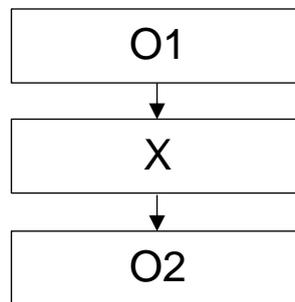


BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Pre-Eksperimental* dengan menggunakan jenis rancangan *one group pre-test and post-test design*. Rancangan ini tidak terdapat kelompok pembanding (control), tetapi paling tidak sudah dilakukan observasi pertama yaitu pengecekan kadar hemoglobin sebelum pemberian edukasi. Bentuk rancangan penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut :



Keterangan :

- O1 : Pengambilan data awal sebelum edukasi gizi untuk mengetahui tingkat konsumsi Energi dan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, zat besi, vitamin C, asam folat, vitamin B12) dan kadar hemoglobin sebelum diberi perlakuan.
- X : Perlakuan dalam penelitian ini adalah pemberain edukasi terkait anemia pada ibu hamil, zat gizi makro, zat gizi mikro, serta kadar hemoglobin dengan melakukan pendampingan kepada responden serta pengecekan kadar hemoglobin (*Treatment*).
- O2 : Pengambilan data akhir dilakukan setelah responden diberikan edukasi terkait anemia pada ibu hamil, zat gizi makro, zat gizi mikro, serta kadar hemoglobin dengan melakukan pendampingan serta pengecekan kadar hemoglobin (setelah diberi perlakuan).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. Dengan waktu pelaksanaan pengambilan data mulai bulan yaitu bulan 1 Juni – 30 Juni 2024..

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil anemia di Puskesmas Kendalkerep.

2. Sampel

Pemilihan sampel penelitian menggunakan Teknik *non probability sampling* dengan metode *Purposive Sampling*. Sampel dalam penelitian menggunakan 10 responden. Sampel penelitian yang dipilih berdasarkan kriteria dibawah ini :

a) Kriteria Inklusi

- 1) Bersedia untuk menjadi responden penelitian
- 2) Responden dapat berkomunikasi baik
- 3) Ibu hamil trimester 1,2, dan 3
- 4) Ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin kurang dari normal (ringan 10-10,9 ; sedang 7-9,9).
- 5) Tidak memiliki penyakit bawaan

b) Kriteria Eksklusi

- 1) Responden yang sedang sakit.
- 2) Responden yang melakukan perjalanan ke luar kota atau luar negeri.
- 3) Responden terdapat kendala sehingga tidak dapat mengikuti kegiatan penelitian hingga akhir.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Independen (Bebas) : Edukasi gizi.
2. Variabel Dependen (Terikat) : Energi, zat gizi (karbohidrat, protein, lemak, zat besi, vitamin C, asam folat, vitamin B12), kadar hemoglobin.

E. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori Hasil Pengukuran	Skala Data
Edukasi Gizi Diet TETP	Konseling gizi diet TETP yang diberikan sebanyak 3 kali oleh peneliti yang dilakukan secara <i>door to door</i> atau kunjungan ke rumah responden.	- Media leaflet	- Sudah atau belum mendapatkan leaflet	Nominal
Tingkat Konsumsi	Kegiatan recall terhadap responden untuk mengetahui tingkat konsumsi energi dan zat gizi (karbohidrat, protein, lemak, zat besi, vitamin C, asam folat, vitamin B12) dari makanan dan minuman yang dikonsumsi dalam 1x24 jam. Kebutuhan responden dihitung dengan rumus Harris Benedict.	<i>Form Food Recall</i> 1 x 24 jam	Kategori tingkat konsumsi berdasarkan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi, 2012 (Lebih : $\geq 120\%$ AKG ; Normal : 90-119,9%AKG ; Defisit tingkat ringan : 80-89,9%AKG ; Defisit tingkat sedang : 70-79,9% AKG ; Defisit tingkat berat : $<70\%$ AKG)	Rasio
Kadar Hemoglobin	Pemeriksaan kadar hemoglobin yang didapatkan dari pengecekan yang dilaksanakan oleh petugas laboratorium di Puskesmas Kendalkerep sebelum dan sesudah pemberian edukasi	<i>Easy Touch GCHB</i>	Anemia Ringan : 10-10,9 g/dL Sedang : 7-9,9 g/dL Berat : <7 g/dL Sumber : WHO, 2011 dalam Kemenkes, 2018	Rasio

