

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0903/2024

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Christma Sari Bastiaan  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi serta Pola Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari"**

*"Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi serta Pola Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juli 2024 sampai dengan tanggal 30 Juli 2025.

*This declaration of ethics applies during the period July 30, 2024 until July 30, 2025.*



July 30, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data



Gambar 7.1 Kegiatan pengisian *form informed consent*



Gambar 7.2 Kegiatan pengisian *form BSQ-34*

Lampiran 3. Scan Kuesioner Penelitian

**LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Formulir Informasi dan Persetujuan Partisipasi Responden**



**FORMULIR INFORMASI DAN PERSETUJUAN PARTISIPAN**

Nomor Penelitian Komisi Etik	:	
Judul Penelitian	:	Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi serta Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari

Terima kasih atas waktu saudara untuk membaca formulir ini. Formulir informasi dan persetujuan partisipasi responden berisi 3 (tiga) halaman. Diharapkan saudara berkenan membaca seluruh halaman yang tersedia. Saudara telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut.

**Penjelasan**

Pada formulir yang saudara terima ini, saudara akan mendapatkan informasi tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini. Penjelasan tersebut berisi tentang tahapan penelitian yang disampaikan secara jelas dan terbuka. Penjelasan ini diharapkan dapat membantu untuk memutuskan apakah saudara diikutkan atau tidak dalam penelitian ini. Saudara diharapkan untuk membaca formulir informasi ini dengan seksama. Saudara dapat bertanya mengenai hal apapun yang terkait dengan penelitian ini pada kami.

**Perkenalan**

Saya Christma Sari Bastiaan, mahasiswa semester VI dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, saat ini sedang melakukan penelitian

yang berjudul "Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi serta Pola Konsumsi *Fast Food* terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari".

#### **Prosedur**

Untuk mendapatkan data penelitian ini, saya memohon kesediaan saudara sebagai responden. Pertama responden akan dijelaskan mengenai penelitian lalu diminta untuk mengisi lembar persetujuan (*informed consent*). Selanjutnya apabila responden bersedia maka akan dilakukan pengisian data dari saudara kurang lebih 5 (lima) menit. Selanjutnya akan dilakukan pengambilan data dengan mengisi form kuesioner persepsi berat badan ideal dan wawancara asupan dan jenis makanan yang dikonsumsi selama kurang lebih 15 menit.

#### **Manfaat**

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi serta Pola Konsumsi *Fast Food* terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari sehingga dapat menambah pengetahuan dan landasan teori bagi penelitian selanjutnya.

#### **Kerahasiaan**

Data-data yang di dapat hanya akan digunakan dalam penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan untuk tujuan lain. Tidak ada biaya apapun yang akan dikenakan pada penelitian ini. Semua biaya terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

#### **Keikhlasan**

Partisipasi penelitian ini bersifat bebas dan tanpa ada paksaan saudara sebagai responden dalam penelitian ini. Saudara juga berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi apapun. Saudara juga diperbolehkan untuk keluar dari penelitian ini sewaktu-waktu. Hal tersebut tidak akan mempengaruhi akses pelayanan kepada saudara.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan saudara mengisi lembar pernyataan

persetujuan mengikuti penelitian (*informed consent*) yang telah saya persiapkan. Atas partisipasi dan kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

**Informasi / Rujukan**

Jika saudara membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian atau jika anda ingin berbicara dengan tim penelitian pada kondisi darurat, silahkan menghubungi.

Nama : Christma Sari Bastiaan

Alamat : Jln. Simpang Ijen Blok A No. 29 Kecamatan Klojen, Kota Malang

Nomor : 081932709040

Email : [christma.bastiaan@gmail.com](mailto:christma.bastiaan@gmail.com)



Lampiran 2. Form *Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**

**(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Responden : Fayyasa Alia Shabrina

Alamat : JLN. Tumapel barat 99. ZA NO 1

No. Telp : 081234837045

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

- 1 Penelitian yang berjudul "Hubungan Persepsi Berat Badan, Asupan Energi dan Zat Gizi serta Pola Konsumsi *Fast Food* terhadap Kejadian Obesitas Remaja di SMA Negeri 1 Singosari"
- 2 Penjelasan, prosedur penelitian, manfaat penelitian, kerahasiaan, keikhlasan dan rujukan.

Responden yang bersedia mengikuti penelitian berhak mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian. Oleh karena itu saya (~~Setuju / Tidak Setuju~~) \* secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tanpa terpaksa. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

\* ) coret salah satu

Malang, 19 September 2023

Peneliti

Responden Penelitian



Christma Sari Bastiaan



(...Fayyasa Alia Shabrina...)

