

ABSTRAK

RAHTRI SEPHIA JAYANTI. 2024. Substitusi Teri Nasi (*Stolephorus Sp.*), Kacang Hijau (*Vigna radiata*), dan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Kadar Zat Gizi dan Mutu Organoleptik *Dim Sum* Daging Ayam untuk Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK). Pembimbing: **Ir. Astutik Pudjirahaju, M.Si. dan Theresia Puspita, STP., MP., RD**

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh substitusi teri nasi (*Stolephorus Sp.*), kacang hijau (*Vigna radiata*), dan daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar zat gizi dan mutu organoleptik pada *dim sum* daging ayam untuk ibu hamil kurang energi kronik (KEK). Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen laboratorium dengan desain percobaan Rancangan Acak Lengkap (RAL) 4 taraf perlakuan dengan replikasi sebanyak 3 kali setiap taraf perlakuan. Analisis statistik yang digunakan untuk nilai energi dan kadar zat gizi adalah *One Way Anova* dengan tingkat kepercayaan 95% dan untuk mutu organoleptik (warna, aroma, rasa, dan tekstur) adalah *Kruskal Wallis* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa substitusi teri nasi (*Stolephorus Sp.*), kacang hijau (*Vigna radiata*), dan daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar zat gizi dan mutu organoleptik pada *dim sum* daging ayam memberikan pengaruh yang signifikan terhadap mutu organoleptik (warna, aroma, rasa, dan tekstur) ($\alpha < 0,05$). Kandungan energi, protein dan karbohidrat persaji (230 gram) *dim sum* daging ayam substitusi teri nasi (*Stolephorus Sp.*), kacang hijau (*Vigna radiata*), dan daun kelor (*Moringa oleifera*) telah memenuhi Standar Makanan Tambahan untuk Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK), sedangkan lemak dan zat besi belum memenuhi Standar Makanan Tambahan untuk Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK). Taraf perlakuan terbaik *dim sum* daging ayam substitusi teri nasi (*Stolephorus Sp.*), kacang hijau (*Vigna radiata*), dan daun kelor (*Moringa oleifera*) pada perlakuan P₃ dan memberikan kontribusi zat gizi terhadap Standar Makanan Tambahan untuk Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) sebesar energi sebesar 455 Kkal (101,1%), protein 32,3 gram (323%), lemak 5,5 gram (27,5 %), karbohidrat 50,7 gram (202,8%), dan zat besi 6,1 mg (55,5%).

Kata kunci : Teri Nasi, Kacang Hijau, Daun Kelor, *Dim Sum*, Kurang Energi Kronik (KEK)