

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan Pedoman Gizi Seimbang menggunakan media video animasi
 - a. Rerata skor pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan adalah 59,81 dan berada pada kategori tingkat pengetahuan cukup.
 - b. Rerata skor pengetahuan sesudah dilakukan penyuluhan mengalami peningkatan menjadi 79,63 dan berada pada kategori tingkat pengetahuan baik.
2. Sikap siswa sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan Pedoman Gizi Seimbang menggunakan media video animasi
 - a. Rerata skor sikap sebelum dilakukan penyuluhan adalah 76,66 dan berada pada kategori tingkat sikap baik.
 - b. Rerata skor sikap sesudah dilakukan penyuluhan mengalami peningkatan menjadi 85,37 dan berada pada kategori tingkat sikap baik.
3. Perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan Pedoman Gizi Seimbang menggunakan media video animasi
 - a. Terdapat perbedaan pengetahuan secara bermakna pada α 0,05 pada siswa kelas V di SDN Pucang 1 Sidoarjo sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan Pedoman Gizi Seimbang menggunakan media video animasi.
 - b. Terdapat perbedaan sikap secara bermakna pada α 0,05 pada siswa kelas V di SDN Pucang 1 Sidoarjo sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan Pedoman Gizi Seimbang menggunakan media video animasi.

B. Saran

1. Disarankan untuk menggunakan media informasi kesehatan seperti video animasi pada topik gizi seimbang sebagai media pembelajaran untuk guru di SDN Pucang 1 Sidoarjo.

2. Disarankan agar penyuluhan pada bidang kesehatan terutama pada topik gizi seimbang dilakukan pada seluruh siswa di kelas V di SDN Pucang 1 Sidoarjo.