

ABSTRAK

Nur Aida Maulidia Safira, 2023. Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Makan Serta Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Wonosari Kabupaten Bondowoso.

Pembimbing: Endang Widajati, SST., M.Kes., RD. dan Dwie Soelistyorini, SST., M.Kes.

Latar Belakang: Hipertensi disebut sebagai silent killer, karena penyakit ini sering kali tidak menampakkan gejala yang menyebabkan kedatangannya tidak disadari dan membuat beberapa orang masih merasa sehat untuk beraktivitas seperti biasanya. Data hasil Riskesdas pada tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Sedangkan angka prevalensi penduduk di Jawa Timur menurut data RISKESDAS tahun 2018 menunjukkan 36,3%, prevalensi semakin meningkat seiring dengan pertambahan usia. Angka prevalensi yang cukup tinggi disinilah masyarakat harus diberikan pengetahuan tentang penyebab hipertensi dan cara diet yang tepat. Pemberian penyuluhan dengan media audio visual merupakan salah satu cara yang tepat agar penyakit hipertensi dapat dikontrol, serta agar masyarakat mengetahui bagaimana penanganan hipertensi secara non farmakologi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan gizi menggunakan media audio visual terhadap tingkat pengetahuan dan asupan makan serta tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah Quasi Exsperimental dimana, fokus penelitian ini adalah pada dampak tingkat pengetahuan, asupan makan, dan penurunan tekanan darah dari subjek yang diambil dengan menggunakan desain penelitian *Time Series Design*. Desain penelitian ini hanya menggunakan satu kelompok saja, sehingga tidak memerlukan kelompok kontrol (Sugiono, 2009). Adapun perlakuan dalam penelitian ini sebanyak 4 kali. Sebelum diberi perlakuan, terlebih dahulu diberikan *pretest* kepada responden. Setelah diberikan perlakuan, responden diberikan *posttest*.

Hasil: Menunjukkan bahwa pemberian penyuluhan gizi terhadap tingkat pengetahuan dengan nilai ($p=0,000$), untuk asupan makan pada asupan energi dengan nilai ($p=0,047$), asupan protein dengan nilai ($p=0,009$), asupan lemak dengan nilai ($p=0,032$), asupan karbohidrat dengan nilai ($p=0,030$), asupan kalium dengan nilai ($p=0,000$), asupan natrium dengan nilai ($p=0,000$), serta untuk tekanan darah sistolik dengan nilai ($p=0,000$) dan diastolic dengan nilai ($p=0,000$).

Kesimpulan: Pemberian penyuluhan gizi dengan media audio visual memebrikan pengaruh positif terhadap perubahan tingkat pengetahuan, asupan makan, serta tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Penyuluhan Gizi, Pengetahuan, Asupan Makan, Tekanan Darah