**Lampiran 3. Kuesioner BSQ (Body Shape Questionnaire) – 34**

Body Shape Questionnaire berisi 34 pertanyaan mengenai pendapat seseorang terhadap bentuk tubuhnya. Lingkari salah satu angka dari 1 – 6 yang menurut anda sesuai dengan pernyataan.

Keterangan: 1 = tidak pernah, 2 = jarang, 3 = kadang-kadang, 4 = sering, 5 = sangat sering, 6 = selalu.

Apakah menurut anda bentuk tubuh anda sudah ideal? Belum.....

Dalam 4 (empat) minggu terakhir:

1.	Pernahkan anda merasa bosan sehingga membuat anda khawatir tentang bentuk tubuh anda?	1	2	3	4	5	6
2.	Pernahkan anda merasa sangat khawatir tentang bentuk tubuh anda sehingga anda merasa ingin melakukan diet?	1	2	3	4	5	6
3.	Pernahkan anda berpikir bahwa paha, pinggul atau bokong anda terlalu besar dan tidak sesuai dengan bagian tubuh yang lain?	1	2	3	4	5	6
4.	Pernahkan anda merasa takut jika tubuh anda berubah menjadi gemuk?	1	2	3	4	5	6
5.	Pernahkan anda merasa khawatir bila tubuh anda menjadi kendur atau tidak langsing?	1	2	3	4	5	6
6.	Pernahkan anda merasa kegemukan sewaktu anda dalam keadaan kenyang?	1	2	3	4	5	6
7.	Pernahkan anda menangis karena menganggap bentuk tubuh anda terlalu gemuk?	1	2	3	4	5	6
8.	Pernahkan anda menolak berlari karena beranggapan akan membuat tubuh atau lemak anda bergoyang?	1	2	3	4	5	6
9.	Pernahkan anda merasa tidak percaya diri ketika berada bersama dengan seorang yang langsing?	1	2	3	4	5	6
10.	Pernahkan anda merasa paha anda seolah-olah akan pecah / terbagi sewaktu anda duduk?	1	2	3	4	5	6
11.	Pernahkan anda merasa akan menjadi gemuk padahal	1	2	3	4	5	6

	waktu itu anda hanya makan sedikit?					
12.	Pernahkan anda merasa tidak puas dengan bentuk tubuh anda ketika melihat bentuk tubuh orang lain?	1	2	3	4	5 (6)
13.	Pernahkan konsentrasi anda terganggu dalam melakukan aktivitas sehari-hari karena pikiran anda tentang bentuk tubuh anda?	1	2	3	(4)	5 6
14.	Dalam keadaan tanpa busana (misalnya saat mandi) pernahkah anda merasa kegemukan?	1	2	3	4	5 (6)
15.	Pernahkan anda menghindar dari pakaian tertentu yang membuat anda teringat pada bentuk tubuh anda?	1	2	3	4	5 (6)
16.	Pernahkan anda ingin menyingkirkan anggota tubuh anda yang membuat anda merasa terganggu?	1	2	3	4	5 (6)
17.	Pernahkan anda memakan kue, manisan, dan makanan berkalori tinggi lainnya membuat anda merasa gemuk?	1	2	3	4	(5) 6
18.	Pernahkan anda memutuskan untuk tidak bergaul / bersosialisasi hanya karena merasa tidak puas dengan bentuk tubuh anda?	1	2	3	(4)	5 6
19.	Pernahkan anda merasa gemuk dan bulat?	1	2	3	4	(5) 6
20.	Pernahkan anda merasa dipermalukan oleh tubuh anda?	1	2	3	4	(5) 6
21.	Apakah anda khawatir dengan bentuk tubuh anda sehingga melakukan diet?	1	2	3	4	5 (6)
22.	Pernahkan anda merasa senang dengan bentuk tubuh anda ketika perut anda kosong? (misalnya pagi hari)	1	2	3	4	5 (6)
23.	Pernahkan anda merasa bentuk tubuh anda sekarang dikarenakan kurangnya kontrol diri anda terhadap pola makan?	1	2	3	4	5 (6)
24.	Pernahkan anda merasa khawatir ketika orang lain memperhatikan lipatan lemak pada area perut atau pinggang anda?	1	2	3	4	5 (6)
25.	Pernahkan anda merasa tidak adil jika ada wanita lain lebih langsing dari anda?	1	2	(3)	4	5 6



26.	Pernahkah anda muntah agar merasa lebih langsing?	1	2	3	4	5	6
27.	Sewaktu anda duduk bersama orang lain, apakah anda merasa mengambil tempat duduk yang terlalu banyak? (sofa, tempat duduk di bus, dll)	1	2	3	4	5	6
28.	Pernahkah anda merasa khawatir bila tubuh anda menjadi cekung (kendur)?	1	2	3	4	5	6
29.	Pernahkah anda merasa buruk ketika melihat bayangan diri anda di cermin?	1	2	3	4	5	6
30.	Pernahkah anda menarik bagian tubuh anda untuk melihat seberapa banyak timbunan lemak disana?	1	2	3	4	5	6
31.	Pernahkah anda menghindari situasi dimana orang lain dapat dengan jelas melihat tubuh anda? (misalnya di ruang ganti, kolam renang, dll)	1	2	3	4	5	6
32.	Pernahkah anda makan laksatif? (semacam pencuci perut, misalnya vegeta, herbal, dll)	1	2	3	4	5	6
33.	Pernahkah anda teringat bentuk tubuh anda (baik atau buruk) ketika anda dalam sekelompok orang?	1	2	3	4	5	6
34.	Pernahkah anda merasa khawatir dengan bentuk tubuh anda sehingga merasa ingin latihan (olahraga)?	1	2	3	4	5	6

Lampiran 4. Formulir Food Recall

FORMULIR FOOD RECALL 2 X 24 JAM

Nama Responden : Fayasa

Tanggal Wawancara : 19 Desember 2023

Recall : Hari ke 1 / Hari ke 2 \*)

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Pagi	Hari Telur Air putih		½ dg 1 bh 2 glr	
Selingan pagi	Es krim		1 bks	
Siang	Air putih		1 glr	
Selingan sore	Kwetiau Air putih		1 porsi 2 glr	
Malam	Air putih		2 glr	

Keterangan: \*coret salah satu

Lampiran 4. Formulir *Food Recall*

FORMULIR FOOD RECALL 2 X 24 JAM

Nama Responden :

Tanggal Wawancara :

Recall : Hari ke-1 / Hari ke 2 \*)

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Pagi	Nasi Udang goreng Air putih		1 ctg 3 sdm 2 glr	
Selingan pagi				
Siang				
Selingan sore				
Malam	Bubur ayam Air putih		1 mjg 1 glr	

Keterangan: \*coret salah satu

Lampiran 5. Form Food Frequency Questionnaire Modifikasi Fast Food

FORMULIR FREKUENSI MAKANAN

Nama responden : Fayyasa Alia Shahira Tanggal Pengisian : 19 September 2022  
 Usia : 16 tahun  
 Kelompok sasaran : Remaja

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Keterangan
	A	B	C	D	E	F	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(1)	(0)	
	Setiap kali makan	1 kali sehari atau 4 - 6 kali / minggu	3 kali / minggu	Kurang dari 3 kali / minggu atau 1 - 2 kali / minggu	kurang dari 1 kali / minggu	Tidak pernah dikonsumsi	
1. Makanan/Jajanan/Snack Fast Food							
a. Hamburger							
b. Pizza							
c. Fried chicken							
d. Spagheti							
e. French fries							
f. Bakso ✓ 0					✓		
g. Siomay							
h. Batagor							
i. Pempek ✓ E					✓		
j. Mie ayam ✓ E					✓		
k. ....							
l. ....							
2. Soft Drink							
a. Coca-cola ✓ E					✓		

b. Fanta ✓ €					✓		
c. Sprite ✓ €					✓		
d. Pepsi							
e. Pop ice ✓ 0				✓			
f. ....							
g. ....							



