

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Formulir Informasi dan Persetujuan Partisipan



#### FORMULIR INFORMASI DAN PERSETUJUAN PARTISIPAN

Nomer Penelitian Komisi Etik	:	
Judul Penelitian	:	Pengaruh Pemberian Sorgum Sebagai Alternatif Makanan Pokok Terhadap Respon Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Terimakasih atas waktu Bapak/Ibu untuk membaca formulir ini. Formulir informasi dan persetujuan partisipan/responden berisi 3 (tiga) halaman. Diharapkan Bapak/Ibu berkenan membaca seluruh halaman yang tersedia. Bapak/Ibu telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

#### **Penjelasan**

Pada formulir informasi yang Bapak/Ibu terima ini, Bapak/Ibu akan mendapatkan informasi tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini. Penjelasan tersebut berisi tentang tahapan penelitian yang disampaikan secara jelas dan terbuka. Penjelasan ini diharapkan dapat membantu untuk memutuskan apakah Bapak/Ibu diikutkan atau tidak dalam penelitian ini. Bapak/Ibu diharapkan untuk membaca formulir informasi ini dengan seksama. Bapak/Ibu dapat bertanya mengenai hal apapun yang terkait penelitian ini pada kami.

#### **Perkenalan**

Saya bernama Hanifah Umi Zahra, mahasiswi semester VI dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sorgum Sebagai Alternatif Makanan Pokok Terhadap Respon Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”.

### **Prosedur**

Untuk mendapatkan data penelitian ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai responden. Pertama responden akan dijelaskan mengenai penelitian lalu diminta untuk mengisi lembar persetujuan (*informed consent*). Selanjutnya apabila responden bersedia maka akan dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan (Antropometri) selama kurang lebih 5 menit dan wawancara mengenai asupan makan sehari dengan metode Recall 24 jam. Selanjutnya responden akan diambil darah untuk tes kadar glukosa darah. Selanjutnya pada kelompok kontrol akan diberikan nasi yang diberikan peneliti dan dikonsumsi pagi, siang dan malam. Sedangkan pada kelompok perlakuan akan diberikan sorgum yang diberikan peneliti dan dikonsumsi pagi, siang dan malam sebagai pengganti nasi. Dikonsumsi selama 7 hari dan akan dilakukan pengambilan kadar glukosa darah kembali pada hari ke 4 dan ke 8. Dan akan dilakukan recall kembali pada 2 hari kerja 1 hari libur dan pada hari ke 7. Prosedur tersebut akan dilakukan selama 2 periode dimana pada periode kedua perlakuan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan akan disilang atau ditukar.

### **Manfaat**

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Sorgum Sebagai Alternatif Makanan Pokok Terhadap Respon Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 sehingga dapat menambah pengetahuan dan landasan teori bagi penelitian lanjut ke depannya. Selain itu manfaat penelitian bagi Bapak/Ibu dapat menurunkan kadar glukosa Darah.

### **Kerahasiaan**

Data-data yang di dapat hanya akan digunakan dalam penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan untuk tujuan lain. Tidak ada biaya apapun yang akan dikenakan pada penelitian ini. Semua biaya terkait penelitian akan ditanggung peneliti.

### **Keikhlasan**

Berpartisipasi Partisipasi penelitian ini bersifat bebas dan tanpa ada paksaan Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini. Bapak/Ibu juga berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi apapun. Bapak/Ibu juga diperbolehkan untuk keluar dari penelitian ini sewaktu-waktu. Hal tersebut tidak akan mempengaruhi akses pelayanan kepada Bapak/Ibu.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan Bapak/Ibu mengisi lembar Pernyataan persetujuan mengikuti penelitian (*Informed Consent*) yang telah saya persiapkan. Atas partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

### **Informasi/Rujukan**

Jika Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian atau jika anda ingin berbicara dengan tim penelitian pada kondisi darurat, silahkan menghubungi :

Nama : Hanifah Umi Zahra  
Alamat : Jl. Simpang Ijen Blok B No.10 Malang  
Nomer : 081233172135  
Email : Hanifah.aj4321@gmail.com

**Lampiran 2 Informed Consent**

***INFORMED CONSENT***

**(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :  
Nomor HP :

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sorgum Sebagai Alternatif Makanan Pokok Terhadap Respon Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”
2. Penjelasan, prosedur penelitian, manfaat penelitian, kerahasiaan, keikhlasan dan rujukan.

