

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Kelurahan Karangbesuki, Kecamatan Sukun, Kota Malang tentang pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang pemberian makanan pada balita gizi kurang usia 12-59 bulan di kelurahan Karangbesuki, Kecamatan Sukun, Kota Malang.

1. Kelompok Perlakuan Tingkat Pengetahuan
 - a. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum pendampingan adalah 60,5 dan berada pada kategori tingkat pengetahuan cukup.
 - b. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah pendampingan adalah 81,5 dan berada pada kategori tingkat pengetahuan baik.
 - c. Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok perlakuan dengan p-value 0,005.
2. Kelompok Kontrol Tingkat Pengetahuan
 - a. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah pendampingan adalah 59,5 dan berada pada kategori tingkat pengetahuan cukup.
 - b. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah pendampingan adalah 77,5 dan berada pada kategori tingkat pengetahuan baik,
 - c. Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok kontrol dengan p-value 0,005.
3. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Pendampingan Gizi menggunakan media *booklet* tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendampingan ($p= 0,818$) dan sesudah diberikan pendampingan ($p=0,160$).
4. Kelompok perlakuan Tingkat Sikap
 - a. Rata-rata tingkat sikap sebelum pendampingan adalah 76,16.
 - b. Rata-rata tingkat sikap sesudah pendampingan adalah 86,56.
 - c. Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat sikap sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok perlakuan dengan p-value 0,008.
5. Kelompok kontrol Tingkat Sikap
 - a. Rata-rata tingkat sikap sebelum pendampingan adalah 75,36.

- b. Rata-rata tingkat sikap sesudah pendampingan adalah 81,12.
 - c. Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat sikap sebelum dan sesudah diberikan pendampingan gizi pada kelompok kontrol dengan p-value 0,010
6. Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Pendampingan Gizi menggunakan media *booklet*
- Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat sikap sebelum diberikan pendampingan ($p= 0,788$) dan terdapat perbedaan sikap secara bermakna sesudah diberikan pendampingan ($p=0,005$).

B. Saran

1. Diharapkan petugas kesehatan setempat terjun langsung ke masyarakat untuk memberikan pendampingan gizi yang melibatkan kader posyandu yang ada. Hal ini dikarenakan masih ditemukan tingkat pengetahuan dan sikap yang kurang dengan harapan agar balita gizi kurang di Kelurahan Karangbesuki menjadi berkurang. Melaksanakan kembali pemantauan lebih intensif terkait pendampingan gizi kepada sasaran PMT terutama masyarakat atau ibu balita anak gizi kurang dan memberikan pendampingan gizi untuk menangani masalah gizi kurang yang ada di wilayah tersebut.
2. Diharapkan ibu balita mau meningkatkan tingkat konsumsi energi dengan lebih banyak berkonsultasi kepada kader posyandu ataupun petugas kesehatan setempat mengenai jenis makanan yang baik untuk anak gizi kurang.
3. Bagi peneliti *booklet* yang sudah dibuat bisa dihakikan. Serta hasil penelitian bisa dipublikasikan di jurnal sinta 1, 2, 3, atau 4.