Lampiran 4. Master Tabel Analisis Data

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	IMT	Klasifikasi Obesitas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	Total	Hasil			
1.	L	17	78,8	165,5	28	1	Sudah ideal	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	45	22	Positif		
2.	P	16	88,5	152,8	38	2	Belum ideal	6	6	4	1	5	3	1	1	4	3	1	2	1	2	6	1	1	1	6	2	6	6	6	3	1	1	6	3	1	6	3	6	5	6	116	57	Negatif		
3.	P	16	78,3	157	32	2	Belum ideal	5	5	5	5	5	5	4	6	5	6	6	4	6	6	6	5	4	5	5	6	6	6	6	3	4	6	6	6	6	6	3	6	6	179	88	Negatif			
4.	L	16	79,3	160	31	2	Belum ideal	6	6	6	5	6	1	1	1	1	6	6	1	6	1	1	6	1	6	1	6	6	6	6	1	1	1	6	6	6	1	1	1	6	128	63	Negatif			
5.	L	16	93	160,5	32	2	Sudah ideal	3	3	4	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	4	3	2	1	4	3	3	3	3	4	3	1	1	3	3	2	2	2	2	3	82	40	Positif			
6.	L	16	76,4	165	28	1	Sudah ideal	3	5	2	3	3	4	1	1	3	3	2	4	3	3	1	4	3	2	1	1	5	2	3	4	2	2	1	1	2	3	1	3	2	5	88	43	Positif		
7.	P	17	64,5	153,2	28	1	Belum ideal	6	6	6	4	5	6	1	6	4	4	4	5	3	4	4	2	4	2	4	5	5	3	4	4	5	1	2	2	5	5	4	1	4	6	138	68	Negatif		
8.	P	15	69,8	156	29	1	Sudah ideal	4	4	4	4	5	2	1	1	3	3	1	1	2	6	2	4	1	4	1	2	2	5	2	1	1	2	2	1	1	4	4	3	4	91	45	Positif			
9.	L	16	103,9	171	36	2	Belum ideal	6	6	6	6	5	1	1	1	1	2	6	3	6	4	1	2	1	6	6	6	1	6	4	1	1	4	2	6	6	3	1	4	6	127	62	Negatif			
10.	P	16	55,2	148	25	1	Belum ideal	2	5	3	4	5	5	2	1	3	4	4	3	1	4	3	2	4	1	4	1	4	3	5	4	3	1	2	3	3	2	2	1	3	6	103	50	Negatif		
11.	P	16	60,7	148	28	1	Belum ideal	5	6	6	3	3	6	6	3	3	6	5	6	4	3	5	5	6	3	6	6	6	6	5	2	1	6	4	6	6	6	3	6	6	165	81	Negatif			
12.	P	16	89,7	159	36	2	Belum ideal	5	5	3	6	4	6	6	4	4	2	4	5	3	5	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	4	127	62	Negatif		
13.	L	16	88,2	164	25	1	Belum ideal	4	5	4	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	4	3	4	1	2	3	4	4	5	3	2	1	1	2	2	4	2	1	2	4	100	49	Positif			
14.	L	16	79,9	170	28	1	Belum ideal	5	5	4	6	5	6	1	1	4	1	4	4	2	4	4	1	3	1	3	4	6	4	2	4	2	1	2	2	3	4	3	1	3	4	109	53	Negatif		
15.	L	16	78,8	161,8	30	2	Belum ideal	3	4	4	5	5	1	1	3	1	4	4	1	3	4	4	4	1	5	4	6	1	4	1	1	2	4	3	3	1	3	2	6	104	51	Negatif				
16.	P	16	68,6	145	33	2	Belum ideal	6	6	5	5	5	6	6	4	5	2	5	5	3	2	5	5	5	3	6	5	6	6	6	5	4	6	4	3	5	3	6	6	4	5	163	80	Negatif		
17.	L	17	74,3	164,4	28	1	Belum ideal	5	6	6	6	5	6	1	2	3	3	4	5	3	4	2	2	5	2	5	3	5	4	5	4	2	1	4	4	3	4	2	1	4	6	127	62	Negatif		
18.	P	16	67,6	161,2	26	1	Belum ideal	5	5	4	5	5	5	6	2	6	2	3	5	5	5	6	4	5	5	5	5	5	4	6	5	4	2	5	4	6	3	6	4	5	6	158	77	Negatif		
19.	L	16	69,2	162,3	26	1	Belum ideal	3	4	6	6	6	6	1	2	6	6	3	6	3	5	5	6	5	2	6	3	2	1	6	6	3	1	2	3	6	5	6	2	4	3	140	69	Negatif		
20.	L	16	88	166,5	32	2	Belum ideal	3	4	6	3	3	5	1	2	3	4	3	4	3	3	3	2	5	2	4	3	5	4	3	3	1	1	2	3	3	5	2	1	3	5	107	52	Negatif		
21.	P	16	56,5	145,5	27	1	Belum ideal	5	5	4	5	5	5	2	5	2	3	5	4	3	4	3	5	2	5	4	5	5	5	5	3	2	2	4	3	5	6	5	5	6	142	70	Negatif			
22.	L	16	78,8	165	29	1	Belum ideal	3	6	6	5	5	6	2	1	3	2	5	4	1	2	2	6	3	1	5	4	6	1	6	4	1	4	6	3	2	1	5	3	6	124	61	Negatif			
23.	L	16	72	155,5	30	1	Belum ideal	5	6	6	6	6	4	5	6	4	3	4	3	5	6	4	4	1	5	5	5	6	5	4	5	1	3	5	5	5	4	5	4	5	156	76	Negatif			
24.	P	16	79,5	151,5	35	2	Belum ideal	4	5	4	5	3	4	3	2	5	1	2	5	4	4	4	5	3	2	5	1	5	5	5	5	1	2	3	6	5	4	1	5	6	129	63	Negatif			
25.	L	17	76,4	169,5	27	1	Belum ideal	6	6	4	6	6	6	1	1	3	3	4	5	1	2	2	2	4	1	4	2	3	1	3	2	1	1	1	2	3	4	1	1	2	6	100	49	Positif		
26.	L	17	62,9	154,5	26	1	Belum ideal	5	4	4	6	1	4	1	2	5	1	3	4	1	6	6	5	4	1	5	6	5	3	4	4	1	1	1	1	1	1	6	1	1	4	5	112	55	Negatif	
27.	P	16	62,2	153	27	1	Belum ideal	5	4	4	5	4	5	3	1	2	1	3	3	3	4	4	3	3	1	4	3	1	1	6	3	1	1	1	2	3	2	3	2	6	6	103	50	Negatif		
28.	L	16	81,4	171,5	28	1	Sudah ideal	3	3	2	4	3	5	1	1	2	2	3	5	2	3	4	4	6	1	4	3	5	3	6	2	1	1	3	3	4	2	4	1	5	6	107	52	Negatif		
29.	L	16	90,6	169,5	32	2	Belum ideal	3	3	3	2	2	3	1	2	1	1	1	3	2	3	4	4	4	1	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	1	1	4	2	1	3	75	37	Positif		
30.	P	17	85,4	162	33	2	Belum ideal	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	6	1	3	3	2	4	3	2	4	4	116	57	Negatif		
31.	P	17	71,2	154,5	30	1	Belum ideal	6	5	5	6	4	5	6	1	5	2	3	4	2	4	2	2	5	5	6	5	3	3	4	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	5	116	57	Negatif		
32.	L	16	82,8	171	28	1	Belum ideal	1	6	6	1	1	6	1	6	1	1	1	3	1	6	1	5	6	1	4	6	4	1	6	6	4	1	1	1	1	1	1	4	5	3	6	108	53	Negatif	
33.	L	16	72,8	166,1	26	1	Belum ideal	6	5	2	6	6	6	2	1	5	1	5	5	5	6	4	4	4	5	2	2	3	4	5	4	5	1	1	1	1	4	3	4	3	1	3	6	126	62	Negatif