Responden yang bersedia mengikuti penelitian berhak mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian. Oleh karena itu saya **(Setuju/Tidak Setuju)\*** secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tanpa terpaksa. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

**\*) Coret salah satu**

**Peneliti**

**(Hanifah Umi Zahra)**

**Malang, ..... 2023**

**Responden**

**(.....)**

**Lampiran 3 Formulir Pengumpulan Data**  
**FORMULIR PENGUMPULAN DATA**

**1. Data Identitas Sampel**

No. ID :  
Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Tempat/Tgl Lahir :  
Nomor HP :  
Pekerjaan :  
Berat Badan (kg) :  
Tinggi Badan (cm) :  
IMT :  
Status Gizi :  
Tekanan Darah :  
Pemeriksaan Kadar Glukosa :  
darah sebelum Perlakuan :  
Riwayat Penyakit Sekarang :  
Obat yang dikonsumsi :



## Lampiran 5 Formulir Uji Daya Terima Nasi Sorgum

### Formulir Visual Comstock

No. Responden :

Nama :

Tanggal :

Menu	Persen Sisa Makanan					
	0%	25%	50%	75%	95%	100%
						
Nasi Sorgum						
Rolade Ayam						
Tempe Bumbu Merah						
Sayur Lodeh						
Pisang Ambon						

#### Keterangan :

Sisa makanan 0% = makanan habis

Sisa makanan 25% = sisa makanan  $\frac{1}{4}$  porsi

Sisa makanan 50% = sisa makanan  $\frac{1}{2}$  porsi

Sisa makanan 75% = sisa makanan  $\frac{3}{4}$  porsi

Sisa makanan 95% = sisa makanan hampir utuh ( $\pm 1$  sdm dikonsumsi)

Sisa makanan 100% = makanan utuh (tidak ada yang dikonsumsi)

## Lampiran 6 Etik Penelitian



### POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
surat elektronik : komisetik@poltekkes-malang.ac.id



#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.330/V/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Dwiapjati, SST, M.Gz  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Malang  
*Name of the Institution*

Judul Penelitian  
*Title*

"Pengaruh Perubahan Program Sebagai Alternatif Metode Untuk Mengurangi Risiko Selama Masa dan Setelah  
Gangguan Jantung Coronary Melalui Pola Hidup Sehat Melalui Kelas "Tipe 2"

"Effect of Program Changes as a Potential replacement Single Point on Blood Glucose Response and Daily Blood Sugar  
Glycemic Area in Type 2 Diabetes Mellitus Patients"

Kejelasan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2001, yaitu 1) Nilai Dasar, 2) Nilai Manfaat, 3) Keuntungan Jangka dan Jangka Panjang, 4) Risiko, 5) Manfaat/Keuntungan, 6) Keabsahan dan Etis, dan 7) Penyelesaian Masalah yang muncul pada Pedoman CI/CR/E 2004. Hal ini sesuai yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Research is in clearly appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2001 Standards, 1) Basic Value, 2) Benefit Value, 3) Advantage Value, 4) Possible Assessment and Benefit, 5) Risk, 6) Advantage/Utility, 7) Credibility and Ethical, and 7) Improved Cases, referring to the WHO CI/CR/E Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Kejelasan layak etik sesuai standar WHO 2001 yang terdapat di 7 (tujuh) standar dengan terdapat 17 (tujuh belas) indikator.

*This declaration of ethics applies during the period May 17, 2023 until May 17, 2024.*



May 17, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Anggota Peneliti : Mutiara Salsabila Syaharani, Adinda Tiara Putri, Maria Diah C.S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.KMB, Hanifa Umi Zahra, Khoirina Lhatifah dan Indri Hapsari, STP., MP



## Lampiran 7 Informed Consent

### INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang beranda tangan di bawah ini :

Nama : Theresia  
Umur : 62 th  
Jenis Kelamin : P  
Alamat : Rumah Liris E 56 Mulyorejo  
Nomor HP : 081217929104

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Suplemen Selakofit Alami Mitanon Polak Terhadap Respon Glukosa Darah Pasca Respon Diabetes Mellitus Tipe 2"
2. Maksud, prosedur penelitian, manfaat penelitian, keselamatan, kenyamanan dan tujuan.

Responden yang bersedia mengikuti penelitian berhak mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian. Oleh karena itu saya (Setelah Tidak-Batas) secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tanpa terpaksa. Keputusan pernyataan ini saya buat dengan sejujurnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

\*) Dapat salah satu

Malang, 31-05-2022

Peneliti

(Lina Zahra)

Responden

(Theresia)

Lampiran 8 Foto Buku Catatan Makan

CATATAN MAKAN

Hari Ke.	Waktu Makan	Menu yang dimakan	Jumlah		Dimana?
			Berat (g)	URT	
	09 00	jeruk		1 bh	
4/24	07 10	- nasi sorgum	100 gr		
		- tumis (buncis, tempe)		2 ctg.	
		- peyek.		2 lbr.	
	12.22.	- nasi sorgum	100 Gr		
		- sayur lodeh (kacang pis, tahu tempe, kacang + telo, rambak sayur).		2 ctg	
		- krupuk		2 keping.	
	19 57.	- nasi sorgum	100 Gr.		
		- Sate ayam.		4 tusuk.	
		- Acar (wortel, nanas, timun,			

