

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
ABSTRAK.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Kerangka Teori .....	8
F. Hipotesis Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tekanan Darah .....	10
1. Definisi Tekanan Darah .....	10
B. Hipertensi.....	10
1. Definisi Hipertensi.....	10
2. Patofisiologi Hipertensi .....	11
3. Etiologi Hipertensi.....	12
4. Klasifikasi Hipertensi.....	12
5. Tanda dan Gejala Klinis Hipertensi.....	13
6. Faktor Risiko Hipertensi.....	13
7. Penatalaksanaan Hipertensi .....	15
C. Penyuluhan Gizi.....	16
1. Definisi penyuluhan Gizi .....	16
2. Metode Penyuluhan.....	17
3. Media Penyuluhan.....	17
4. Media Audiovisual .....	18
D. Pengetahuan.....	19

1.	Definisi Pengetahuan.....	19
2.	Tingkat Pengetahuan.....	20
3.	Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	21
E.	Asupan Makan .....	21
1.	Definisi Asupan Makan .....	21
2.	Sumber Energi.....	22
3.	Sumber Protein.....	22
4.	Sumber Karbohidrat.....	23
5.	Sumber Lemak .....	23
6.	Sumber Kalium .....	23
7.	Sumber Natrium .....	24
8.	Tingkat Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
A.	Jenis Penelitian .....	26
B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C.	Populasi dan Sampel .....	26
a.	Kriteria Inklusi .....	27
b.	Kriteria Eksklusi .....	27
D.	Variabel Penelitian .....	28
E.	Definisi Oprasional .....	28
F.	Instrumen Penelitian .....	29
G.	Prosedur Penelitian .....	29
H.	Metode Pengumpulan Data.....	31
I.	Metode Pengolahan Data.....	31
J.	Analisis Data .....	33
K.	Alur Penelitian .....	35
L.	Etik Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>36</b>
A.	Gambaran Umum Program .....	36
B.	Gambaran Umum Responden.....	37
C.	Tingkat Pengetahuan Responden .....	39
D.	Asupan Makan .....	41
a.	Zat Gizi Makro .....	42
b.	Zat Gizi Mikro .....	49
E.	Tekanan Darah .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>57</b>
A.	Kesimpulan .....	57
B.	Saran .....	57

DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN .....	62