

## DAFTAR PUSTAKA

- Adji, S. B., Fitrikasari, A., & Julianti, H. P. (2019). HUBUNGAN PERSEPSI CITRA TUBUH DAN GEJALA DEPRESI DENGAN KEJADIAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA OBESITAS. *Journal of Nutrition and Health*, 7. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1391030&val=1248&title=HUBUNGAN PERSEPSI CITRA TUBUH DAN GEJALA DEPRESI DENGAN KEJADIAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA OBESITAS](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1391030&val=1248&title=HUBUNGAN%20PERSEPSI%20CITRA%20TUBUH%20DAN%20GEJALA%20DEPRESI%20DENGAN%20KEJADIAN%20GANGGUAN%20MAKAN%20PADA%20REMAJA%20OBESITAS)
- Aida Mudrika Syaugi, & Isti Istianah. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Riwayat Mipasi Dengan Status Gizi Bb/U Pada Balita Usia 12-59 Bulan. *Binawan Student Journal*, 1(3), 126–130. <https://doi.org/10.54771/bsj.v1i3.74>
- Alidia, F. (2018). Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender. *Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2), 79–92. <https://doi.org/10.32939/tarbawi.v14i2.291>
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1306>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal. *Analitika*, 12(1), 34–43. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Andiyati, A. D. W. (2016). HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF CONFIDENCES OF 10 th GRADE. 80–88.
- Andriani, N., Studi, P., Gizi, I., Kesehatan, F. I., Unggul, U. E., Sakit, R., & Asih, S. (2017). *Asupan Karbohidrat Dan Serat Berhubungan Dengan*.
- Anggraini, O. (2018). Tidak ada korelasi antara asupan karbohidrat sederhana, lemak jenuh, dan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja dengan kegemukan dan obesitas. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.30867/action.v3i1.89>
- Anshori, H., Arianti, R., & Rumaisa. (2016). HUBUNGAN MINAT SELFIE TERHADAP KECENDERUNGAN GANGGUAN KEPERIBADIAN NARSISTIK PADA SISWA-SISWI DI SMPN 7 KELAS VII BANJARMASIN. 1–16.
- Astronomo, R. D., & Burton, D. R. (2010). Carbohydrate vaccines: Developing sweet solutions to sticky situations? *Nature Reviews Drug Discovery*, 9(4), 308–324. <https://doi.org/10.1038/nrd3012>
- Aulia, W., & Maharani, D. (2020). *KARBOHIDRAT DALAM TUBUH: Manfaat dan Dampak Defisiensi Karbohidrat*.
- Avignon, A., Hokayem, M., Bisbal, C., & Lambert, K. (2012). *Dietary antioxidants: Do they have a role to play in the ongoing fight against abnormal glucose metabolism?*
- Ayu Ruhmayanti, N., Kurnia Yasin, Y., Gizi, J., Kesehatan Gorontalo, P., & Taman Pendidikan No, J. (2018). Analisis Energi Dan Zat Gizi Makro Pada Menu Sarapan Terhadap Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Health and Nutritions Journal*, IV(1), 2549–7618.
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Cahyorini, R. W., Komalyana, I. N. T., & Suwita, I. K. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 123. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>

