

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas mulyorejo tentang pemberian sorgum sebagai alternatif makanan pokok terhadap kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus tipe 2 dapat disimpulkan:

1. Responden pada penelitian ini sebanyak 16 orang dengan rentang umur 42 hingga 65 tahun. Sebanyak 9 responden dengan IMT normal, 3 responden dengan IMT gemuk, dan 4 sisanya dengan IMT obese. Paling banyak responden menderita DM 1-5 tahun dengan jumlah 10 orang.
2. Berdasarkan hasil penelitian tidak terdapat pengaruh pemberian sorgum terhadap kadar glukosa darah puasa penderita diabetes mellitus. Meskipun secara statistik tidak signifikan tetapi terdapat penurunan kadar glukosa darah puasa sebelum dan setelah pemberian sorgum.
3. Berdasarkan hasil penelitian tidak terdapat pengaruh pemberian sorgum terhadap kadar glukosa darah 2 jam post-prandial penderita diabetes mellitus. Meskipun secara statistik tidak signifikan tetapi terdapat penurunan kadar glukosa darah 2 jam post-prandial sebelum dan setelah pemberian sorgum.
4. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian nasi putih dengan menerapkan piring model T terhadap kadar glukosa darah puasa pada kelompok B akan tetapi tidak terdapat pengaruh pada kelompok A.
5. Berdasarkan hasil penelitian tidak terdapat pengaruh pemberian nasi putih dengan menerapkan piring model T terhadap kadar glukosa darah 2 jam post-prandial pada kelompok A dan kelompok B.
6. Berdasarkan hasil penelitian tidak terdapat pengaruh pemberian nasi sorgum dengan menerapkan piring model T terhadap kadar glukosa darah puasa pada kelompok A dan kelompok B.
7. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian nasi sorgum dengan menerapkan piring model T terhadap kadar glukosa darah 2 jam post-prandial pada kelompok B akan tetapi tidak terdapat pengaruh pada kelompok A.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saran yang dapat diberikan ialah alangkah baiknya pada penelitian selanjutnya dilakukan karantina pada responden untuk melihat efek konsumsi sorgum tanpa ada faktor pengganggu atau bias penelitian.