**Lampiran 9 Master Tabel  
Data Karakteristik Responden**

Kode	Jk	Usia	IMT	Status Gizi	Lama Menderita DM	Penyakit Penyerta	Obat yang Dikonsumsi	Tingkat Konsumsi Energi	Tingkat Konsumsi Protein	Tingkat Konsumsi Lemak	Tingkat Konsumsi Karbohidrat	Tingkat Konsumsi Serat
R1	P	55	20,15	Sangat Kurus	14 tahun		gliben dan metformin	37%	61%	35%	35%	40%
R2	P	46	24,88	Normal	8 tahun	Hipertensi	methformin	46%	80%	43%	42%	43%
R3	P	54	20,75	Normal	1 tahun	Kolesterol	amlodipin, methformin	30%	55%	41%	22%	38%
R4	P	58	25,20	Gemuk	3 tahun		Methformin dan Glibenclamide	64%	121%	51%	61%	38%
R5	P	58	27,44	Obese	22 tahun	Hipertensi	Methformin dan Glibenklamide	74%	113%	75%	68%	42%
R6	L	62	25,35	Gemuk	15 tahun	Hipertensi	Methformin dan Amlodipin	44%	72%	41%	42%	30%
R7	P	54	28,40	Obese	11 tahun	Hipertensi	Methformin dan Amlodipin	90%	159%	99%	78%	41%
R8	P	46	24,41	Normal	4 bulan		Methformin	45%	68%	64%	35%	40%
R9	P	62	28,80	Obese	1 tahun		Glimepiride dan Amlodipin	83%	136%	109%	72%	63%
R10	L	59	20,93	Normal	5 tahun	Hipertensi	methformin	27%	46%	37%	20%	47%
R11	L	48	23,41	Normal	5 tahun	Hipertensi	Methformin	27%	44%	46%	20%	52%
R12	L	42	26,89	Gemuk	2 tahun	Hipertensi	Methformin	38%	62%	59%	28%	40%
R13	L	58	24,07	Normal	4 tahun	Hipertensi	methformin dan amlodipin	29%	36%	32%	28%	65%
R14	P	50	24,38	Normal	5 tahun		methformin	54%	72%	72%	47%	63%
R15	P	50	32,36	Obese	2 tahun		Methformin dan Glimepiride	56%	96%	86%	40%	36%
R16	P	52	19,73	Normal	1 tahun		Methformin	72%	119%	96%	64%	54%

**Data Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah**

Kelompok	Kode Responden	PERIODE I (Nasi Putih)		PERIODE II (Sorgum)		PERIODE I (Nasi Putih)		PERIODE II (Sorgum)	
		GDP AWAL	GDP AKHIR	GDP AWAL	GDP AKHIR	GD2JPP AWAL	GD2JPP AKHIR	GD2JPP AWAL	GD2JPP AKHIR
A	R1	169	176	242	183	280	311	299	159
A	R2	252	249	134	229	269	301	266	229
A	R3	126	109	104	139	187	103	168	112
A	R4	130	104	117	128	216	101	225	140
A	R5	118	153	152	175	185	258	277	270
A	R6	278	206	234	338	277	305	317	367
A	R7	123	117	93	123	166	132	181	145
A	R8	196	110	140	110	247	232	205	200
B	R9	179	152	135	145	247	232	306	195
B	R10	140	125	54	151	242	157	215	217
B	R11	395	289	383	366	472	348	451	411
B	R12	165	129	140	118	299	210	210	193
B	R13	162	141	137	162	261	315	204	217
B	R14	183	151	202	134	233	258	231	153
B	R15	189	112	127	108	232	216	198	191
B	R16	121	101	140	114	224	255	291	187

**Keterangan :**

GDP : Glukosa Darah Puasa  
 GD2JPP : Glukosa Darah 2 Jam Post-Prandial

**Lampiran 10 Hasil Uji Karakteristik Responden  
Distribusi Karakteristik Responden**

**Descriptives**

	Kelompok		Statistic	Std. Error
Usia	Kelompok A	Mean	2,13	,125
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,83
			Upper Bound	2,42
		5% Trimmed Mean		2,08
		Median		2,00
		Variance		,125
		Std. Deviation		,354
		Minimum		2
		Maximum		3
		Range		1
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2,828	,752
	Kurtosis		8,000	1,481
	Kelompok B	Mean	2,00	,189
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,55
			Upper Bound	2,45
		5% Trimmed Mean		2,00
		Median		2,00
		Variance		,286
		Std. Deviation		,535
Minimum			1	
Maximum			3	
Range			2	
Interquartile Range		0		
Skewness		,000	,752	
Kurtosis		3,500	1,481	
Jenis Kelamin	Kelompok A	Mean	1,13	,125
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	,83
			Upper Bound	1,42
		5% Trimmed Mean		1,08
		Median		1,00
		Variance		,125
		Std. Deviation		,354