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	IMT	Klasifikasi Obesitas	Recall 1						Recall 2						Rata-Rata Recall 1 dan 2								
							E	P	L	KH	Serat	Vit. C	Fe	E	P	L	KH	Serat	Vit. C	Fe	E	P	L	KH	Serat	Vit. C	Fe
1.	L	17	78,8	165,5	28	1	1548,5	80,1	74,8	141,7	14,5	67,8	10,0	1187,5	68,1	51,2	127,6	4,5	0,0	5,5	1368,0	74,1	63,0	134,7	9,5	33,9	7,8
2.	P	16	88,5	152,8	38	2	1684,8	41,6	39,4	345,9	3,2	0,1	5,2	1265,5	54,2	62,7	147,8	13,6	12,0	6,1	1475,2	47,9	51,1	246,9	8,4	6,1	5,7
3.	P	16	78,3	157,0	32	2	231,3	14,0	16,7	38,1	0,6	0,6	0,9	529,6	28,1	6,1	85,8	0,9	1,7	3,1	380,5	21,1	11,4	62,0	0,8	1,2	2,0
4.	L	16	79,3	160,0	31	2	565,1	43,7	24,1	96,7	0,5	105,9	2,4	520,8	32,2	22,9	190,9	3,9	27,0	7,1	543,0	38,0	23,5	143,8	2,2	66,5	4,8
5.	L	16	93,0	160,5	32	2	1661,3	62,2	82,7	109,4	12,8	4,5	16,8	1865,5	92,2	55,3	246,5	4,5	5,5	37,0	1763,4	77,2	69,0	178,0	8,7	5,0	26,9
6.	L	16	76,4	165,0	28	1	992,4	60,0	20,5	115,7	6,0	0,0	4,8	1005,2	40,1	53,2	42,9	11,1	0,0	12,8	998,8	50,1	36,9	79,3	8,6	0,0	8,8
7.	P	17	64,5	153,2	28	1	560,7	107,7	13,2	77,8	5,1	53,0	3,7	1336,8	13,9	1,6	324,4	3,2	67,9	6,5	948,8	60,8	7,4	201,1	4,2	60,5	5,1
8.	P	15	69,8	156,0	29	1	1016,0	63,7	55,2	117,8	1,8	3,0	3,3	857,7	47,9	40,5	131,4	3,8	3,0	8,2	936,9	55,8	47,9	124,6	2,8	3,0	5,8
9.	L	16	103,9	171,0	36	2	1067,7	62,2	46,2	109,4	4,4	4,5	9,8	1661,3	99,2	82,7	136,1	12,8	8,4	16,8	1364,5	80,7	64,5	122,8	8,6	6,5	13,3
10.	P	16	55,2	148,0	25	1	548,1	27,2	18,0	67,5	6,4	83,5	3,0	541,0	14,6	23,2	69,6	5,7	109,9	1,5	544,6	20,9	20,6	68,6	6,1	96,7	2,3
11.	P	16	60,7	148,0	28	1	363,0	24,7	14,6	47,4	1,2	0,0	1,2	675,6	29,8	21,8	148,0	7,1	0,0	2,3	519,3	27,3	18,2	97,7	4,2	0,0	1,8
12.	P	16	89,7	159,0	36	2	718,3	37,7	15,5	122,5	5,7	0,0	2,6	660,2	44,6	25,7	69,7	5,6	2,5	1,9	689,3	41,2	20,6	96,1	5,7	1,3	2,3
13.	L	16	88,2	164,0	25	1	1356,6	32,5	69,2	150,7	7,7	5,1	3,5	1004,9	47,9	16,6	165,9	2,2	9,6	35,7	1180,8	40,2	42,9	158,3	5,0	7,4	19,6
14.	L	16	79,9	170,0	28	1	783,3	45,3	30,6	82,7	5,8	19,1	4,0	569,7	43,5	34,6	46,1	2,5	5,1	5,6	676,5	44,4	32,6	64,4	4,2	12,1	4,8
15.	L	16	78,8	161,8	30	2	2101,0	96,5	135,0	123,6	5,3	0,0	6,3	498,2	26,4	30,2	89,6	2,0	3,0	1,2	1299,6	61,5	82,6	106,6	3,7	1,5	3,8
16.	P	16	68,6	145,0	33	2	988,2	29,4	45,5	124,1	26,2	43,8	5,1	1518,9	50,0	81,0	165,0	37,6	41,9	14,1	1253,6	39,7	63,3	144,6	31,9	42,9	9,6
17.	L	17	74,3	164,4	28	1	1535,2	82,0	52,6	207,2	7,6	19,8	8,1	961,2	26,9	48,2	136,9	8,0	45,0	7,5	1248,2	54,5	50,4	172,1	7,8	32,4	7,8
18.	P	16	67,6	161,2	26	1	660,2	37,7	25,7	122,5	5,6	0,0	1,9	754,8	32,8	33,1	81,3	5,5	8,0	3,2	707,5	35,3	29,4	101,9	5,6	4,0	2,6
19.	L	16	69,2	162,3	26	1	520,8	22,2	22,9	121,9	3,9	60,0	7,1	686,4	32,2	35,8	190,9	4,7	27,0	6,7	603,6	27,2	29,4	156,4	4,3	43,5	6,9
20.	L	16	88,0	166,5	32	2	837,0	8,9	13,4	235,9	2,3	0,0	3,8	1500,6	64,4	99,1	151,4	26,0	25,5	10,6	1168,8	36,7	56,3	193,7	14,2	12,8	7,2
21.	P	16	56,5	145,5	27	1	857,7	63,7	40,5	117,8	3,8	3,0	8,2	548,1	14,6	18,0	69,6	6,4	109,9	3,0	702,9	39,2	29,3	93,7	5,1	56,5	5,6
22.	L	16	78,8	165,0	29	1	1005,2	43,7	53,2	96,7	11,1	105,9	12,8	565,1	40,1	24,1	42,9	0,5	0,0	2,4	785,2	41,9	38,7	69,8	5,8	53,0	7,6
23.	L	16	72,0	155,5	30	1	961,2	82,0	48,2	207,2	8,0	19,8	7,5	992,4	40,1	20,5	42,9	6,0	0,0	4,8	976,8	61,1	34,4	125,1	7,0	9,9	6,2
24.	P	16	79,5	151,5	35	2	529,6	14,0	6,1	38,1	0,9	0,6	3,1	1684,8	54,2	39,4	147,8	3,2	12,0	5,2	1107,2	34,1	22,8	93,0	2,1	6,3	4,2
25.	L	17	76,4	169,5	27	1	409,9	34,8	26,4	105,0	2,8	2,0	0,8	992,4	40,1	20,5	42,9	6,0	0,0	4,8	701,2	37,5	23,5	74,0	4,4	1,0	2,8
26.	L	17	62,9	154,5	26	1	830,6	40,9	48,5	58,8	1,7	2,0	6,4	520,8	32,2	22,9	190,9	3,9	27,0	7,1	675,7	36,6	35,7	124,9	2,8	14,5	6,8
27.	P	16	62,2	153,0	27	1	660,2	25,9	25,7	136,4	5,6	20,3	1,9	520,8	44,6	34,0	69,7	2,9	2,5	3,4	590,5	35,3	29,9	103,1	4,3	11,4	2,7
28.	L	16	81,4	171,5	28	1	520,8	43,7	22,9	96,7	3,9	105,9	7,1	783,3	43,5	30,6	46,1	5,8	5,1	4,0	652,1	43,6	26,8	71,4	4,9	55,5	5,6
29.	L	16	90,6	169,5	32	2	1187,5	60,0	51,2	115,7	4,5	0,0	5,5	992,4	68,1	20,5	127,6	6,0	0,0	4,8	1090,0	64,1	35,9	121,7	5,3	0,0	5,2
30.	P	17	85,4	162,0	33	2	660,2	37,7	25,7	122,5	5,6	0,0	1,9	529,6	54,2	6,1	147,8	0,9	12,0	3,1	594,9	46,0	15,9	135,2	3,3	6,0	2,5
31.	P	17	71,2	154,5	30	1	857,7	63,7	40,5	117,8	3,8	3,0	8,2	363,0	29,8	14,6	148,0	1,2	0,0	1,2	610,4	46,8	27,6	132,9	2,5	1,5	4,7
32.	L	16	82,8	171,0	28	1	879,8	56,3	33,6	86,6	2,3	48,1	3,7	520,8	43,5	22,9	46,1	3,9	5,1	7,1	700,3	49,9	28,3	66,4	3,1	26,6	5,4
33.	L	16	72,8	166,1	26	1	961,2	82,0	48,2	207,2	8,0	19,8	7,5	520,8	32,2	22,9	190,9	3,9	25,5	7,1	741,0	57,1	35,6	199,1	6,0	22,7	7,3