F. Instrumen Penelitian

1. Formulir Etik Penelitian
2. Formulir persetujuan mengikuti penelitian
3. Formulir Food Recall 24 Jam
4. Formulir Karakteristik Responden
5. Media Leaflet
6. *Software nutrisurvey*
7. *Software SPSS 26*
8. Alat pengukur LILA

G. Metode Pengumpulan Data

1. Metode Pengumpulan Karakteristik Responden

Pengumpulan data karakteristik responden dilakukan pada saat minggu pertama, peneliti datang kerumah responden untuk memberikan form karakteristik dan mengisi form tersebut. selain itu pada minggu pertama responden juga mengisi form persetujuan mengikuti penelitian.

2. Metode Pengumpulan Tingkat Konsumsi

Pengumpulan data tingkat konsumsi dilakukan dengan cara recall 1x24 jam pada minggu kedua sebelum memulai edukasi gizi. Pada minggu ketiga dan keempat juga dilakukan recall 1x24 jam yaitu sebagai recall setelah pemberian edukasi gizi.

3. Metode pengumpulan Kadar Hemoglobin

Pengumpulan data kadar hemoglobin pada sebelum edukasi yaitu menggunakan data sekunder dari kohort puskesmas yang sudah diberikan izin oleh bidan di puskesmas tersebut. Lalu pada setelah pemberian edukasi dilakukan pengecekan kadar hemoglobin yang merupakan data primer.

4. Tahapan Penelitian



Gambar 1. Alur Kegiatan Penelitian Edukasi Gizi Diet TETP terhadap Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi serta Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang

H. Pengolahan dan Analisis Data

a. Data karakteristik Responden

Karakteristik ibu hamil anemia yang dikumpulkan melalui pengisian form identitas responden.

1) Usia ibu

Usia ibu hamil anemia yang diambil yaitu kisaran 20-35 tahun.

2) Paritas

Paritas atau biasa disebut dengan jumlah anak yang hidup diidentifikasi menjadi berapa jumlah anak laki-laki dan berapa jumlah anak perempuan.

3) Usia kehamilan

Olah data deskriptif usia kehamilan responden diidentifikasi berapa minggu kehamilan.

4) Pekerjaan

Olah data deskriptif pekerjaan diidentifikasi menjadi pekerjaan suami dan istri.

5) Pendidikan

Olah data deskriptif pendidikan terakhir diidentifikasi menjadi pendidikan suami dan istri.

6) Data Status Gizi

Data mengenai berat badan awal sebelum hamil , berat badan sekarang atau saat hamil, tinggi badan ibu, serta LILA. Olah data status gizi responden diidentifikasi sebagai berikut :

- LILA normal $\geq 23,5$ cm
- Gejala KEK $< 23,5$ cm
- IMT

Rumus penambahan berat badan dengan IMT

$$\begin{aligned} \text{IMT normal} &= 0,4 \text{ kg/minggu} \\ &= 0,4 \times n \text{ minggu} \\ &= z \text{ kg} \end{aligned}$$

Ket : n = berapa minggu kehamilan

z = jumlah penambahan BB yang diharapkan

b. Data Tingkat Konsumsi

Data supan didapatkan dari wawancara hasil recall 2x24 jam dan diolah dengan *software Nutrisurvey 2007*.

c. Data Kadar Hemoglobin

Pengecekan kadar hemoglobin dilakukan setelah pemberian edukasi dengan menggunakan alat *easy touch gchb*.

d. Analisis Statistik

Data yang telah didapatkan terlebih dahulu dilakukan uji normalitas dengan uji *Shapiro Wilk*, jika data berdistribusi normal maka termasuk statistika parametric dengan uji statistika yang digunakan adalah uji *Paired T-test* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan pada masing-masing variabel yaitu, edukasi gizi, asupan zat gizi makro, asupan zat gizi mikro (zat besi dan vitamin C), dan kadar hemoglobin. Jika data tidak berdistribusi normal, maka termasuk statistic non-parametrik dengan uji statistika yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan pada masing-masing variabel.