

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aprilia, DD, Jumiyati, J., Pravita, A., Kamsiah, K. and Yunita, Y., 2020. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Leaflet Modifikasi terhadap Pengetahuan, Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu (Disertasi Doktor, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Aryzki, S. and Akrom, A., 2018. The Effect of Brief Education on Fat Consumption in Hypertension Patients at RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. *Journal of Pharmaceutical & Clinical Sciences*, 5(1), Hal.33-40.
- Astuti, W. (2011). *Penyuluhan gizi merupakan kegiatan dibawah naungan kesehatan dengan melakukan sistem penyebaran pesan atau informasi, memberi keyakinan kepada sasaran supaya bukan hanya mengetahui, memahami dan mengerti, namun juga dapat menerapkan anjuran tentang keseha.*
- Azria, C. R., & Husnah. (2016). Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuandan Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang Balita Kota Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(2), 87–92.
- Brox, J., Bjørnstad, E., & Olaussen, K. (2003). Hemoglobin, iron, nutrition and life-style among adolescents in a coastal and an inland community in northern Norway. *International Journal of Circumpolar Health*, 62(2), 130–141. <https://doi.org/10.3402/ijch.v62i2.17547>
- Cahyaningrum, E. D., Rochmah, N., Ayu, I., Putri, T., & Dewi, P. (2022). *Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia*. 325–331.
- Choong, C.C., Anzian, A., Sapawi, C.W. & Hussin M, 2016. Characterization of sugar from *Arenga pinnata* and *Saccharum officinarum* sugar. *Journa IInternational Food Research*. 23(4), 1642-1652.
- Dalyoko, D. A. P., Yuli Kusumawati, & Ambarwati. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kontrol Hipertensi Pada Lansia Di Pos Pelayanan Terpadu Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 201–214.
- Ekmekcioglu, C. et al. (2016) "The role of dietary potassium in hypertension and diabetes," *Journal of physiology and biochemistry*. Springer, 72(1), pp. 93–106.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 85–94.
- Fatmawati, D. I., Nirbaya, A., & Setyaningrum, Y. I. (2020). Peningkatan Pengetahuan, Kepuasan dan Penurunan Sisa Makanan Pasien Hipertensi Akibat Konseling Gizi. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(2), 50.

<https://doi.org/10.30602/pnj.v3i2.699>

- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 199-206.
- Fuad, S. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Kota Manado. *Journal PHWB*, 1(July), 2–229.
- Hardiansyah, M., & Supariasa, I. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi (Nutrition Theory and Application)*.
- Indonesia, P. D. H. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi tahun 2019*. Jakarta : Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Jamhuri, Masrikhiyah, R., & Setyaningsih, S. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Kejadian Hipertensi (Studi di Daerah Dataran Tinggi). *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), 28–33.
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15.
<https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kemkes RI, 2018. Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Khomsan, A. 2013. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. : PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Kosanke, R. M. (2019). *Pengetahuan dan Ilmu*. 1998.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2011). *PATOFISIOLOGI*.
- Kurnianingsih, M. (2019). Efektivitas Penggunaan Kombinasi Media Audio Visual dan Booklet dibanding Media Booklet terhadap Pengetahuan Toilet Training pada Ibu yang Memiliki Balita. *Smart Medical Journal*, 2(1), 1.
<https://doi.org/10.13057/smj.v2i1.25666>
- Kurniawati, D. I., Andarmoyo, S., Wahyuni, N. S., Muftiana, E., & Sari, R. M. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smpn 1 Sawoo. *Health Sciences Journal*, 6(1), 45. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1155>
- Kusumastuty, I., Widyani, D. and Wahyuni, E. S. (2016) “Asupan Protein Dan Kalium Berhubungan Dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein And Potassium Intake Related To Decreased Blood Pressure In Outclinic Hypertensive Patients),” *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 19–28.
- Kusumawaty, J., Widyani, D. dan Wahyuni, E.S. 2016. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. Volume 3, Nomor 1. Juni 2016. Hal: 19-28.

