

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhelna, S., Halifah, E., & Ardhia, D. (2022). *HUBUNGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL*. 1.
- Afni, N., Pratiwi, D., Kodriati, N., Djannah, S. N., & Suryani, D. (2023). *Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Gamping 1 Kabupaten Sleman tahun 2022*.
- Alfiah, S., & Dainy, N. (2023). Asupan Zat Besi, Vitamin C Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *J.Gizi Dietetik*, 2(2), 103–108.
- Anggraini, M., Nababan, D., & Silitonga, E. (2021). *Nalysis Of Education And Support Of Midwife On The Compliance Of Pregnant Women In Consuming Folic Acid In Puskesmas Simpang Tiga Sub-District Bukit Bener Meriah Regency*. 7(2).
- Angraini, D. I., Imantika, E., & Wijaya, S. M. (2019). *Pengaruh Pengetahuan Ibu dan Pendapatan Keluarga terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtataan Kabupaten Pesawaran*. 3(2), 236–240.
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435. <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.393>
- Arif, S. (2017). *HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) DENGAN KEBUGARAN JASMANI PADA TIM SEPAKBOLA PUTRA USIA 18 TAHUN ELFAZA FC SURABAYA*. 5(3), 25–32.
- Astuti, Y. (n.d.). *HUBUNGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA SMA MTA SURAKARTA*.
- Darni, J. (2020). The effect of providing education of comic “Isi Piringku” on knowledge and fat intake among overweight children. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(1), 7. <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i1.3957>
- Dewi Finasari, R., Muharramah, A., Nurhayati, A., & Amirudin, I. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi dan Zink dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bumiratu Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), 51–60. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i1.800>
- Ekayanthi, N. W. D., & Purnamasari, G. (2020). PENGARUH EDUKASI TERHADAP EFEKTIVITAS KONSUMSI TABLET FE DAN KADAR HB PADA IBU HAMIL. *JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG*, 12(1), 46–55. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i1.869>
- Elfandi, A., Laenggeng, H., sutrisnawati, & Wahyuni, S. (2022). *Kadar Karbohidrat pada Talas Ketan (Colocasia esculenta (L) Schott) dengan Cara Masak yang Berbeda dan Pemanfaatannya sebagai Media Pembelajaran*. 10(2), 50–55.

- Elmika, R., Simbolon, D., & Yuliantini, E. (2018). Edukasi Gizi dengan CAMIL Sama Efektif dengan Leaflet dalam Prilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 82–93. <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i1.114>
- Faisal, A. D., & Suryanis, I. (2022). *RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER CHARACTERISTICS AND ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS IKUA KOTO*.
- Farida, L. N. (2019). Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil dengan Pemberian Edukasi dan Suplementasi Tablet Besi. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 64–69. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.31>
- Fatie, S. D., Briliannita, A., & Florensia, W. (2021). *GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES SORONG PADA MASA PANDEMI COVID 19*. 81–92.
- Femyliati, R., Fikri, A. M., & Andriani, E. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Sosial terhadap Pengetahuan Gizi dan Pemilihan Menu di Aplikasi Pesan Antar Makanan: The Effect of Nutrition Education Through Social Media on Nutritional Knowledge and Menu Selection in Food Delivery Application. *Amerta Nutrition*, 7(2), 248–254. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.248-254>
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8536>
- Hasanah, U., Bustamam, N., Fauziah, C., & Widyawardani, N. (2023). PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN PERILAKU MELALUI EDUKASI MANFAAT ASAM FOLAT PADA WANITA USIA SUBUR DAN IBU HAMIL DI DESA RAJAIYANG. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Krisnanda, R. (2019). Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3). <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i3.137>
- Kurniasih, Utami, L., Fitriana, & Puspita, L. (2020). *HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS SRIMULYO SUOH KABUPATEN LAMPUNG BARAT TAHUN 2020*. 2(1), 61–67.
- Kusumastuti, E. (2022). Anemia dalam Kehamilan. *Yankes Kemenkes*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan)
- Kusumawati, E., & Rahardjo, S. (2020). *HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN ZAT GIZI DENGAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PURWOKERTO TIMUR II DAN PUSKEMAS BATURADEN DI KABUPATEN BANYUMAS*. 12(2), 145–158.
- Lestari, C. R., & Saputro, A. A. (2022). HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) DAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 384–395. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.6516>
- Mantika, A. I., & Mulyati, T. (2014). HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR HEMOGLOBIN TENAGA KERJA WANITA DI

