


## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Etik Penelitian



**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Malang**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/01040/2024

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : LAILA SHOFIYATUN NAJA  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLTEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
"EDUKASI GIZI DIET TETP TERHADAP TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN ZAT GIZI SERTA KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS KENDALKEREP KOTA MALANG"  
*"CONSTANT DIET NUTRITIONAL EDUCATION ON ENERGY AND NUTRIENT CONSUMPTION LEVELS AND HEMOGLOBIN LEVELS IN ANEMIA PREGNANT WOMEN AT KENDALKEREP HEALTH CENTER MALANG CITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2024 sampai dengan tanggal 12 September 2025.

*This declaration of ethics applies during the period September 12, 2024 until September 12, 2025.*



Anggota Peneliti : LAILA SHOFIYATUN NAJA

September 12, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3350 /2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 08 Desember 2023

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Kendalkerep Kota Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Laila Shofiyatun N, (NIM.P17111203023) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Izin Penelitian, pada:

Tanggal : 10 April sd 15 Mei 2024  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Puskesmas Kendalkerep Kota Malang

Dengan judul :

Edukasi Gizi Diet TETP terhadap Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi serta Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia di puskesmas Kendalkerep Kota Malang.

Data yang diambil :

1. Jumlah Ibu Hamil Anemia Usia 20 – 35 Tahun
2. Tingkat Konsumsi Ibu Hamil Anemia

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih



Ketua Jurusan Gizi,

Ibnu Fajar, SKM. M.Kes, RD  
NIP.196610181989031001

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bilhar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792





**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
[www.dinkes.malangkota.go.id](http://www.dinkes.malangkota.go.id) e-mail : [dinkes@malangkota.go.id](mailto:dinkes@malangkota.go.id)

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 20 DEC 2023

Nomor : 072/ 384 /35.73.402/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Kendalkerep  
Di

MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	LAILA SHOFIYATUN N	P17111203023

Akan melaksanakan penelitian mulai tanggal 10 April s/d 15 Mei 2024 dengan Judul : edukasi gizi diet TETP terhadap tingkat konsumsi energi dan zat gizi serta kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Kendalkerep Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.



**Dr. UMAR USMAN**

Pembina

NIP. 19691111 199903 1 007

### Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

#### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Berdasarkan informasi yang telah diterima maka saya :

Nama : Linda

Usia : 33

Alamat : Jl. Nakula Dalam no.36

Pada prinsipnya setuju / tidak setuju untuk diikutsertakan sebagai responden dalam penelitian ini, dengan catatan apabila merasa dirugikan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa mendapat pinalti apapun. Demikian pernyataan saya untuk dapat digunakan sebagaimana perlunya.

Malang, 29 Mei 2024

Peneliti



Laila Shofiyatun Naja

P17111203023

Responden



(..... Linda .....)

### Lampiran 4. Formulir Food Recall 24 Jam

#### Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : 008 Hari ke: 12\*

Nama Responden : Lina Kelurahan : Polehan

Umur : 33 tahun Kecamatan : Bumbung

Kategori : Ibu hamil

Kondisi saat wawancara : Biasa / Hajatan / Hari Raya / Puasa / Sakit / Diit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi Putih keur dadar tahu goreng kemplé goreng bening tahu	beras keur ayam tahu kemplé tahu	2 cang 1 bkr 1 pns 1 pns 1 gem	100 50 50 20 125	habis
Malam	Nie Ayam keur sami Bolu Pastel	Nie daging ayam keur sami Bolu Pastel	1 kotak 1 pns sdg 1 bkr 1 pns 1 bh 1 bh	40 50 100 50 50	habis
Sore (-)					tidak makan
Siang	Nasi Putih Chicken Katsu	Leras daging ayam	2 cang 1 pns sdg	100 50	habis
Sembarang Siang	Paku kacang bun	Paku kacang bun	1 bh 1 bh	50 50	habis
Pagi	Nasi Putih tahu kemplé keur	beras tahu kemplé keur	2 cang 1/2 pns 1 pns 1 pns sm	100 20 20 50	habis
Sembarang Pagi	Kopi Fe Coklat				