		Minimum	1	
		Maximum	2	
		Range	1	
		Interquartile Range	0	
		Skewness	2,828	,752
		Kurtosis	8,000	1,481
	Kelompok B	Mean	1,50	,189
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,05
		Mean	Upper Bound	1,95
		5% Trimmed Mean	1,50	
		Median	1,50	
		Variance	,286	
		Std. Deviation	,535	
		Minimum	1	
		Maximum	2	
		Range	1	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	,000	,752
		Kurtosis	-2,800	1,481
Status Gizi	Kelompok A	Mean	3,75	,313
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	3,01
		Mean	Upper Bound	4,49
		5% Trimmed Mean	3,72	
		Median	3,50	
		Variance	,786	
		Std. Deviation	,886	
		Minimum	3	
		Maximum	5	
		Range	2	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	,615	,752
		Kurtosis	-1,481	1,481
	Kelompok B	Mean	3,63	,324
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	2,86
		Mean	Upper Bound	4,39
		5% Trimmed Mean	3,58	
		Median	3,00	

		Variance		,839	
		Std. Deviation		,916	
		Minimum		3	
		Maximum		5	
		Range		2	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		,999	,752
		Kurtosis		-1,039	1,481
Lama DM	Kelompok A	Mean		2,50	,267
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,87	
		Mean	Upper Bound	3,13	
		5% Trimmed Mean		2,56	
		Median		3,00	
		Variance		,571	
		Std. Deviation		,756	
		Minimum		1	
		Maximum		3	
		Range		2	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		-1,323	,752
		Kurtosis		,875	1,481
	Kelompok B	Mean		2,00	,000
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	2,00	
		Mean	Upper Bound	2,00	
		5% Trimmed Mean		2,00	
		Median		2,00	
		Variance		,000	
		Std. Deviation		,000	
		Minimum		2	
		Maximum		2	
		Range		0	
		Interquartile Range		0	
		Skewness		.	.
		Kurtosis		.	.
Penyakit	Kelompok A	Mean		1,88	,350
Penyerta		95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,05	
		Mean	Upper Bound	2,70	

		5% Trimmed Mean	1,86	
		Median	1,50	
		Variance	,982	
		Std. Deviation	,991	
		Minimum	1	
		Maximum	3	
		Range	2	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	,312	,752
		Kurtosis	-2,358	1,481
	Kelompok B	Mean	2,00	,378
		95% Confidence Interval for Lower Bound	1,11	
		Mean Upper Bound	2,89	
		5% Trimmed Mean	2,00	
		Median	2,00	
		Variance	1,143	
		Std. Deviation	1,069	
		Minimum	1	
		Maximum	3	
		Range	2	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	,000	,752
		Kurtosis	-2,800	1,481
Jenis Obat	Kelompok A	Mean	2,13	,295
		95% Confidence Interval for Lower Bound	1,43	
		Mean Upper Bound	2,82	
		5% Trimmed Mean	2,14	
		Median	2,00	
		Variance	,696	
		Std. Deviation	,835	
		Minimum	1	
		Maximum	3	
		Range	2	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	-,277	,752
		Kurtosis	-1,392	1,481
	Kelompok B	Mean	2,13	,581



		95% Confidence Interval for	Lower Bound	,75		
		Mean	Upper Bound	3,50		
		5% Trimmed Mean		2,03		
		Median		1,00		
		Variance		2,696		
		Std. Deviation		1,642		
		Minimum		1		
		Maximum		5		
		Range		4		
		Interquartile Range		3		
		Skewness		1,028	,752	
		Kurtosis		-,690	1,481	
TK	Kelompok A	Mean		1,25	,164	
Konsumsi E		95% Confidence Interval for	Lower Bound	,86		
		Mean	Upper Bound	1,64		
		5% Trimmed Mean		1,22		
		Median		1,00		
		Variance		,214		
		Std. Deviation		,463		
		Minimum		1		
		Maximum		2		
		Range		1		
		Interquartile Range		1		
		Skewness		1,440	,752	
		Kurtosis		,000	1,481	
		Kelompok B	Mean		1,88	,398
			95% Confidence Interval for	Lower Bound	,93	
		Mean	Upper Bound	2,82		
		5% Trimmed Mean		1,81		
		Median		1,50		
		Variance		1,268		
		Std. Deviation		1,126		
		Minimum		1		
		Maximum		4		
		Range		3		
		Interquartile Range		2		
		Skewness		1,113	,752	

		Kurtosis		,291	1,481		
TK	Kelompok A	Mean		2,13	,479		
Konsumsi P		95% Confidence Interval for	Lower Bound	,99			
		Mean	Upper Bound	3,26			
		5% Trimmed Mean		2,08			
		Median		1,50			
		Variance		1,839			
		Std. Deviation		1,356			
		Minimum		1			
		Maximum		4			
		Range		3			
		Interquartile Range		3			
		Skewness		,623	,752		
		Kurtosis		-1,686	1,481		
			Kelompok B	Mean		1,75	,412
				95% Confidence Interval for	Lower Bound	,78	
Mean	Upper Bound			2,72			
5% Trimmed Mean				1,67			
Median				1,00			
Variance				1,357			
Std. Deviation				1,165			
Minimum				1			
Maximum				4			
Range				3			
Interquartile Range				2			
Skewness				1,355	,752		
Kurtosis				,620	1,481		
TK	Kelompok A			Mean		1,25	,164
Konsumsi L				95% Confidence Interval for	Lower Bound	,86	
		Mean	Upper Bound	1,64			
		5% Trimmed Mean		1,22			
		Median		1,00			
		Variance		,214			
		Std. Deviation		,463			
		Minimum		1			
		Maximum		2			
		Range		1			

