

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Peningkatan Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Pada Balita Wasting Usia 24 – 59 Bulan Di Kelurahan Mulyorejo Kota Malang” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa adanya perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan dengan menggunakan media buku saku dengan *p-value* 0,001.
2. Berdasarkan hasil penelitian tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap tingkat konsumsi energi sebelum dan sesudah penyuluhan dengan menggunakan media buku saku dengan *p-value* 0,345.
3. Berdasarkan hasil penelitian tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap tingkat konsumsi protein sebelum dan sesudah penyuluhan dengan menggunakan media buku saku dengan *p-value* 0,445.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian penyuluhan sebanyak dua kali hanya dapat meningkatkan pengetahuan ibu sedangkan konsumsi energi dan protein tidak ada perbedaan signifikan. Diharapkan untuk selanjutnya para ibu atau pihak puskesmas dapat melakukan kegiatan rutin seperti diskusi kelompok yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu untuk dapat memberikan perubahan perilaku dalam pemberian konsumsi makan anak secara rutin dalam waktu satu hingga dua bulan serta menerapkannya dalam kehidupan sehari – hari untuk merubah perilaku terutama tentang konsumsi makanan seimbang untuk anak dan keluarga sehingga dapat memperbaiki masalah gizi yang terjadi dan petugas kesehatan memfasilitasi kegiatan pendidikan kesehatan secara rutin serta menyediakan fasilitator untuk melakukan penyuluhan agar meningkatkan pengetahuan dan sikap responden dalam menyediakan konsumsi makan keluarga.