Ket : \*Pilih dengan melingkari salah satu yang sesuai

## Lampiran 5. Formulir Karakteristik Responden

### FORM DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

A. IDENTITAS IBU HAMIL		
1.	Nama responden	Linda
2.	Umur	33 tahun
3.	Alamat	Jl. Nakula dalam no. 36
4.	No.telp	081333956869
5.	Pekerjaan	a. Suami <input type="text" value="Wiraswasta"/> b. Istri <input type="text" value="Wiraswasta"/>
6.	Pendidikan terakhir	a. Suami <input type="text" value="S1"/> b. Istri <input type="text" value="SMA"/>
7.	Jumlah anak	a. Laki-laki <input type="text"/> b. Perempuan <input type="text" value="1"/>
B. RIWAYAT KEHAMILAN		
1.	Kehamilan anak ke berapa	ke-2
2.	Usia kehamilan ibu	35..... minggu
3.	ANTROPOMETRI	
	a. Berat badan sebelum hamil	a. ...91... kg
	b. Berat badan saat hamil	b. ...84... kg
	c. Tinggi badan	c. ...165... cm
	d. LILA	d. ...31... cm
4.	Kadar Hemoglobin	10.3.... Mg/dL
5.	Mendapat tablet Fe	a. Ya <input checked="" type="checkbox"/> b. Tidak <input type="checkbox"/>



## Lampiran 6. Hasil Uji SPSS

### Energi

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Energi Sebelum Edukasi	.183	10	.200*	.936	10	.511
Energi Sesudah Edukasi	.186	10	.200*	.951	10	.684

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Energi Sebelum Edukasi - Energi Sesudah Edukasi	-341.24	719.4382	227.5063	-855.8961	173.4141	-1.500	9	.168

### Protein

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.148	10	.200*	.942	10	.572
Sesudah Edukasi	.253	10	.068	.909	10	.275

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Edukasi - Sesudah Edukasi	8.0330	30.6518	9.6930	-29.9600	13.8940	-.829	9	.429

## Lemak

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.193	10	.200*	.902	10	.232
Sesudah Edukasi	.142	10	.200*	.947	10	.629

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
Pair					Lower	Upper			
1	Sebelum Edukasi - Sesudah Edukasi	-5.2730	36.3506	11.4951	-31.2766	20.7306	-.459	9	.657

## Karbohidrat

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.145	10	.200*	.958	10	.761
Sesudah Edukasi	.277	10	.029	.866	10	.089

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
Pair					Lower	Upper			
1	Sebelum Edukasi - Sesudah Edukasi	62.89	97.5641	30.8525	-132.6921	6.8941	-2.039	9	.072



Zat Besi

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.229	10	.145	.775	10	.007
Sesudah Edukasi	.207	10	.200*	.874	10	.111

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Sesudah Edukasi - Sebelum Edukasi	
Z	-.459 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.646

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Vitamin C

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.257	10	.060	.830	10	.033
Sesudah Edukasi	.227	10	.156	.924	10	.392

a. Lilliefors Significance Correction

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Sesudah Edukasi - Sebelum Edukasi	
Z	-1.836 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.066

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Asam Folat

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.300	10	.011	.798	10	.014
Sesudah Edukasi	.229	10	.148	.834	10	.038

a. Lilliefors Significance Correction

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Sesudah Edukasi - Sebelum Edukasi	
Z	-1.784 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.074

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Vitamin B12

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.195	10	.200*	.915	10	.313
Sesudah Edukasi	.406	10	.000	.465	10	.000

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Sesudah Edukasi - Sebelum Edukasi	
Z	-1.172 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.241

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## Hemoglobin


### Tests of Normality


	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Edukasi	.242	10	.100	.743	10	.003
Sesudah Edukasi	.168	10	.200*	.921	10	.369

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Sesudah Edukasi - Sebelum Edukasi
Z	-2.449 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014

Lampiran 7. Leaflet





# DIET TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN

LAILA SHOFIYATUN NAJA  
POLTEKES KEMENKES MALANG

## Rekomendasi Menu

Waktu	Menu dan Berat
Pagi	Nasi (150 gr) Telur (50 gr) Tempe (25 gr) Sayur (100 gr) Minyak (5 gr) Susu sapi (200 gr)
Selingan pagi	Jus alpukat (100 gr)
Siang	Nasi (200 gr) Daging (40 gr) Tahu (50 gr) Sayur (100 gr) Minyak (10 gr) Pisang (50 gr)
Selingan sore	Bubur kacang Hijau (100 gr)
Malam	Nasi (200 gr) Ayam (40 gr) Tempe (25 gr) Minyak (10 gr) Jeruk (80 gr)

Nama : .....

