

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden yaitu sebagian besar berusia 50 – 59 tahun sebanyak 13 orang, sebagian besar responden berjenis kelamin wanita sebanyak 16 orang, tingkat pendidikan terakhir paling banyak adalah tamatan SMP sedrajat yang berjumlah 12 orang, dan status gizi responden sebagian besar adalah normal sebanyak 11 orang.
2. Pemberian edukasi gizi dengan media audio visual berpengaruh signifikan terhadap tingkat asupan responden, yaitu terjadi peningkatan pengetahuan setelah diberikan intervensi.
3. Pemberian edukasi gizi dengan media audio visual berpengaruh signifikan terhadap tingkat asupan makan responden.
4. Pemberian edukasi gizi dengan media audio visual berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah responden, yaitu penurunan tekanan darah setelah diberikan intervensi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pelayanan Kesehatan  
Media audio visual dapat menjadi salah satu media yang dapat digunakan sebagai media atau alat penyuluhan yang menarik bagi pasien.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya  
Pada peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang berbeda dan diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan mengkombinasikan media audio visual dengan media lainnya.
3. Bagi Responden  
Diharapkan responden tetap mau meningkatkan pengetahuan dengan lebih banyak berkonsultasi kepada petugas terkait (perawat atau dokter) mengenai hipertensi serta bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.