		Interquartile Range	1	
		Skewness	1,440	,752
		Kurtosis	,000	1,481
	Kelompok B	Mean	1,63	,263
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,00
		Mean	Upper Bound	2,25
		5% Trimmed Mean	1,58	
		Median	1,50	
		Variance	,554	
		Std. Deviation	,744	
		Minimum	1	
		Maximum	3	
		Range	2	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	,824	,752
		Kurtosis	-,152	1,481
TK	Kelompok A	Mean	1,13	,125
Konsumsi		95% Confidence Interval for	Lower Bound	,83
KH		Mean	Upper Bound	1,42
		5% Trimmed Mean	1,08	
		Median	1,00	
		Variance	,125	
		Std. Deviation	,354	
		Minimum	1	
		Maximum	2	
		Range	1	
		Interquartile Range	0	
		Skewness	2,828	,752
		Kurtosis	8,000	1,481
	Kelompok B	Mean	1,13	,125
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	,83
		Mean	Upper Bound	1,42
		5% Trimmed Mean	1,08	
		Median	1,00	
		Variance	,125	
		Std. Deviation	,354	
		Minimum	1	

		Maximum		2	
		Range		1	
		Interquartile Range		0	
		Skewness		2,828	,752
		Kurtosis		8,000	1,481
TK	Kelompok A	Mean		1,00	,000
Konsumsi		95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,00	
Serat		Mean	Upper Bound	1,00	
		5% Trimmed Mean		1,00	
		Median		1,00	
		Variance		,000	
		Std. Deviation		,000	
		Minimum		1	
		Maximum		1	
		Range		0	
		Interquartile Range		0	
		Skewness		.	.
		Kurtosis		.	.
	Kelompok B	Mean		1,00	,000
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,00	
		Mean	Upper Bound	1,00	
		5% Trimmed Mean		1,00	
		Median		1,00	
		Variance		,000	
		Std. Deviation		,000	
		Minimum		1	
		Maximum		1	
		Range		0	
		Interquartile Range		0	
		Skewness		.	.
		Kurtosis		.	.

## Hasil Uji Normalitas Pada Data Karakteristik Responden

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	Kelompok A	,513	8	,000	,418	8	,000
	Kelompok B	,375	8	,001	,732	8	,005
Jenis Kelamin	Kelompok A	,513	8	,000	,418	8	,000
	Kelompok B	,325	8	,013	,665	8	,001
Status Gizi	Kelompok A	,301	8	,031	,782	8	,018
	Kelompok B	,377	8	,001	,693	8	,002
Lama DM	Kelompok A	,371	8	,002	,724	8	,004
	Kelompok B	.	8	.	.	8	.
Penyakit Penyerta	Kelompok A	,311	8	,022	,736	8	,006
	Kelompok B	,325	8	,013	,665	8	,001
Jenis Obat	Kelompok A	,228	8	,200*	,835	8	,067
	Kelompok B	,378	8	,001	,733	8	,005
TK Konsumsi E	Kelompok A	,455	8	,000	,566	8	,000
	Kelompok B	,281	8	,062	,809	8	,036
TK Konsumsi P	Kelompok A	,297	8	,037	,781	8	,018
	Kelompok B	,365	8	,002	,724	8	,004
TK Konsumsi L	Kelompok A	,455	8	,000	,566	8	,000
	Kelompok B	,300	8	,033	,798	8	,027
TK Konsumsi KH	Kelompok A	,513	8	,000	,418	8	,000
	Kelompok B	,513	8	,000	,418	8	,000
TK Konsumsi Serat	Kelompok A	.	8	.	.	8	.
	Kelompok B	.	8	.	.	8	.

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Hasil Uji Perbedaan Kelompok Pada Data Karakteristik Responden

	Test Statistics <sup>a</sup>										
	Usia	Jenis Kelamin	Status Gizi	Lama DM	Penyakit Penyerta	Jenis Obat	TK Konsumsi E	TK Konsumsi P	TK Konsumsi L	TK Konsumsi KH	TK Konsumsi Serat
Mann-Whitney U	28,500	20,000	29,000	16,000	30,000	27,500	22,000	27,000	23,000	32,000	32,000
Wilcoxon W	64,500	56,000	65,000	52,000	66,000	63,500	58,000	63,000	59,000	68,000	68,000
Z	-,540	-1,567	-,352	-1,969	-,236	-,499	-1,219	-,582	-1,108	,000	,000
Asymp. Sig. (2-tailed)	,589	,117	,725	,049	,814	,618	,223	,561	,268	1,000	1,000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,721 <sup>b</sup>	,234 <sup>b</sup>	,798 <sup>b</sup>	,105 <sup>b</sup>	,878 <sup>b</sup>	,645 <sup>b</sup>	,328 <sup>b</sup>	,645 <sup>b</sup>	,382 <sup>b</sup>	1,000 <sup>b</sup>	1,000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