Standar Pemandang (AKG 2019)							Persentase Asupan							Kategori Defisit						
E	P	L	KH	Serat	Vit. C	Fe	E	P	L	KH	Serat	Vit. C	Fe	E	P	L	KH	Serat	Vit. C	Fe
2650	75	85	400	37	90	11	52	99	74	34	26	38	70	Defisit Berat	Normal	Defisit Sedang	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	70	74	73	82	29	8	38	Defisit Sedang	Defisit Sedang	Defisit Sedang	Defisit Ringan	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	18	32	16	21	3	2	13	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	20	51	28	36	6	74	43	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Normal	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	67	103	81	44	23	6	245	Defisit Berat	Normal	Defisit Ringan	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Lebih
2650	75	85	400	37	90	11	38	67	43	20	23	0	80	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	45	94	11	67	14	81	34	Defisit Berat	Normal	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2050	65	70	300	29	65	15	46	86	68	42	10	5	38	Defisit Berat	Defisit Ringan	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	51	108	76	31	23	7	121	Defisit Berat	Normal	Defisit Sedang	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Normal
2100	65	70	300	29	75	15	26	32	29	23	21	129	15	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Lebih	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	25	42	26	33	14	0	12	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	33	63	29	32	19	2	15	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	45	54	50	40	13	8	178	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Lebih
2650	75	85	400	37	90	11	26	59	38	16	11	13	44	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	49	82	97	27	10	2	34	Defisit Berat	Defisit Ringan	Normal	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	60	61	90	48	110	57	64	Defisit Berat	Defisit Berat	Normal	Defisit Berat	Lebih	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	47	73	59	43	21	36	71	Defisit Berat	Defisit Sedang	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	34	54	42	34	19	5	17	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	23	36	35	39	12	48	63	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	44	49	66	48	38	14	65	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	33	60	42	31	18	75	37	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	30	56	45	17	16	59	69	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	37	81	40	31	19	11	56	Defisit Berat	Defisit Ringan	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	53	52	33	31	7	8	28	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	26	50	28	18	12	1	25	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	25	49	42	31	8	16	61	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	28	54	43	34	15	15	18	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	25	58	31	18	13	62	50	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	41	85	42	30	14	0	47	Defisit Berat	Defisit Ringan	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	28	71	23	45	11	8	17	Defisit Berat	Defisit Sedang	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2100	65	70	300	29	75	15	29	72	39	44	9	2	31	Defisit Berat	Defisit Sedang	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	26	67	33	17	8	30	49	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang
2650	75	85	400	37	90	11	28	76	42	50	16	25	66	Defisit Berat	Defisit Sedang	Defisit Berat	Defisit Berat	Kurang	Kurang	Kurang

