

ABSTRAK

LAILA SHOFIYATUN NAJA. 2024. Edukasi Gizi Diet TETP Terhadap Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Serta Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemi di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. Pembimbing : Dwie Soelistyorini, S.ST, M.Kes dan Fifi Luthfiyah, S.ST, M.Kes.

Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9%, yang mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2013, yaitu meningkat sebanyak 11,8%. Faktor penyebab anemia pada ibu hamil umumnya disebabkan oleh perubahan fisiologis karena kehamilan yang diperberat dengan keadaan kurang zat besi, protein, vitamin B 12, asam folat, dan vitamin C. Seorang ibu hamil dikatakan anemia apabila kadar hemoglobin <11 g/dl. Edukasi gizi merupakan usaha yang telah direncanakan untuk meningkatkan status gizi melalui perubahan perilaku yang berhubungan dengan peyediaan pangan, persiapan makanan, distribusi makanan di dalam keluarga, dan pencegahan penyakit. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis tingkat konsumsi energi dan zat gizi (protein, lemak, karbohidrat, zat besi, vitamin C, asam folat, vitamin B12) terhadap kadar hemoglobin sebelum dan setelah mendapatkan edukasi gizi pada ibu hamil anemia. Penelitian ini merupakan jenis penelitian Pre-Eksperimental dengan menggunakan jenis rancangan *one group pre-test and post-test design* dan sampel 10 ibu hamil anemia yang diambil dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data tingkat konsumsi energi dan zat gizi dengan menggunakan wawancara *food recall* pada setiap pertemuan. Pengambilan data kadar hemoglobin menggunakan alat *easy touch gchb*. Hasil uji statistik tingkat konsumsi energi diperoleh nilai p yaitu $0,168 > 0,05$, statistik tingkat konsumsi protein yaitu $0,429 > 0,05$, lemak yaitu $0,657 > 0,05$, karbohidrat yaitu $0,072 > 0,05$, zat besi yaitu $0,646 > 0,05$, vitamin C yaitu $0,066 > 0,05$, asam folat yaitu $0,074 > 0,05$, vitamin B12 yaitu $0,241 > 0,05$, hemoglobin yaitu $0,014 < 0,05$. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat konsumsi energi dan zat gizi (protein, lemak, karbohidrat, zat besi, vitamin C, asam folat, vitamin B12) sebelum dan sesudah pemberian edukasi gizi. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar hemoglobin ibu hamil anemia sebelum dan sesudah pemberian edukasi gizi.

Kata kunci : anemia, edukasi gizi, ibu hamil