- Ladya. (2019). Edukasi Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi, Protein, dan Lemak) dan Asupan (Kalium dan Natrium) pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Cisadea Malang. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang*.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), Hal. 46.
- Limbong, V. A., Rumayar, A., & Kandou, G. D. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 7(4), 2.
- Ludianita Oka, 2020. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Perilaku Penderita Hipertensi Ditinjau dari Aspek Sikap tentang Hipertensi di Desa Malasan Kecamatan Trenggalek. *Jurnal Universitas Sebelas Maret Vol. 4. No 3*. Hal. 87-90.
- Luthfiani, L. & M. (2021). Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Pra Lansia Mengenai Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 329–338.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Muhammad Irfan, 2021. Edukasi Hipertensi Kepada Masyarakat Desa Pemurus Rt 002 Secara Daring Menggunakan Media Audio Visual. Volume 4, Nomor 3, Agustus 2021. Hal 521-525.
- Mulyani, S. P. (2021). *PENGARUH PENYULUHAN GIZI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN WAHA KECAMATAN TOMIA KABUPATEN WAKATOBI (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari)*.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan* (Rineka Cip).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, PS dan Sari, Y., 2023. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmpas*, 8 (4), Hal. 219-225
- Nurmayunita, M. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual terhadap Perilaku Perawatan Hipertensi pada Lansia di dusun Beji Wetan Sendangsari Pajangan Bantul Yogyakarta. *Unisa Yogyakarta*. http://digilib.unisayogya.ac.id/4613/1/NAS PUB_METHANIA NURMAYUNITA.pdf
- Pakhri, A., Sukmawat, & Nurhasanah. (2018). Dan Asupan Energi , Protein Dan Besi Pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39–43.

- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah: The Relationship of Characteristics with the Event of Hypertension in Outpatient Patients in RSUD Dr. Doris Sylvanus Central K. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 176–186.
- PERSAGI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. EGC.
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practic*. Edisi 7. Vol 3. Jakarta: EGC.
- Primavera, I. R. C., & Iwan Permana Suwarna, M. P. (2014). Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI Pada Konsep Elastisitas. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan IPA FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1, 122–129.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Pudiastuti, R. . (2011). *Penyakit pemicu stroke*.
- Puspita, PN. 2020. Hubungan Hipertensi dengan terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Sandi Husada.
- Putri, T. A. (2016). Hubungan asupan zat gizi makanan di asrama dengan kadar glukosa darah. *Proposal Penelitian*, 1–22. http://eprints.undip.ac.id/62130/1/903_Della_Annisa_Nurdini.pdf
- Rachmasari, S. I., & Mardiana, M. (2022). Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 143-153.
- Ratnasari AF, Yuliantini E. 2021. Konsumsi Protein, lemak jenuh dan lemak tak jenuh terhadap kejadian hipertensi pada wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu, Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*. 14(2): 70-75. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i2.405>.
- Sapat, Anjaswarni, T., & Sarimun. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Remaja. *Nursing New*, 2(2), 2017.
- Setiawan, S., & Dermawan, A. C. (2008). *Proses Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: Trans info media, 2008, 31-60.
- Smeltzer, & Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bunner dan Suddarth*. (Ed.8, Vol.1,2). Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. . (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. EGC.
- Suryani, S., Nurti, T., Heryani, N., & Rihadatul 'Aisy, R. (2022). Efektivitas Media Audiovisual dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 48–54. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.36>
- Susanto, Y. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Cuka Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1(1), 62. <https://doi.org/10.51352/jim.v1i1.14>

- Suwarni, N. E, 2019. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.1 No.2, Hal. 315-325.
- Utomo, A., Nataliswati, T., & Arief, B. (2022). *Aplikasi Vibrasi dan Fraksi Punggung Pada Penyakit Tidak Menular (PMT)*.
- WHO. 2019. "Hypertension." <https://www.who.int/news-room/factsheet/detail/hypertension>. Tanggal Akses 12 Desember 2023
- Widawati, S, 2023. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia, *Journal of Chemical Information and Modeling*, Vol.53. No.9. Hal. 23.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 192–201.