

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACK.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Kerangka Konsep.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Ibu Hamil	
1. Definisi.....	7
2. Karakteristik.....	7
a) Usia Ibu.....	7
b) Paritas.....	7
c) Jarak Usia Kehamilan.....	8
d) Pendidikan Ibu.....	8
e) Pendapatan Keluarga.....	9
3. Pemeriksaan Status Gizi Ibu Hamil.....	9
a) Indeks Massa Tubuh (IMT).....	9
b) Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA).....	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil.....	10
a) Faktor Langsung.....	10

b) Faktor Sosial Ekonomi.....	10
5. Tatalaksana Gizi Ibu Hamil.....	10
a) Energi.....	11
b) Zat Gizi Makro	11
a. Protein	11
b. Lemak.....	12
c. Karbohidrat	13
c) Zat Gizi Mikro	14
a. Zat Besi	14
b. Vitamin C	15
c. Asam Folat	16
d. Vitamin 12.....	16
B. Edukasi Gizi	
1. Definisi	17
2. Metode	17
a) Metode Individual	18
b) Metode Kelompok.....	18
c) Metode Massa	18
3. Media Edukasi Gizi	19
a) <i>Leaflet</i>	19
b) Lembar Balik.....	19
c) Poster.....	20
d) <i>Flashcard</i>	21
C. Diet TETP	
1. Gambaran Umum.....	22
2. Tujuan	22
3. Syarat dan Prinsip Diet.....	22
D. Tingkat Konsumsi	
1. Definisi	23
2. Kategori.....	23
E. Kadar Hemoglobin	
1. Definisi	23
2. Manfaat	24
3. Klasifikasi	24
F. Hasil Penelitian terkait Edukasi Gizi pada Ibu Hamil Anemia.....	24

BAB III METODE PENELITIAN.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Tingkat Konsumsi.....	35
3. Kadar Hemoglobin	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54