

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah dari JNC – VII 2003.....	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi menurut <i>European Society of Cardiology</i> (ESC) Tahun 2007 .....	9
Tabel 2.3	Status Gizi berdasarkan IMT .....	10
Tabel 2.4	Kandungan Gizi Kacang Edamame, Beku, Tidak Disiapkan per 100 gram .....	19
Tabel 2.5	Kandungan Gizi Kacang Edamame, Beku, Disiapkan per 100 gram .....	19
Tabel 2.6	Kandungan Gizi Edamame dibandingkan dengan Kacang-kacangan Lainnya dan Biji-bijian Kedelai per 100 g .....	20
Tabel 2.7	Kandungan Gizi Kacang Edamame, Seledri, dan Pisang Ambon per 100 gram.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	28
Tabel 4.1	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.2	Distribusi Responden berdasarkan Usia .....	37
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi .....	38
Tabel 4.4	Distribusi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik atau Pekerjaan .....	39
Tabel 4.5	Distribusi Responden berdasarkan Faktor Genetik .....	40
Tabel 4.6	Distribusi Responden berdasarkan Asupan Na, K, Ca, Mg, dan Serat Sebelum diberikan Intervensi Edamame Rebus .....	41
Tabel 4.7	Distribusi Asupan Makan (Na, K, Ca, Mg, dan Serat) Responden Sesudah diberikan Intervensi Edamame Rebus.....	42
Tabel 4.8	Rerata Asupan Na, K, Ca, Mg, dan Serat Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Edamame Rebus.....	43
Tabel 4.9	Pengaruh Asupan Na, K, Ca, Mg, dan Serat terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik .....	45
Tabel 4.10	Pengaruh Asupan Na, K, Ca, Mg, dan Serat terhadap Penurunan Tekanan Darah Diastolik .....	45
Tabel 4.11	Distribusi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden setelah Diberikan Intervensi Edamame Rebus .....	50
Tabel 4.12	Distribusi Status Tekanan Darah Sistolik Responden Setelah diberikan Intervensi Edamame Rebus.....	51
Tabel 4.13	Distribusi Status Tekanan Darah Diastolik Responden Setelah diberikan Intervensi Edamame Rebus.....	51
Tabel 4.14	Perbandingan Rata-rata tekanan darah Sebelum dan Sesudah diberikan Edamame Rebus .....	52