**Lampiran 10 Hasil Uji Mann-Whitney Glukosa Darah  
Data Glukosa Darah Rata-Rata Berdasarkan Jenis Intervensi**

**Descriptives**

		Jenis Intervensi	Statistic	Std. Error		
GDP Awal	Nasi Putih	Mean	182,88	18,199		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	144,09		
		Upper Bound	221,66			
		5% Trimmed Mean	174,69			
		Median	167,00			
		Variance	5299,183			
		Std. Deviation	72,795			
		Minimum	118			
		Maximum	395			
		Range	277			
		Interquartile Range	67			
		Skewness	1,893	,564		
		Kurtosis	4,085	1,091		
		Sorgum	Sorgum	Mean	165,44	17,601
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	127,92
Upper Bound	202,95					
5% Trimmed Mean	156,76					
Median	139,50					
Variance	4956,663					
Std. Deviation	70,404					
Minimum	104					
Maximum	383					
Range	279					
Interquartile Range	61					
Skewness	2,287			,564		
Kurtosis	5,735			1,091		
GDP Akhir	Nasi Putih			Mean	151,50	13,600
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	122,51
		Upper Bound	180,49			
		5% Trimmed Mean	146,67			
		Median	135,00			
		Variance	2959,333			
		Std. Deviation	54,400			

		Minimum	101	
		Maximum	289	
		Range	188	
		Interquartile Range	60	
		Skewness	1,507	,564
		Kurtosis	1,746	1,091
	Sorgum	Mean	164,00	16,688
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	128,43
		Mean	Upper Bound	199,57
		5% Trimmed Mean	155,89	
		Median	142,00	
		Variance	4456,000	
		Std. Deviation	66,753	
		Minimum	108	
		Maximum	366	
		Range	258	
		Interquartile Range	62	
		Skewness	2,107	,564
		Kurtosis	5,070	1,091
GD2JPP	Nasi Putih	Mean	252,31	17,259
Awal		95% Confidence Interval for	Lower Bound	215,53
		Mean	Upper Bound	289,10
		5% Trimmed Mean	244,90	
		Median	244,50	
		Variance	4765,829	
		Std. Deviation	69,035	
		Minimum	166	
		Maximum	472	
		Range	306	
		Interquartile Range	57	
		Skewness	2,184	,564
		Kurtosis	6,959	1,091
	Sorgum	Mean	252,75	17,691
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	215,04
		Mean	Upper Bound	290,46
		5% Trimmed Mean	246,44	
		Median	228,00	



		Variance	5007,533	
		Std. Deviation	70,764	
		Minimum	168	
		Maximum	451	
		Range	283	
		Interquartile Range	93	
		Skewness	1,473	,564
		Kurtosis	2,971	1,091
GD2JPP	Nasi Putih	Mean	233,38	19,224
Akhir		95% Confidence Interval for	Lower Bound	192,40
		Mean	Upper Bound	274,35
		5% Trimmed Mean	234,36	
		Median	243,50	
		Variance	5912,917	
		Std. Deviation	76,895	
		Minimum	101	
		Maximum	348	
		Range	247	
		Interquartile Range	134	
		Skewness	-,470	,564
		Kurtosis	-,752	1,091
	Sorgum	Mean	211,63	19,911
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	169,19
		Mean	Upper Bound	254,06
		5% Trimmed Mean	206,08	
		Median	194,00	
		Variance	6343,317	
		Std. Deviation	79,645	
		Minimum	112	
		Maximum	411	
		Range	299	
		Interquartile Range	72	
		Skewness	1,485	,564
		Kurtosis	2,084	1,091

## Hasil Uji Normalitas Data Glukosa Darah Rata-Rata Berdasarkan Jenis Intervensi

		Tests of Normality					
Jenis		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Intervensi	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GDP Awal	Nasi Putih	,241	16	,014	,797	16	,003
	Sorgum	,329	16	,000	,702	16	,000
GDP Akhir	Nasi Putih	,239	16	,015	,824	16	,006
	Sorgum	,202	16	,079	,768	16	,001
GD2JPP Awal	Nasi Putih	,219	16	,039	,791	16	,002
	Sorgum	,183	16	,155	,871	16	,028
GD2JPP Akhir	Nasi Putih	,131	16	,200*	,934	16	,283
	Sorgum	,226	16	,028	,848	16	,013

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Hasil Uji Mann-Whitney Data Glukosa Darah Rata-Rata Berdasarkan Jenis Intervensi

		Test Statistics <sup>a</sup>			
		GDP Awal	GDP Akhir	GD2JPP Awal	GD2JPP Akhir
Mann-Whitney U		102,000	111,000	124,000	96,000
Wilcoxon W		238,000	247,000	260,000	232,000
Z		-,981	-,641	-,151	-1,206
Asymp. Sig. (2-tailed)		,327	,522	,880	,228
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		,341 <sup>b</sup>	,539 <sup>b</sup>	,897 <sup>b</sup>	,239 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Jenis Intervensi

b. Not corrected for ties.

