

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
COVER LUAR .....	ii
COVER DALAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I     PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Kerangka Teori.....	6
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengertian Tekanan Darah.....	7
B. Hipertensi .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Etiologi.....	7
3. Klasifikasi.....	8
4. Faktor Risiko.....	9
5. Patofisiologi .....	12
6. Penatalaksanaan .....	13
C. Kacang Edamame ( <i>Glycine max (L) Merrill</i> ) .....	17
1. Gambaran Umum .....	17
2. Taksonomi .....	18
3. Kandungan Gizi .....	19
D. Keunggulan Kacang Kedelai Edamame ( <i>Glycine max (L) Merrill</i> ).....	19
E. Kandungan Gizi Kacang Kedelai Edamame dan Mekanismenya terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	22
F. Kerangka Konsep.....	25
G. Hipotesis Penelitian .....	25
BAB III   METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26

B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
1.	Waktu .....	26
2.	Tempat .....	26
C.	Populasi dan Sampel .....	26
1.	Populasi .....	26
2.	Sampel dan Teknik Sampling .....	26
3.	Kriteria Subjek Penelitian .....	27
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian .....	28
1.	Variabel Penelitian .....	28
2.	Definisi Operasional Penelitian .....	28
E.	Intervensi dalam Penelitian .....	30
F.	Instrumen Penelitian .....	31
G.	Metode Pengumpulan Data .....	31
H.	Prosedur Penelitian .....	32
I.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	33
J.	Etika Penelitian .....	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A.	Karakteristik Responden .....	36
1.	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
2.	Distribusi Responden berdasarkan Usia .....	37
3.	Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi .....	38
4.	Distribusi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik .....	39
5.	Distribusi Responden berdasarkan Faktor Genetik .....	40
6.	Distribusi Responden berdasarkan Asupan Na, K, Ca, Mg, dan Serat .....	41
B.	Gambaran Pola Makan (Na, K, Ca, Mg, dan Serat) Penderita Hipertensi di Puskesmas Dinoyo .....	42
1.	Rerata Asupan Makan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	43
2.	Pengaruh Asupan Makanan (Na, K, Ca, Mg, dan Serat) terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Dinoyo .....	45
C.	Pengaruh Pemberian Edamame Rebus terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Dinoyo .....	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A.	Kesimpulan .....	56
B.	Saran .....	56
	DAFTAR PUSTAKA .....	58
	LAMPIRAN .....	63