- Castika, A. (2021). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA FK USU STAMBUK 2021 TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257–261. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>
- Dharmatika, I. M. P., Nesa, N. N. M., Hartawan, I. N. B., Putra, I. G. N. S., & Karyana, I. P. G. (2019). Prevalensi Konstipasi Dan Gambaran Asupan Serat Makanan Dan Cairan Pada Anak Remaja, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7), 7–11.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Doseděl, M., Jirkovský, E., Macáková, K., Krčmová, L. K., Javorská, L., Pourová, J., Mercolini, L., Remião, F., Nováková, L., & Mladěnka, P. (2021). Vitamin c—sources, physiological role, kinetics, deficiency, use, toxicity, and determination. *Nutrients*, 13(2), 1–36. <https://doi.org/10.3390/nu13020615>
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. [http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Emilia, E., Juliarti, J., & Akmal, N. (2021). Analisis Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.24114/jnc.v1i1.20697>
- Fajryani, N. (2022). *Hubungan Persepsi Citra Tubuh (Body Image) dengan Perilaku Makan REMaja Putri di SMA NEGERI 1 Watampone*.
- Februhartanty, J., Rachman, P. H., Ermayani, E., Dianawati, H., & Harsian, H. (2016). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., & Rahmadini, D. (2021). Gambaran Asupan Protein, Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Vegetarian Vegan Di Indonesia Vegetarian Society (Ivs). *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 11–15. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i1.6502>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Yipi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). Pornografi Pada Kalangan Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i1.27452>
- Hamzah, Akbar, H., Faisal, Rafsanjani, T. M., Sartika, Sinaga, A. H., Hidayani, W. R., Agustawan, Panma, Y., & Bela, S. R. (2021). Teori Dasar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (Hamzah B., Hairil Akbar, Faisal etc.) (z-lib.org).pdf. In *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini* (p. 250).
- Hanifah, N. I. D. (2016). Hubungan Total Asupan Serat, Serat Larut Air (Soluble), Dan Serat Tidak Larut Air (insoluble) Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas. *Journal of Nutrition College, Volume 5 N*, 148–155.
- Haro, C., Montes-Borrego, M., Rangel-Zúñiga, O. A., Alcalá-Díaz, J. F., Gómez-Delgado, F., Pérez-Martínez, P., Delgado-Lista, J., Quintana-Navarro, G. M., Tinahones, F. J., Landa, B. B., López-Miranda, J., Camargo, A., & Pérez-Jiménez, F. (2016). *Two Healthy Diets Modulate Gut Microbial Community Improving Insulin Sensitivity in a Human Obese Population*.
- Hasbullah. (2017). Penting Dalam Orientasi Umpan Balik Manajer Dalam Mendukung Proses Pdca ( Plan Do Check Action ). *Jurnal Teknologi*, 7(1), 294–310.

- Hasmalawati, N. (2017). Pengaruh Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Terhadap Penerimaan Diri Pada Wanita. *Jurnal Psikoislamedia*, 2(2), 107–115.
- Hastuti, P. (2022). Obesity and the role of genetic polymorphism: A review of genes as the risk of obesity. *Journal of the Medical Sciences (Berkala Ilmu Kedokteran)*, 54(2), 181–201. <https://doi.org/10.19106/jmedsci005402202209>
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Hertzler, S. R., Lieblein-Boff, J. C., Weiler, M., & Allgeier, C. (2020). Plant proteins: Assessing their nutritional quality and effects on health and physical function. *Nutrients*, 12(12), 1–27. <https://doi.org/10.3390/nu12123704>
- Heryana, A. (2014). Hipotesis Penelitian. *Eureka Pendidikan*, June, 1. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Hewitt-taylor, J., & McBride, J. (2004). *Overweight and Obesity in Children: A Review of the Literature*. July.
- Intan, S. E. N., Palupi, N. S., & Prangdimurti, E. (2022). Tingkat Asupan Makronutrien dan Gaya Hidup terhadap Risiko terjadinya Obesitas di Lima Provinsi di Indonesia. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 8(2), 88–96. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2021.8.2.88>
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal. (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), 199–208. <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara%0AGambaran>
- Kahleova, H., Fleeman, R., Hlozkova, A., Holubkov, R., & Barnard, N. D. (2018). A plant-based diet in overweight individuals in a 16-week randomized clinical trial: metabolic benefits of plant protein. *Nutrition & Diabetes*, 8(58).
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Krayer, A., Ingledew, D. K., & Iphofen, R. (2008). Social comparison and body image in adolescence: A grounded theory approach. *Health Education Research*, 23(5), 892–903. <https://doi.org/10.1093/her/cym076>
- Kulaszyńska, M., Kwiatkowski, S., & Skonieczna-Żydecka, K. (2024). The Iron Metabolism with a Specific Focus on the Functioning of the Nervous System. *Biomedicines*, 12(3), 1–17. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12030595>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>
- Kurnia Dewi Siswadi, F., Faqihatus Syarifah Has, D., Srahayu Ariestiningih, E., Studi Gizi, P., Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, F., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Kesehatan, F. (2020). *The Relationship of Body Image, Dieting, and Knowledge of Balanced Nutrition with the Nutritional Status of Students at SMA*. 2(1), 129–136.
- L, S. (2012). Keadaan Status Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak. *Lambung Pustaka UNY*, 10–40.
- Li, Y. O., & Komarek, A. R. (2017). Dietary fibre basics: Health, nutrition, analysis, and applications. *Food Quality and Safety*, 1(1), 47–59. <https://doi.org/10.1093/fqs/fyx007>
- Machado, M., Machado, S., Pimentel, F. B., Freitas, V., Alves, R. C., & Oliveira, M. B. P. P. (2020). Amino acid profile and protein quality assessment of macroalgae produced in an integrated multi-trophic aquaculture system. *Foods*, 9(10).