Kode Responden	Bahan Makanan															Total	Hasil
	Hamburger	Pizza	Fried Chicken	Spaghetti	French Fries	Bakso	Siomay	Batagor	Pempek	Mie Ayam	Coca-cola	Fanta	Sprite	Pepsi	Pop ice		
1.	1	1	25	1	1	10	1	1	1	10	0	0	0	0	1	53	Jarang
2.	0	0	10	0	0	25	0	0	0	1	0	0	0	0	0	36	Jarang
3.	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	10	16	Jarang
4.	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	15	16	Jarang
5.	0	0	0	0	0	25	20	10	1	0	1	0	0	0	10	67	Jarang
6.	0	0	0	0	0	1	0	10	0	1	0	0	0	0	0	12	Jarang
7.	0	0	0	0	0	50	0	0	0	50	0	0	0	0	0	100	Jarang
8.	0	0	1	0	10	10	10	10	10	10	0	1	1	0	10	73	Jarang
9.	0	0	10	0	0	1	1	0	0	10	0	0	1	0	10	33	Jarang
10.	0	0	10	0	0	1	0	0	0	10	0	1	0	0	10	32	Jarang
11.	1	1	1	10	15	10	1	1	1	25	1	0	0	0	15	82	Jarang
12.	1	1	15	10	15	25	0	0	0	10	0	0	0	0	15	92	Jarang
13.	25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	37	Jarang
14.	1	0	25	0	10	25	0	15	0	1	0	0	0	0	0	77	Jarang
15.	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	4	Jarang
16.	0	0	25	0	0	25	0	0	25	15	0	0	15	0	25	130	Jarang
17.	1	0	25	0	0	15	15	1	1	1	1	1	1	0	1	63	Jarang
18.	1	1	10	1	1	10	1	1	1	1	0	1	1	1	1	32	Jarang
19.	1	1	10	1	0	25	0	0	25	1	0	0	1	0	1	66	Jarang
20.	1	1	10	1	1	15	10	10	10	25	1	0	1	1	1	88	Jarang
21.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Jarang
22.	0	0	1	1	1	10	10	1	1	10	0	0	10	1	15	61	Jarang
23.	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	9	Jarang
24.	1	1	1	1	1	10	1	1	1	1	0	1	1	0	1	22	Jarang
25.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Jarang
26.	1	1	1	1	1	15	0	15	15	15	1	1	1	1	1	70	Jarang
27.	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	8	Jarang
28.	10	1	0	0	0	25	25	15	25	25	0	0	0	0	15	141	Jarang
29.	0	1	25	0	0	15	15	0	0	1	0	0	0	0	0	57	Jarang
30.	1	1	1	1	0	10	0	0	1	1	0	0	1	0	10	27	Jarang
31.	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	10	30	Jarang
32.	0	0	0	50	1	50	1	1	0	1	0	1	1	0	1	107	Jarang
33.	1	1	25	1	25	25	25	25	1	25	0	0	0	0	0	154	Biasa

