

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0,000$) nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan sebesar 51,50 . Tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0,591$) nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol , ada perbedaan namun hanya sebesar 1,0.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0,000$) nilai rata-rata sikap ibu dalam pemberian makanan tambahan sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan sebesar 48,10. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0,059$) nilai rata-rata sikap ibu dalam pemberian makanan tambahan sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol , ada perbedaan namun hanya sebesar 6,9.
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan pendampingan gizi terhadap perbedaan pengetahuan ibu sebelum pendampingan gizi antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ($p = 0,454$). Terdapat pengaruh yang signifikan ($p = 0,000$) pendampingan gizi terhadap perbedaan pengetahuan ibu sesudah pendampingan gizi antar kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.
4. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan ($p = 0,850$) pendampingan gizi terhadap perbedaan sikap ibu dalam pemberian makanan tambahan sebelum pendampingan gizi antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Terdapat pengaruh yang signifikan ($p = 0,003$) pendampingan gizi terhadap perbedaan sikap ibu dalam pemberian makanan tambahan sesudah pendampingan gizi antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol

B. Saran

1. Diharapkan untuk program pemberian PMT yang sudah mencapai target 100%, tetap berjalan namun sebaiknya saat pemberian PMT dilakukan juga

pendampingan pada keluarga khususnya ibu balita oleh petugas kesehatan setempat / kader .

2. Diharapkan ibu balita mau meningkatkan pengetahuan dengan lebih banyak berkonsultasi kepada kader posyandu ataupun petugas kesehatan setempat mengenai jenis makanan yang baik untuk anak gizi kurang serta makanan yang tidak dianjurkan untuk anak balita.
3. Bagi peneliti booklet yang sudah dibuat bisa di hakikikan. Serta hasil penelitian bisa dipublikasi di jurnal sinta 1, 2, 3 atau 4.