

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *MAJORITY*, 11(2), 128-138. <http://www.jumalmajority.com/index.php/majority/article/view/165>
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22.
- American College of Cardiology. (2017). *Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation, and Management, of High Blood Pressure in Adults*, Guidelines\_Made\_Simple\_2017\_HBP.pdf (acc.org), diakses pada 27 Mei 2024
- Anggraini, S. D., Izhar, M. D., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 45–55
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Astuti, W., & Anggiruling, D. O. (2022). Hubungan Penerapan Plant-Based Diet Dalam Penurunan Risiko Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kuliner*, 3(1), 17–26.
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23-30. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>
- Badan Ketahanan Pangan. (2021). *Perkembangan Konsumsi Pangan*. Jakarta : Kementerian Pertanian
- Candra, A. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Antropometri dengan Tekanan Darah Remaja. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), 85–100. <https://doi.org/10.14710/jnh.5.2.2017.85-101>
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11–17. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2019). Profil Kesehatan Kota Malang tahun 2019. Malang : Dinkes Malang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2020. Surabaya : Dinkes Provinsi Jawa Timur.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30-36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.214>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 85-94. <https://doi.org/10.54440/jmk.v3i1.67>
- Hamria, H., Mien, M., & Saranani, M. (2020). Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 17–21.

- Handayani, F., Yahya, G., Darmawan, S., & Fayasari, A. (2017). Pengaruh pemberian susu kedelai terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(1), 19-27 . <https://doi.org/10.35842/ilgi.v1i1.9>
- Haris, S., & Tambunan, T. (2016). Hipertensi pada sindrom metabolik. *Sari pediatri*, 11(4), 257–263.
- Ina, S. J., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *Chmk Health Journal*, 4(3), 217–221. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/view/861>
- Jannah, M., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2013). Perbedaan Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(3), 132-136. <https://doi.org/10.25077/jka.v2i3.148>
- JNC VII. 2003. The Seventh Report Of The Join National Committee On Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment Of High Blood Pressure. *Hypertension*, [jnc7full.pdf \(nih.gov\)](https://doi.org/10.1161/jnc7full.pdf.nih.gov), diakses pada tanggal 10 Januari 2023.
- Kautsar, F., Syam, A., & Salam, A. (2014). Obesitas, Asupan Natrium dan Kalium terhadap Tekanan Darah. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 10(4), 187–192. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v10i4.491>
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Permenkes No. 41 tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Hipertensi. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta : Kemenkes RI. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019, Data Kemenkes - hal 1 | Andra Farm, diakses pada 16 Januari 2023.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta : Kemenkes RI.
- Komalasari, S., Muharramah, A., Abdullah, & Dewi, A. P. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak, Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pekon Tambah Rejo Barat Kabupaten Pingsewu. *Jurnal Gizi Aisyah*,5(2),52-58.<https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/lemakgiz>
- Kresnawan, T. (2011). Asuhan gizi pada hipertensi. *Gizi Indonesia*, 34(2), 143-147.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2016.003.01.3>

- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 8(1), 464–471.
- Marhabatsar, N. S. (2021). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 72–78. <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.23080>
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97-102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Naim, M. R., Sulastri, S., & Hadi, S. (2019). Gambaran hasil pemeriksaan kadar kolesterol pada penderita hipertensi di rsud syekh yusuf kabupaten gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. T. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture Journal*, 1(1), 63–75. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/Nutriture/article/download/3531/508>
- Palupi, J., Prijatni, I., & Maryanti, Syiska Atik. (2021). Hubungan Konsumsi Kacang-Kacangan Dengan Terjadinya Hipertensi pada Ibu Pemakai Kontrasepsi Suntik 3 Bulanan di Kecamatan Ranuyoso Tahun 2019. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(1), 1–6. <http://ejurnal.uij.ac.id/index.php/JM/article/view/1038>
- Pambudi, Singgih. 2013. *Budidaya Dan Khasiat Kedelai Edamame*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia.(2019).*Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Edisi ke-4. Jakarta : EGC.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi tahun 2019*. Jakarta : Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Puspitasari, B. (2009). *Asupan Zat Gizi Mikro dan Makro pada Remaja Hipertensi* . <http://eprints.undip.ac.id/25650/>
- Rachman, Z., Sejati, S. P. W., Suyanto, E., & Retnaningtyas, E. (2021). Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Melakukan Terapi Relaksasi Benson Di Griya Kasih Siloam Hospital Malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 7(2), 97–106.
- Rafsanjani, M. S., Asriati, A., Kholidha, A. N., & Alifariki, L. O. (2019). Hubungan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), 74-81. <https://doi.org/10.33533/jpm.v13i2.1274>
- Riamah, R. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 13(5), 106–113.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2017). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di kabupaten tulang bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159–167.
- Rohani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Guru SMP. *Student Research Journal*, 1(1), 01-14. <http://journal-stiayappimakassar.ac.id/index.php/srj/article/view/154>

