

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat teoritis	3
2. Manfaat praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anak Sekolah Dasar	5
1. Pengertian anak sekolah dasar	5
B. Pedoman Gizi Seimbang.....	5
1. Pengertian gizi seimbang	5
2. Penggantian slogan “4 Sehat 5 Sempurna” menjadi Pedoman Gizi Seimbang	6
3. Perbedaan Pedoman Gizi Seimbang dengan 4 Sehat 5 Sempurna.....	6
4. Prinsip gizi seimbang.....	7
5. Pesan gizi seimbang untuk remaja usia 10-19 tahun (pra-pubertas dan pubertas).....	9
C. Pengetahuan	12
1. Pengertian pengetahuan	12
2. Tingkatan pengetahuan	12
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13
D. Sikap	15
1. Pengertian sikap.....	15
2. Tingkatan sikap	15
3. Komponen sikap.....	16
4. Faktor yang memengaruhi pembentukan sikap	16

E.	Penyuluhan	17
1.	Pengertian penyuluhan.....	17
2.	Metode penyuluhan	17
F.	Media Video Animasi.....	19
1.	Pengertian media	19
2.	Fungsi media	19
3.	Pengertian video.....	19
4.	Pengertian animasi.....	19
5.	Pengertian video animasi	20
6.	Kelebihan dan kekurangan media video animasi.....	20
G.	Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	21
H.	Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	22
I.	Kerangka konsep	24
BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
A.	Jenis Penelitian	25
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C.	Populasi dan Sampel.....	26
1.	Populasi.....	26
2.	Sampel	26
D.	Variabel Penelitian	26
E.	Definisi Operasional Variabel	27
F.	Instrumen Penelitian.....	28
G.	Metode Pengumpulan Data.....	28
H.	Penyajian, Pengolahan, dan Analisis Data	28
I.	Tahapan Penelitian	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B.	Gambaran Responden	34
C.	Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	38
D.	Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	70
A.	Kesimpulan.....	70
B.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN-LAMPIRAN		76