

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, bisa diambil kesimpulan bahwa :

1. Tidak ada pengaruh pemberian susu takokak terhadap tingkat kepatuhan pada intervensi produk.
2. Tidak ada pengaruh tingkat konsumsi antar kelompok sebelum dan setelah pemberian produk terhadap kebutuhan zat gizi dan vitamin C responden.
3. Ada pengaruh pemberian susu takokak terhadap kadar kolesterol total pada wanita usia produktif setelah pemberia produk.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya :

1. Disarankan melakukan penelitian dengan waktu rentan lebih lama untuk mendapatkan hasil yang maksimal dan signifikan.
2. Memperbaiki dan menganalisis komposisi produk susu yang dibuat mengingat ada beberapa keluhan dari responden.
3. Disarankan untuk melakukan pendampingan gizi selama intervensi agar dapat memantau asupan makanan responden.

Bagi responden :

1. Disarankan mengonsumsi produk susu takokak agar dapat menurunkan kadar kolesterol tinggi yang diderita.