

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR TABEL .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Hipotesis Penelitian .....	4
BAB II .....	6
A. Diabetes Mellitus .....	6
B. Sorgum .....	12
C. Piring Model T .....	14
D. Hubungan Sorgum dan Diabetes Mellitus .....	16
E. Kerangka Pikir Penelitian .....	18
BAB III .....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional Variabel .....	21
F. Instrumen Penelitian .....	22
G. Prosedur Pembuatan Sorgum .....	24
H. Simulasi Perhitungan Kebutuhan dan Perencanaan Menu .....	24
I. Metode Pengumpulan Data .....	25
J. Alur Penelitian .....	26
K. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
L. Etika Penelitian .....	29
BAB IV .....	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
B. Analisis Karakteristik Responden .....	31
C. Analisis Pengaruh Intervensi Nasi Putih dan Sorgum terhadap Kadar Glukosa Darah .....	39
D. Analisis Perbedaan Kadar Gula Darah di Kelompok A dan Kelompok B .....	46
BAB V .....	57
PENUTUP .....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi IMT .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 3. 2 Spesifikasi Alat.....	23
Tabel 3. 3 Standar Diet Diabetes Mellitus 1700kkal (Dalam Satuan Penukar) ...	24
Tabel 3. 3 Standar Diet DM Makan Pagi (Dalam Satuan Penukar) .....	25
Tabel 3. 4 Menu Sarapan Penderita Diabetes Mellitus 1.700Kkal.....	25
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4. 2 Hasil Uji Mann-Whitney GDP Intervensi Nasi Putih dan Sorgum.....	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Mann-Whitney GD2JPP Sebelum dan Setelah Intervensi ...	43
Tabel 4. 4 Hasil Uji Beda Wilcoxon Sebelum dan Setelah Intervensi Nasi Putih.	47
Tabel 4. 5 Hasil Uji Beda Wilcoxon Sebelum dan Setelah Intervensi Nasi Putih	49
Tabel 4. 6 Hasil Uji Beda Wilcoxon Intervensi Nasi Sorgum Antar Kelompok ....	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Beda Wilcoxon Intervensi Nasi Sorgum Antar Kelompok ....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tanaman Sorgum .....	12
Gambar 2. 2 Beras Sorgum .....	12
Gambar 2. 3 Piring Model T .....	16
Gambar 2. 4 Kerangka Pikir Penelitian .....	18
Gambar 3. 1 Rancangan Desain Penelitian .....	19
Gambar 4. 1 Hasil Pemeriksaan GDP Sebelum dan Setelah Intervensi.....	40
Gambar 4. 2 Hasil Pemeriksaan GD2JPP Sebelum dan Setelah Intervensi.....	43
Gambar 4. 3 Hasil Pemeriksaan GDP Pada Kelompok A dan Kelompok B.....	47
Gambar 4. 4 Hasil Pemeriksaan GD2JPP pada Kelompok A dan kelompok B ..	49
Gambar 4. 5 Hasil Pemeriksaan GDP Pada Kelompok A dan Kelompok B.....	51
Gambar 4. 6 Hasil Pemeriksaan GD2JPP Pada Kelompok A dan Kelompok B .	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Informasi Dan Persetujuan Partisipan .....	62
Lampiran 2 Informed Consent.....	65
Lampiran 3 Formulir Pengumpulan Data .....	66
Lampiran 4 Formulir Recall 24 Jam .....	67
Lampiran 5 Formulir Uji Daya Terima Nasi Sorgum .....	68
Lampiran 6 Etik Penelitian .....	69
Lampiran 7 Informed Consent.....	70
Lampiran 8 Foto Buku Catatan Makan.....	71
Lampiran 9 Master Tabel .....	72
Lampiran 10 Hasil Uji Karakteristik Responden .....	72
Lampiran 11 Hasil Uji Mann-Whitney Gula Darah.....	84
Lampiran 112 Hasil Uji Wilcoxon Data Gula Darah Berdasarkan Kelompok .....	88