Umur : .....

IMT (Indeks Massa Tubuh) : .....

TB : .....

BB : .....

Kebutuhan Gizi Sehari :  
Energi : gram Lemak : gram  
Protein : gram Karbohidrat : gram

Pembagian Makanan Sehari  
Pagi Jam 06.00-08.00

Menu	Berat	*URT

Selingan Jam 10.00

Menu	Berat	*URT

Siang Jam 12.00-13.00

Menu	Berat	*URT

Selingan Jam 16.00

Menu	Berat	*URT

Malam Jam 18.00-19.00

Menu	Berat	*URT

Det TETP (Tinggi Energi Tinggi Protein) diet yang mengandung kalori dan protein diatas kebutuhan normal. Biasanya diet ini diberikan pada penderita kurang energi dan protein (KEP), sesudah operasi tertentu, penderita luka bakar, hamil, dan post-partum.

### Tujuan Diet

Memberikan makanan secukupnya untuk memenuhi energi dan protein yang bertambah guna mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh guna menambah berat badan hingga mencapai normal

### Syarat Diet

- Energi tinggi 40-45 kkal/kg BB
- Protein tinggi yaitu 2-2, 5 g/kg BB
- Makanan beraneka ragam mengikuti pola gizi seimbang
- Jenis dan komposisi disesuaikan dengan kondisi penderita
- Makanan diberikan dalam bentuk mudah dicerna



### Makanan Yang dianjurkan

- ✓ Sumber protein hewani : Ayam, daging, hati, ikan, telur, susu, keju.
- ✓ Sumber protein nabati : Tempe, tahu, kacang-kacangan beserta olahannya.
- ✓ Buah dan sayuran : Jeruk, pepaya, jambu biji, dan buah segar lainnya. Sayur bayam, kangkung, dan sayuran segar lainnya.

### Makanan Yang Dihindari

- ✓ Makanan yang terlalu manis dan gurih yang dapat mengurangi nafsu makan seperti : gula-gula, dodol, cake dan sebagainya, sebelum makanan utama, makanan pedas dan merangsang, teh, kopi, soda, dan minuman berkafein lainnya.

### Makanan yang dapat meningkatkan kadar Hb

- zat Besi : Daging merah tanpa lemak, kacang-kacangan, sayuran hijau seperti bayam, kangkung, brokoli.
- Vitamin C : Buah jeruk, pepaya, jambu biji, mangga, tomat.
- Asam folat : Daging, kacang kedelai, kacang polong, sayuran hijau, buah-buahan jeruk, anggur, pepaya, pisang, alpukat.
- Vitamin B12 : Jeruk, kacang polong, kedelai, gandum, telur, daging, susu, sayuran hijau.

### Kebutuhan nutrisi Trimester 1

Makanan hendaknya dipilih yang mudah dicerna. Buah-buahan segar dan sayuran hijau biasanya dapat mengurangi rasa mual. Porsi makanan sedikit, tetapi dengan frekuensi sering. Bila kurang selera makan nasi, dapat diganti dengan kentang, macaroni, mie atau jajanan lain yang bergizi.

### Kebutuhan nutrisi Trimester 2

Hendaknya lebih banyak memakan bahan makanan sumber protein seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan dan hasil olahannya seperti tempe, tahu, dan lain-lain.

### Kebutuhan nutrisi Trimester 3

Trimester ini adalah trimester terakhir kehamilan dimana janin ibu sedang dalam tahap penyempurnaan dan akan semakin bertambah besar sampai memenuhi rongga Rahim. Pada trimester 3 dibutuhkan nutrisi seperti nasi, jagung, kentang, dan umbi-umbian untuk pertumbuhan janin dan plasenta.

### Pesan penting bagi ibu hamil

- Ibu hamil harus lebih banyak makan dan minum daripada saat tidak hamil
- Bila nafsu makan berkurang, makanlah makanan yang segar seperti buah-buahan.
- Jangan lupa memeriksakan diri di puskesmas atau dokter spesialis kandungan dan kebidanan secara teratur agar ibu dan janinnya tetap sehat.



**Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan**

	<p>Pertemuan kedua, pemberian edukasi dan recall</p>
	<p>Pertemuan kedua, penguatan dan recall</p>



Pertemuan keempat, pengecekan hb dan recall



Pemberian cinderata mata