**Lampiran 11 Hasil Uji Wilcoxon Data Glukosa Darah Berdasarkan Kelompok Data Glukosa Darah Berdasarkan Kelompok**

**Descriptives**

Kelompok		Statistic	Std. Error			
GDP Nasi Putih Awal	Kelompok A	Mean	174,00	22,114		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	121,71		
			Upper Bound	226,29		
		5% Trimmed Mean	171,33			
		Median	149,50			
		Variance	3912,286			
		Std. Deviation	62,548			
		Minimum	118			
		Maximum	278			
		Range	160			
		Interquartile Range	114			
		Skewness	,861	,752		
		Kurtosis	-,870	1,481		
		Kelompok B	Kelompok B	Mean	191,75	30,131
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	120,50
Upper Bound	263,00					
5% Trimmed Mean	184,39					
Median	172,00					
Variance	7263,071					
Std. Deviation	85,224					
Minimum	121					
Maximum	395					
Range	274					
Interquartile Range	42					
Skewness	2,417			,752		
Kurtosis	6,410			1,481		
GDP Nasi Putih Akhir	Kelompok A			Mean	153,00	18,915
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	108,27
		Upper Bound	197,73			
		5% Trimmed Mean	150,39			
		Median	135,00			
		Variance	2862,286			
		Std. Deviation	53,500			

		Minimum	104	
		Maximum	249	
		Range	145	
		Interquartile Range	89	
		Skewness	,892	,752
		Kurtosis	-,392	1,481
	Kelompok B	Mean	150,00	20,839
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	100,72
		Mean	Upper Bound	199,28
		5% Trimmed Mean	145,00	
		Median	135,00	
		Variance	3474,000	
		Std. Deviation	58,941	
		Minimum	101	
		Maximum	289	
		Range	188	
		Interquartile Range	37	
		Skewness	2,314	,752
		Kurtosis	5,945	1,481
GDP	Kelompok A	Mean	155,50	18,748
Sorgum		95% Confidence Interval for	Lower Bound	111,17
Awal		Mean	Upper Bound	199,83
		5% Trimmed Mean	153,56	
		Median	137,00	
		Variance	2812,000	
		Std. Deviation	53,028	
		Minimum	104	
		Maximum	242	
		Range	138	
		Interquartile Range	96	
		Skewness	1,127	,752
		Kurtosis	-,353	1,481
	Kelompok B	Mean	175,38	30,789
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	102,57
		Mean	Upper Bound	248,18
		5% Trimmed Mean	166,53	
		Median	139,50	

		Variance	7583,696		
		Std. Deviation	87,084		
		Minimum	127		
		Maximum	383		
		Range	256		
		Interquartile Range	51		
		Skewness	2,480	,752	
		Kurtosis	6,272	1,481	
GDP Sorgum Akhir	Kelompok A	Mean	165,75	17,334	
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	124,76	
		Mean	Upper Bound	206,74	
		5% Trimmed Mean		164,78	
		Median		157,00	
		Variance		2403,643	
		Std. Deviation		49,027	
		Minimum		110	
	Maximum		239		
	Range		129		
	Interquartile Range		93		
	Skewness		,530	,752	
	Kurtosis		-1,314	1,481	
		Kelompok B	Mean	162,25	29,870
	95% Confidence Interval for		Lower Bound	91,62	
	Mean		Upper Bound	232,88	
5% Trimmed Mean			153,94		
Median			139,50		
Variance			7137,929		
Std. Deviation			84,486		
Minimum			108		
Maximum		366			
Range		258			
Interquartile Range		44			
Skewness		2,549	,752		
Kurtosis		6,823	1,481		
GD2JPP Nasi Putih Awal	Kelompok A	Mean	228,38	16,182	
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	190,11	
		Mean	Upper Bound	266,64	

		5% Trimmed Mean	228,97	
		Median	231,50	
		Variance	2094,839	
		Std. Deviation	45,769	
		Minimum	166	
		Maximum	280	
		Range	114	
		Interquartile Range	90	
		Skewness	-,141	,752
		Kurtosis	-1,996	1,481
	Kelompok B	Mean	276,25	29,172
		95% Confidence Interval for Lower Bound	207,27	
		Mean Upper Bound	345,23	
		5% Trimmed Mean	268,28	
		Median	244,50	
		Variance	6807,929	
		Std. Deviation	82,510	
		Minimum	224	
		Maximum	472	
		Range	248	
		Interquartile Range	57	
		Skewness	2,419	,752
		Kurtosis	6,089	1,481
GD2JPP	Kelompok A	Mean	217,88	32,517
Nasi Putih		95% Confidence Interval for Lower Bound	140,98	
Akhir		Mean Upper Bound	294,77	
		5% Trimmed Mean	219,19	
		Median	245,00	
		Variance	8458,982	
		Std. Deviation	91,973	
		Minimum	101	
		Maximum	311	
		Range	210	
		Interquartile Range	194	
		Skewness	-,400	,752
		Kurtosis	-2,033	1,481
	Kelompok B	Mean	248,88	21,396