Lampiran 5. Output Olah Data SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
persepsi	.117	33	.200 <sup>*</sup>	.979	33	.753
asupan energi	.157	33	.037	.921	33	.020
asupan protein	.099	33	.200 <sup>*</sup>	.970	33	.468
asupan lemak	.221	33	.000	.921	33	.019
asupan karbohidrat	.136	33	.129	.901	33	.006
asupan serat	.280	33	.000	.530	33	.000
asupan vitamin c	.258	33	.000	.786	33	.000
asupan zat besi	.247	33	.000	.718	33	.000
pola konsumsi fast food	.160	33	.032	.924	33	.023

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		persepsi	asupan protein	obesitas
persepsi	Pearson Correlation	1	-.410 <sup>*</sup>	.101
	Sig. (2-tailed)		.018	.576
	N	33	33	33
asupan protein	Pearson Correlation	-.410 <sup>*</sup>	1	.315
	Sig. (2-tailed)	.018		.074
	N	33	33	33
obesitas	Pearson Correlation	.101	.315	1
	Sig. (2-tailed)	.576	.074	
	N	33	33	33

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Correlations

			asupan energi	asupan lemak	asupan karbohidrat	asupan serat	asupan vitamin c	asupan zat besi	pola konsumsi fast food	obesitas
Spearman's rho	asupan energi	Correlation Coefficient	1.000	.720**	.409*	.555**	-.126	.391*	-.015	.430*
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.018	.001	.486	.024	.934	.012
		N	33	33	33	33	33	33	33	33
	asupan lemak	Correlation Coefficient	.720**	1.000	.232	.536**	-.049	.637**	-.007	.145
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.195	.001	.787	.000	.970	.422
		N	33	33	33	33	33	33	33	33
	asupan karbohidrat	Correlation Coefficient	.409*	.232	1.000	.309	.116	.120	.239	.174
		Sig. (2-tailed)	.018	.195	.	.080	.519	.504	.181	.334
		N	33	33	33	33	33	33	33	33
	asupan serat	Correlation Coefficient	.555**	.536**	.309	1.000	.115	.398*	.144	.110
Sig. (2-tailed)		.001	.001	.080	.	.523	.022	.424	.542	
N		33	33	33	33	33	33	33	33	
asupan vitamin c	Correlation Coefficient	-.126	-.049	.116	.115	1.000	.225	.266	-.306	
	Sig. (2-tailed)	.486	.787	.519	.523	.	.208	.134	.083	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	
asupan zat besi	Correlation Coefficient	.391*	.637**	.120	.398*	.225	1.000	.256	-.042	
	Sig. (2-tailed)	.024	.000	.504	.022	.208	.	.150	.819	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	
pola konsumsi fast food	Correlation Coefficient	-.015	-.007	.239	.144	.266	.256	1.000	-.026	
	Sig. (2-tailed)	.934	.970	.181	.424	.134	.150	.	.885	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	
obesitas	Correlation Coefficient	.430*	.145	.174	.110	-.306	-.042	-.026	1.000	
	Sig. (2-tailed)	.012	.422	.334	.542	.083	.819	.885	.	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	

\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).