- <https://doi.org/10.3390/foods9101382>
- MacNeill, L. P., Best, L. A., & Davis, L. L. (2017). The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: Discrepancies between men and women. *Journal of Eating Disorders*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40337-017-0177-8>
- Maharani, Darwis, & Suryani, D. (2017). Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 102–204. <https://doi.org/10.33088/jmk.v10i2.341>
- Mancini, M., Ordovas, J. M., Rubba, P., Riccardi, G., & Strazzullo, P. (2007). *Nutritional and Metabolic Bases of Cardiovascular Disease*. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmra035098%0Awww.nejm.org>
- Marlina, Y., & Ernalia, Y. (2020). Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 183–187. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.540>
- Meini, N. B., Aktivitas, P., Ekstra, F., Olahraga, K., Terhadap, D. N., & Siswa, O. (2012). *Pengaruh Aktivitas Fisik Ekstra Kurikuler Olahraga Dan Non-Olahraga Terhadap Penurunan Obesitas Siswa Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu*. 1–23.
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81–86. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>
- Muhammad, D., & Dienny, F. F. (2016). *HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A, C, DAN E DENGAN KEJADIAN SINDROM METABOLIK PADA REMAJA OBESITAS*. 5, 289–297.
- Muliarsi, N. K., & Sutiari, N. K. (2022). *PERSEPSI NEGATIF TENTANG DIET PADA REMAJA PUTRI: STUDI CROSS-SECTIONAL DI KABUPATEN TABANAN* (pp. 109–118).
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44–47. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>
- Murti, F. Z., Sunarti, & Ermamilia, A. (2019). Effect of Fiber-Rich Foods on Food Intake, Body Weight, and Subcutaneous Fat in Obese Individuals. *Universitas Gadjah Mada*, 2–3.
- Muscogiuri, G., Verde, L., Vetrani, C., Barrea, L., Savastano, S., & Colao, A. (2024). Obesity: a gender-view. *Journal of Endocrinological Investigation*, 47(2), 299–306. <https://doi.org/10.1007/s40618-023-02196-z>
- Normate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.17016>
- Nourmalita, M. (2016). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala Body Dismorphic Disorder yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri. *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity*, 19–20. [mpsi.umm.ac.id/files/file/546-555\\_melina.pdf](https://mpsi.umm.ac.id/files/file/546-555_melina.pdf)
- Nugraeni, T. A. E., Nai, H. M. E., & Maria, R. F. (2023). The Relationship between the Pattern of Fast Food Consumption and the Frequency of Online Food Ordering with Central Obesity in High School Students in Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(3), 413–420. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.413-420>
- Nugraha, A. W., Sartono, A., & Handarsari, E. (2019). Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi*, 8(1), 10–17.
- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 32–36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Özdemir, A. (2016). Macronutrients in Adolescence. *International Journal of Caring Sciences*, 9(3), 1162–1167. [www.internationaljournalofcaringsciences.org](http://www.internationaljournalofcaringsciences.org)

- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Phan, M., & Dinh, A. (2023). Body Image: A Study Concerning Teenage Social Media Involvement and Body Satisfaction. *Journal of Student Research*, 11(1), 1–22. <https://doi.org/10.47611/jsrhs.v11i1.2281>
- Popova, A., & Mihaylova, D. (2019). Antinutrients in Plant-based Foods: A Review. *The Open Biotechnology Journal*, 13(1), 68–76. <https://doi.org/10.2174/1874070701913010068>
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>
- Pramesti, M. A., Usman, A. M., & Helen, M. (2022). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri di Wilayah Rw 024 Kelurahan Tlajung Udik. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 270–277. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5993>
- Pratama, Denny dan Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
- Pusparani, N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Lemak dan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA N 4 Surakarta. 1–12.
- Puspasari, L. (2019). Body image dan bentuk tubuh ideal , antara persepsi dan realitas. *Buletin Jagaddhita*, 1(3), 1–4.
- Putri, D. Y. (2014). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2013. *Repository Universitas Andalas*, 1–24.
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rachma, R. A., & Mahmudiono, T. (2023). Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas*, 12, 1002–1006.
- Rachmi, C. N., Jusril, H., Ariawan, I., Beal, T., & Sutrisna, A. (2021). Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature. *Public Health Nutrition*, 24(Lmic), S84–S97. <https://doi.org/10.1017/S1368980020002876>
- Rahmatika, K. N. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadia Obesitas Pada Remaja Di SK Cor Jesu Malang. 5.
- Ramadani, A. (2017). Hubungan Jenis, Jumlah dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan. *Skripsi Universitas Airlangga*, 1–110. <http://repository.unair.ac.id>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). STUDI KEPUASAN MENGENAI LANDASAN TEORI BODY IMAGE BAGI PERKEMBANGAN REMAJA. *JURNAL EDUKASI Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 120–135.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19–26. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v>
- Salsabila, T., & Puspitosari, W. A. (2020). Hubungan Body Image dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Prosiding UMY Grace*, 274–280. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2495237&val=23800&title=Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2495237&val=23800&title=Hubungan+Body+Image+dengan+Kepercayaan+Diri+pada+Remaja+Pengguna+Media+Sosial)
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO PENYEBAB OBESITAS. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74.