		95% Confidence Interval for	Lower Bound	198,28	
		Mean	Upper Bound	299,47	
		5% Trimmed Mean		248,47	
		Median		243,50	
		Variance		3662,411	
		Std. Deviation		60,518	
		Minimum		157	
		Maximum		348	
		Range		191	
		Interquartile Range		89	
		Skewness		,335	,752
		Kurtosis		-,032	1,481
GD2JPP	Kelompok A	Mean		242,25	19,608
Sorgum		95% Confidence Interval for	Lower Bound	195,89	
Awal		Mean	Upper Bound	288,61	
		5% Trimmed Mean		242,22	
		Median		245,50	
		Variance		3075,643	
		Std. Deviation		55,458	
		Minimum		168	
		Maximum		317	
		Range		149	
		Interquartile Range		107	
		Skewness		-,045	,752
		Kurtosis		-1,643	1,481
	Kelompok B	Mean		263,25	30,420
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	191,32	
		Mean	Upper Bound	335,18	
		5% Trimmed Mean		256,44	
		Median		223,00	
		Variance		7402,786	
		Std. Deviation		86,039	
		Minimum		198	
		Maximum		451	
		Range		253	
		Interquartile Range		97	
		Skewness		1,775	,752

		Kurtosis		3,180	1,481		
GD2JPP	Kelompok A	Mean		202,75	29,767		
Sorgum		95% Confidence Interval for	Lower Bound		132,36		
		Mean	Upper Bound		273,14		
Aakhir		5% Trimmed Mean			198,67		
		Median			179,50		
		Variance			7088,500		
		Std. Deviation			84,193		
		Minimum			112		
		Maximum			367		
		Range			255		
		Interquartile Range			119		
		Skewness			1,111	,752	
		Kurtosis			,879	1,481	
		Kelompok B	Mean		220,50	28,116	
			95% Confidence Interval for	Lower Bound		154,02	
			Mean	Upper Bound		286,98	
	5% Trimmed Mean				213,67		
	Median				194,00		
	Variance				6324,286		
	Std. Deviation				79,525		
	Minimum				153		
	Maximum				411		
	Range				258		
	Interquartile Range				29		
	Skewness				2,464	,752	
	Kurtosis				6,593	1,481	



## Hasil Uji Normalitas Data Glukosa Darah Berdasarkan Kelompok

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GDP Nasi	Kelompok A	,259	8	,122	,844	8	,084
Putih Awal	Kelompok B	,388	8	,001	,679	8	,001
GDP Nasi	Kelompok A	,249	8	,152	,870	8	,150
Putih Akhir	Kelompok B	,361	8	,003	,713	8	,003
GDP	Kelompok A	,276	8	,073	,810	8	,037
Sorgum Awal	Kelompok B	,408	8	,000	,588	8	,000
GDP	Kelompok A	,207	8	,200*	,903	8	,306
Sorgum Akhir	Kelompok B	,376	8	,001	,632	8	,000
GD2JPP	Kelompok A	,192	8	,200*	,889	8	,230
Nasi Putih Awal	Kelompok B	,323	8	,014	,653	8	,001
GD2JPP	Kelompok A	,200	8	,200*	,832	8	,063
Nasi Putih Akhir	Kelompok B	,190	8	,200*	,967	8	,872
GD2JPP	Kelompok A	,166	8	,200*	,942	8	,630
Sorgum Awal	Kelompok B	,271	8	,086	,775	8	,015
GD2JPP	Kelompok A	,198	8	,200*	,909	8	,351
Sorgum Akhir	Kelompok B	,393	8	,001	,655	8	,001

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Hasil Uji Beda Wilcoxon Data Glukosa Darah Berdasarkan Kelompok

Test Statistics <sup>a</sup>								
	GDP Nasi Sorgum Akhir Kel A - GDP Nasi Sorgum Awal Kel A	GDP Nasi Sorgum Akhir Kel B - GDP Nasi Sorgum Awal Kel B	GD2JPP Nasi Sorgum Akhir Kel A - GD2JPP Nasi Sorgum Awal Kel A	GD2JPP Nasi Sorgum Akhir Kel B - GD2JPP Nasi Sorgum Awal Kel B	GDP Nasi Putih Akhir Kel A - GDP Nasi Putih Awal Kel A	GDP Nasi Putih Akhir Kel B - GDP Nasi Putih Awal Kel B	GD2JPP Nasi Putih Akhir Kel A - GD2JPP Nasi Putih Awal Kel A	GD2JPP Nasi Putih Akhir Kel B - GD2JPP Nasi Putih Awal Kel B
Z	-,840 <sup>b</sup>	-1,260 <sup>c</sup>	-1,820 <sup>c</sup>	-1,960 <sup>c</sup>	-1,260 <sup>c</sup>	-2,521 <sup>c</sup>	-,420 <sup>c</sup>	-,840 <sup>c</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,401	,208	,069	,050	,208	,012	,674	,401

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.