- Sapitri, N., Suyanto, S., & Butar-butur, W. R. (2016). Analisis faktor risiko kejadian hipertensi pada masyarakat di pesisir sungai siak kecamatan rumbai kota pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, 3(1), 1–15.
- Sapuat, S., Anjaswarni, T., & Sarimun, S. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Remaja. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(2), 245-254. <https://doi.org/10.33366/nn.v2i2.469>
- Sari, D. M., & Panunggal, B. (2013). Hubungan Asupan Serat, Natrium Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Dengan Hipertensi Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal of Nutrition College*, 2(4), 467–473. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i4.3728>
- Sendow, J. F., & Hadayna, S. (2021). *Kajian Literatur: Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Simatupang, A. (2018). Hipertensi. dr Abraham. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Siwi, A. S., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 157-166. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.3.70>
- Sudigdo, S., & Ismael, S. (2011). Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi Ke-4. Jakarta : CV Sagung Seto
- Takahashi, Y., & Ohyama, T. (2011). Production and consumption of green vegetable soybeans “Edamame.” *Soybeans: Cultivation, Uses and Nutrition*, 427–443. [https://www.researchgate.net/publication/288135968\\_Production\\_and\\_consumption\\_of\\_green\\_vegetable\\_soybeans\\_Edamame](https://www.researchgate.net/publication/288135968_Production_and_consumption_of_green_vegetable_soybeans_Edamame), diakses pada 12 Maret 2023.
- Telaumbanua, R. A., & Tobing, A. N. L. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 4415-4428. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.8963>
- Tjahyani, T., Wulan, R., Herlina, N., & Suminarti, N. E. (2015). *Respon pertumbuhan dan hasil tanaman kedelai edamame (Glycine max (L.) Merr.) pada berbagai macam dan waktu aplikasi pestisida*. Brawijaya University.
- Triandini, G. E., Suhaema, S., Wahyuningsih, R., & Luthfiah, F. (2021). Pengaruh pemberian produk berbahan kacang kedelai (glycine max) terhadap penurunan tekanan darah. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(2), 118–124.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- U.S. Department Of Agriculture. (2018). *FoodData Central*. <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-search?query=Edamame&type=SR%20Legacy>, diakses pada tanggal 12 Januari 2023.
- World Health Organization. (2010). *Global Physical Activity Surveillance*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2017). *Physical Activity*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en>, diakses pada tanggal 12 Januari 2023.

- Yulianto, A., Tristiningsih, T., & Fadhilah, N. (2021). Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pringkumpul Pringsewu Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 54-63. <https://doi.org/10.52657/jik.v10i1.1318>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu kedokteran dan kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Zuhelviyany, Z., Jafar, N., Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2020). Analisis Asupan Makan, Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Overweight. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 72-82. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10160>
- Zustika, S., Syakur, S., & Darusman, D. (2021). Pengaruh Beberapa Jenis Biochar Terhadap Sifat Kimia Tanah dan Hasil Produksi Kacang Kedelai Varietas Edamame (*Glycine max* L Merrill). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 6(4), 719-725. <https://doi.org/10.17969/jimfp.v6i4.18406>