PABRIK PENGOLAHAN RAMBUT PT. WON JIN INDONESIA. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 848–854. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6890>

- Mardiana, E., Musa, S., & Lestari, M. (2022). Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan: Studi Literatur. *Jurnal JKFT : Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 7 (1), 54–58.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila, P. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 108–122. <https://doi.org/10.31539/jks.v1i2.83>
- Munawaroh, A., Nugraheni, S. A., & Rahfiludin, M. Z. (2019). PENGARUH EDUKASI BUKU SAKU TERHADAP PERILAKU ASUPAN ZAT BESI IBU HAMIL TERKAIT PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI (Studi pada Ibu Hamil Trimester II Akhir di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang). *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7.
- Ni Made Risma Dewi, Riski Oktafia, & Eny Hernani. (2023). Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Dengan Kehamilan Anemia. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 7(1), 84–92. <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.281>
- Norhasanah, & Solechah, S. A. (2022). Analisis Tingkat Konsumsi Energi dan Protein pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Danau Panggang. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesia Journal of Health)*, 12(2).
- Novianti, L., Anggraini, H., & Rahmadhani, S. P. (2022). Hubungan Usia, Paritas DAppN Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Multipara di Praktek Mandiri Bidan Kelurahan Sukajadi Kabupaten Banyuasin 2020. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 527. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v22i1.1802>
- Nurdiyana, S., Puspasari, H., & Melisa, S. (2024). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Rancabango Kabupaten Subang. 16(2).
- Pakhri, A., Sukmawati, S., & Nurhasanah, N. (2018). PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN BESI PADA REMAJA. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.97>
- PERSAGI & AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4th ed.). Penerbit buku kedokteran.
- Qatrunnada, N. A., Sulistiani, R. P., Sulistyaningrum, H., & Isworo, T. (2023). Hubungan Kecukupan Fe, Folat, Dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Guntur Kabupaten Demak.
- Rafika, A., Arif, A., & Riski, M. (2023). Hubungan umur ibu, usia kehamilan dan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kartadewa Kabupaen PALI tahun 2023.

- Rahmy, H. A., Meidiarti, A., & Prativa, N. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 6(1), 55–64. <https://doi.org/10.21580/ns.2022.6.1.8010>
- Ratnawati, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Retnowati, Y., Gusriani, G., & Umami, N. (2023). Edukasi Ibu Hamil (Edumil) Cegah Anemia dan Stunting. *Borneo Community Health Service Journal*, 3(2), 67–71. <https://doi.org/10.35334/neotyce.v3i2.4114>
- Ririn Riyani, Siswani Marianna, & Yoanita Hijriyati. (2020). HUBUNGAN ANTARA USIA DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL. *Binawan Student Journal*, 2(1), 178–184. <https://doi.org/10.54771/bsj.v2i1.105>
- Rosda, R. (2019). *Faktor-Faktor Resiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kbun Kopi Jambi Tahun 2018*. 5(1). <http://dx.doi.org/10.52741/jiikes.v5i1.28>
- Rusiani, E., Junaidi, S., Subiyono, H. S., & Sumartiningsih, S. (2019). *Suplementasi Vitamin C dan E untuk Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Maksimal*. 9.
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). *PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN CERAMAH DAN BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI REMAJA OVERWEIGHT*.
- Santika, I. G. (2016). *PENGUKURAN TINGKAT KADAR LEMAK TUBUH MELALUI JOGGING SELAMA 30 MENIT MAHASISWA PUTRA SEMESTER IV EPOK IKIP PGRI BALI*. 1, 89–98.
- Saptyasih, A. R. N., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN B12 DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN SISWA DI SMP NEGERI 2 TAWANGHARJO KABUPATEN GROBOGAN. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 4.
- Sari, D. M., Hermawan, D., Sahara, N., & Nusri, T. M. (2022). Hubungan Antara Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Seputih Banyak. *Malahayati Nursing Journal*, 4(5), 1315–1327. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i5.6412>
- Sari, E. M. (2023). *EDUKASI PEDOMAN GIZI SEIMBANG (PGS) MELALUI MEDIA SOSIAL DAPAT MENINGKATKAN ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI, DAN VITAMIN C PADA REMAJA PUTRI*. 6.
- Sasono, H. A., Husna, I., Zulfian, Z., & Mulyani, W. (2021). HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI BEBERAPA WILAYAH INDONESIA. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(1), 59–66. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i1.3891>

