

LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Informasi Dan Persetujuan Partisipan



FORMULIR INFORMASI DAN PERSETUJUAN PARTISIPAN

Nomer Penelitian Komisi Etik	:	
Judul Penelitian	:	Penyuluhan Gizi Dengan Media Buku Saku Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Pada Bayi Risiko Stunting Usia 0-12 Bulan Di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang

Terimakasih atas waktu Bapak/Ibu untuk membaca formulir ini. Formulir informasi dan persetujuan partisipan/responden berisi 3 (tiga) halaman. Diharapkan Bapak/Ibu berkenan membaca seluruh halaman yang tersedia. Bapak/Ibu telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

Penjelasan

Pada formulir informasi yang Bapak/Ibu terima ini, Bapak/Ibu akan mendapatkan informasi tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini. Penjelasan tersebut berisi tentang tahapan penelitian yang disampaikan secara jelas dan terbuka. Penjelasan ini diharapkan dapat membantu untuk memutuskan apakah Bapak/Ibu diikutkan atau tidak dalam penelitian ini. Bapak/Ibu diharapkan untuk membaca formulir informasi ini dengan seksama. Bapak/Ibu dapat bertanya mengenai hal apapun yang terkait penelitian ini pada kami.

Perkenalan

Saya bernama Mutiara Naila Hadi, mahasiswi semester VI dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul “Penyuluhan Gizi Dengan Media Buku Saku Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Pada Balita Wasting Usia 24 – 59 Bulan Di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang”.

Prosedur

Untuk mendapatkan data penelitian ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai responden. Pertama responden akan dijelaskan mengenai penelitian lalu diminta untuk mengisi lembar persetujuan (*informed consent*). Selanjutnya apabila responden bersedia maka akan dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan (Antropometri) selama kurang lebih 5 menit dan wawancara mengenai asupan makan sehari dengan metode Recall 24 jam kepada balita responden. Pada hari selanjutnya responden akan diberikan pretest untuk mengetahui tingkat pengetahuan sebelum dilakukannya penyuluhan. Selanjutnya responden akan diberikan penyuluhan selama 45 menit kemudian di berikan posttest. Kemudian pada hari berikutnya balita responden akan melakukan recall selama 2 hari untuk mengetahui peningkatan konsumsi setelah dilakukannya penyuluhan. Hal ini dilakukan selama 3 atau 4 minggu.

Manfaat

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Buku Saku Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Pada Balita Wasting Usia 24 – 59 Bulan Di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang sehingga dapat menambah pengetahuan dan landasan teori bagi penelitian lanjut ke depannya. Selain itu manfaat penelitian bagi Ibu untuk dapat meningkatkan konsumsi balita menjadi lebih baik lagi.

Kerahasiaan

Data-data yang di dapat hanya akan digunakan dalam penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan untuk tujuan lain. Tidak ada biaya apapun yang akan dikenakan pada penelitian ini. Semua biaya terkait penelitian akan ditanggung peneliti.

Keikhlasan

Berpartisipasi Partisipasi penelitian ini bersifat bebas dan tanpa ada paksaan Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini. Bapak/Ibu juga berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi apapun. Bapak/Ibu juga diperbolehkan untuk keluar dari penelitian ini sewaktu-waktu. Hal tersebut tidak akan mempengaruhi akses pelayanan kepada Bapak/Ibu.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan Bapak/Ibu mengisi lembar Pernyataan persetujuan mengikuti penelitian (*Informed Consent*) yang telah saya persiapkan. Atas partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Informasi/Rujukan

Jika Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian atau jika anda ingin berbicara dengan tim penelitian pada kondisi darurat, silahkan menghubungi :

Nama : Mutiara Naila Hadi
Alamat : Jl. Temenggungan Ledok RT/RW 04/12 Kesatrian Kota
Malang
Nomer : 082143002598
Email : mutiarannh@gmail.com

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Nomor HP :

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Penyuluhan Gizi Dengan Media Buku Saku Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Pada Bayi Risiko Stunting Usia 0-12 Bulan Di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang”
2. Penjelasan, prosedur penelitian, manfaat penelitian, kerahasiaan, keikhlasan dan rujukan.