- <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sari, I. A. W. P., Suarya, L. M. S. (2018). Hubungan Antara Social Comparison Dan Harga Diri Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Ilmiah (Udayana)*, 5(2), 256–277. [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/50b6845950412c0466ebcc7d040945a0.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/50b6845950412c0466ebcc7d040945a0.pdf)
- Scalvedi, M. L., Gennaro, L., Saba, A., & Rossi, L. (2021). Relationship Between Nutrition Knowledge and Dietary Intake: An Assessment Among a Sample of Italian Adults. *Frontiers in Nutrition*, 8(September), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.714493>
- Segatto, M., & Pallottini, V. (2020). Facts about fats: New insights into the role of lipids in metabolism, disease and therapy. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(18), 1–5. <https://doi.org/10.3390/ijms21186651>
- Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 3(01), 1–8. <https://doi.org/10.46772/jigk.v3i01.559>
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i3.16792>
- Sotomayor-Vivas, C., Hernández-Lemus, E., & Dorantes-Gilardi, R. (2022). Linking protein structural and functional change to mutation using amino acid networks. *PLoS ONE*, 17(1 January), 1–23. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261829>
- Ssewanyana, D., Abubakar, A., van Baar, A., Mwangala, P. N., & Newton, C. R. (2018). Perspectives on Underlying Factors for Unhealthy Diet and Sedentary Lifestyle of Adolescents at a Kenyan Coastal Setting. *Frontiers in Public Health*, 6(February). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2018.00011>
- Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I., & Dharmayuda, T. G. (2022). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : A Systematic Review. *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 6–12.
- Susilowati, & Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam daur kehidupan*.
- Takers, R. (2015). *ADOLESCENCE AND PUBERTY*. 659.
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- The Asia Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment. Regional Office for the Western Pacific of the World Health Organization. World Health Organization, International Association for the Study of Obesity and International Obesity Task Forc, A. 2000. (2000). *0957708211\_Eng.Pdf* (pp. 8–45).
- Toldra, F. (2020). *Chapter Two - Protein and amino acids for skeletal muscle health in aging*. Advance in Food and Nutrition Research.
- Umi, N. K., Anggi, S., & Iklima. (2020). Aktualisasi Diri pada Remaja yang Mengalami Overweight. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 154–162.
- Utami, W. T. (2014). HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU KONSUMTIF KOSMETIK MAKE UP WAJAH PADA MAHASISWI. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Wahyuni, G. A. K. T. E., & Wilani, N. M. A. (2019). Hubungan antara komparasi sosial dengan citra tubuh pada remaja laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 945–954. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/47161>
- Wardani, H. S., Sapja Anatayu, S., & Febrinasari, R. P. (2024). Stress level and emotional eating in obese and non-obese adolescents. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(1), 57. <https://doi.org/10.30867/action.v9i1.1311>
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan

- Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), 398. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7130>
- Widyastuti, N., Dieny, F. F., & Fitrianti, D. Y. (2016). Asupan lemak jenuh dan serat pada remaja obesitas kaitannya dengan sindrom metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 131. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22756>
- Yunieswati, W. (2015). Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa Tpb-lpb. *Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa Tpb-lpb*, 9(3), 181–186.
- Zhang, M., Ward, J., Strawbridge, R. J., Celis-Morales, C., Pell, P., Lyall, D. M., Ho, F., senior authors, J., & Ho, F. K. (2024). How do lifestyle factors modify the association between genetic predisposition and obesity-related phenotypes? *BMC Medicine*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03436-6>