- Sefaya, K. T., & Nugraheni, S. A. (2017). PENGARUH PENDIDIKAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI TERKAIT PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 5.
- Septiani, B. D. S., & Sulistiawati, F. (2022). *Pengaruh Pelatihan LILA terhadap Tingkat Pengetahuan mengenai Kurang Energi Kronik Pada Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Universitas Nahdlatul Ulama Nusa Tenggara Barat*. 2.
- Supriasa, I. (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). KEJADIAN ANEMIA BERDASARKAN ASUPAN ENERGI, VITAMIN B6, VITAMIN B12, VITAMIN C DAN KERAGAMAN MAKANAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI MI PUI KOTA CIMAHI. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 103–115. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467>
- Suratih, Hartati, N., & Deprianti, L. (2013). FAKTOR RISIKO TERJADINYA ANEMIA PADA IBU HAMIL. *Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*, 187–193.
- Syauqy, A., Hisanah, R., Anggriani, P., Rana, A. F., Nafiola, F., Qudus, E. R., & Fikri, M. T. (2022). *Pengaruh Pemberian Edukasi dan Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Diponegoro*. 1(1).
- Tampubolon, R., Lasamahu, J. F., & Panuntun, B. (2021). Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah: Identification of the Factors of Anemia in Pregnant Women in Amahai District, Central Maluku Regency. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(4), 489–505. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.432>
- Tanjung, M. M., Yulianti, E., & Wahyuningsih, L. (2024). Pengaruh Negatif Akibat Mengonsumsi Karbohidrat Secara Berlebihan Menurut Alqur'an dan Hadist. *ISTISYFA: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 2(1). <https://doi.org/10.29300/istisyfa.v2i1.2428>
- Tarigan, N., Sitompul, L., & Zahra, S. (2021). ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI, ASAM FOLAT DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PETUMBUKAN. 10(1), 118–127.
- Thasim, S., Syam, A., & Najamuddin, U. (2013). *PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN ZAT GIZI PADA ANAK GIZI LEBIH DI SDN SUDIRMAN I MAKASSAR TAHUN 2013*.
- Tri Aksari, S., & Didik Nur Imanah, N. (2022). USIA KEHAMILAN SEBAGAI FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL SELAMA PANDEMI COVID 19. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.569>
- Utari, W., & Novayelinda, R. (2014). *EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)*.

Wahyuni, E. S. (2021). *Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri*. 12(02), 162–172.

Welkriana, P. W., Laksono, H., & Pratama, A. S. (2021). *OVERVIEW OF HEMOGLOBINE LEVELS IN STUDENTS WITH THE HABIT OF CONSUMING INSTANT NURES IN THE POLTEKKES OF THE MINISTRY OF HEALTH, BENGKULU*. 16(1), 1–7.

WHO, W. H. O. (2011). *Haemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>.