

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
LAMPIRAN .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Manfaat Keilmuan .....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Hipotesis Penelitian .....	4
BAB II .....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Wanita Usia Produktif .....	5
1. Definisi .....	5
2. Karakteristik.....	5
3. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pada Wanita Usia Produktif .....	7
B. Takokak .....	8
1. Definisi .....	8
2. Epidemiologi.....	9

3. Taksonomi.....	9
4. Morfologi.....	10
5. Manfaat Buah Takokak.....	10
6. Komponen Bioaktif dan Komposisi Kimia Buah Takokak.....	11
7. Antioksidan.....	12
C. Kolesterol HDL.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Klasifikasi Kadar Kolesterol.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol HDL.....	16
4. Tatalaksana.....	17
D. Radikal Bebas.....	17
1. Definisi.....	17
2. Pengaruh Radikal Bebas.....	17
3. Kejadian Stress Oksidatif Akibat Radikal Bebas.....	18
4. Hubungan Stress Oksidatif Dengan Kolesterol HDL.....	19
E. Kajian Literatur Pengaruh Pemberian Susu Takokak Terhadap Kadar Kolesterol HDL.....	19
F. Kerangka Konsep.....	21
BAB III.....	23
METODE PENGOLAHAN DATA PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Pengolahan Data Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Bahan Pengolahan Laporan.....	24
E. Instrumen Pengolahan Data Penelitian.....	24
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
F. Etika Penelitian.....	26
BAB IV.....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Karakteristik Subyek Penelitian.....	27
B. Pengaruh Konsumsi Susu Takokak Terhadap Tingkat Kepatuhan.....	30
C. Pengaruh Pemberian Susu Terhadap Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro Sesudah Intervensi.....	31
D. Perbedaan Kadar HDL Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	36

E. Perbedaan Kadar HDL pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan 39	
F. Kecenderungan Pemberian Susu Takokak Terhadap Kadar Kolesterol HDL Pasien Kanker .....	42
G. Kelemahan Penelitian.....	44
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
A. Kesimpulan.....	45
A. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN .....	50