

ABSTRAK

Anak Agung Istri Oktaviani Dharmayanti. 2024. Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pemberian Makanan pada Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Karangbesuki, Kecamatan Sukun, Kota Malang. Pembimbing : **Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM dan Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes**

Latar Belakang: Gizi kurang pada anak balita adalah kondisi berada di bawah garis merah pada grafik berat badan (underweight). Hasil penimbangan pada bulan Juni 2023 balita gizi kurang 12-59 bulan menurut BB/TB dengan *z-score* $-3SD$ s/d $-2SD$ di Kelurahan Karangbesuki sebanyak 31 balita. Dampak yang terjadi akibat gizi kurang adalah anak dapat mengalami gangguan pada perkembangan mental, sosial, kognitif dan pertumbuhan. Faktor yang mempengaruhi terjadinya gizi kurang yaitu pola asuh keluarga, sanitasi, pelayanan kesehatan, serta keadaan sosial ekonomi yang memiliki pengaruh bagi pemenuhan asupan zat gizi pada balita.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis *quasi eksperimental* dengan rancangan *Two Group Pre-test dan Post-test design*. Penelitian ini dilakukan pada dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Kelompok eksperimen diberi perlakuan berupa booklet dan pendampingan gizi yaitu konseling sedangkan kelompok kontrol hanya diberi *booklet*. Pengetahuan dan Sikap Ibu diteliti sebelum pendampingan gizi dan setelah pendampingan Gizi.

Hasil penelitian: Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok perlakuan ($p=0,005$). Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok kontrol ($p=0,005$). Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendampingan ($p= 0,818$) dan sesudah diberikan pendampingan ($p=0,160$). Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat sikap sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok perlakuan ($p=0,008$). Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat sikap sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok kontrol ($p=0,010$). Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat sikap sebelum diberikan pendampingan ($p= 0,788$) dan terdapat perbedaan sikap secara bermakna sesudah diberikan pendampingan ($p=0,005$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian makanan pada balita gizi kurang usia 12-59 bulan di kelurahan Karangbesuki, Kecamatan Sukun, Kota Malang.

Kata Kunci : Pendampingan Gizi, Gizi Kurang, Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu