Kerja Penelitian.....	32
L.	Persetujuan Etik.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
A.	Hasil	33
1.	Karakteristik Responden.....	33
2.	Persepsi Berat Badan	34

3. Asupan Energi dan Zat Gizi	35
4. Pola Konsumsi Fast Food	37
B. Pembahasan	38
1. Hubungan Persepsi Berat Badan dengan Kejadian Obesitas Remaja	38
2. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Kejadian Obesitas Remaja	39
3. Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dengan Obesitas Remaja.....	43
BAB V KESIMPULAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan di Asia Pasifik berdasarkan IMT	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik di SMA Negeri 1 Singosari.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persepsi Berat Badan di SMA Negeri 1 Singosari.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Asupan Energi dan Zat Gizi di SMA Negeri 1 Singosari	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> di SMA Negeri 1 Singosari.....	37
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> Hubungan Persepsi Berat Badan dengan Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i> dan <i>Spearman</i> Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari.....	39
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Kejadian Obesitas	20
Gambar 3.1 Alur Penelitian Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi, serta Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi, serta Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari.....	32
Gambar 7.1 Kegiatan pengisian <i>form informed consent</i>	56
Gambar 7.2 Kegiatan pengisian <i>form BSQ-34</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Etik	55
Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	56
Lampiran 3. Scan Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 4. Master Tabel Analisis Data	68
Lampiran 5. <i>Output</i> Olah Data SPSS.....	72