Responden yang bersedia mengikuti penelitian berhak mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian. Oleh karena itu saya **(Setuju/Tidak Setuju)*** secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tanpa terpaksa. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

***) Coret salah satu**

Peneliti

(Mutiara Naila Hadi)

Malang, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 30 NOV 2023

Nomor : 072/913 /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin perpanjangan penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Mulyorejo
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	MUTIARA NAILA H	P17111203028

Akan melaksanakan perpanjangan penelitian pada bulan Desember 2023 s/d Januari 2024 dengan Judul : penyuluhan gizi dengan media buku satu terhadap peningkatan pengetahuan ibu tingkat konsumsi energi dan protein pada balita risiko stunting usia 0-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan perpanjangan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,
DINAS KESEHATAN
MALANG

Ir. UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Puskesmas Mulyorejo



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MULYOREJO
Jl. Budi Utomo No. 11 A Malang Telp. (0341) 5074917
e-mail : mulyorejopuskesmas@gmail.com
MALANG Kode Pos 65147

SURAT KETERANGAN

Nomor : 440 /556 / 35.73.402.006/2023

Menindak lanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang ,tanggal. 29 November 2023 Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3284/2023, perihal :Permohonan Ijin Perpanjangan waktu Penelitian

Dengan ini Puskesmas Mulyorejo memberikan ijin Perpanjangan waktu Penelitian (Pengambilan Data) Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

Kepada mahasiswa :

No	NAMA	NIM
1	Mutiara Naila H	P17111203028

Program Studi :Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
Waktu Penelitian : Tgl 1 Desember 2023 sampai dengan 15 Januari 2024.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : MALANG

Pada Tanggal : 29 November 2023



Lampiran 5. Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar (Jen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/P.XXI.31.01010/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Nama Peneliti Utama : Mariana Naila Hadi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penyuluhan Gizi dengan Media Buku Saku terhadap Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein pada Bayi Risiko Stunting Usia 0-12 Bulan di Kelurahan Mulyorejo Kota Malang"

"Nutrition Counseling using Pocket Book Media on Mother's Knowledge, Energy and Protein Consumption Levels in Babies at Risk of Stunting Aged 0-12 Months in Mulyorejo Village, Malang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 September 2024 sampai dengan tanggal 03 September 2025.

This declaration of ethics applies during the period September 03, 2024 until September 03, 2025.



September 03, 2024
Chairperson,



Dr. Sasi Milwati, S.Kp., M.N.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3284 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Perpanjangan Waktu Penelitian

Malang, 24 Nopember 2023

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Mulyorejo
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Mutiara Naila H, (NIM.P17111203028) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Perpanjangan Waktu Penelitian, pada:

Tanggal : 01 Desember 2023 sd 15 Januari 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Mulyorejo

Dengan judul :

Penyuluhan Gizi dengan Media Buku Saku terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein pada Balita Risiko Stunting Usia 0-12 Bulan di Kelurahan Mulyorejo Kota Malang.

Data yang diambil :

1. Ibu Balita Stunting Usia 0-12 Bulan
2. Balita Stunting Usia 0-12 Bulan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih

Ketua Jurusan Gizi,

Ibnu Fajar SKM. M.Kes, RD
NIR. 198610181989031001

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bilitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 7. Jadwal

JADWAL PROPOSAL

No.	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Penyusunan proposal	■											
2.	Bimbingan proposal	■	■	■	■								
4.	Presentasi hasil proposal					■							
5.	Revisi					■	■						
6.	Penelitian							■	■				
7.	Seminar Hasil									■			

Lampiran 8. Satuan Acara Pelaksanaan

1. Judul kegiatan : Penyuluhan Gizi dengan Media Buku Saku Terhadap Tingkat pengetahuan Ibu dan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Bayi Risiko Stunting 0-12 bulan
2. Pokok Bahasan : Masalah Gizi Stunting
3. Sub Pokok Bahasan : Kecukupan Energi dan Protein Bayi Risiko Stunting
4. Metode : Cermah, Demonstrasi, diskusi, dan tanya jawab
5. Sasaran : Ibu yang memiliki bayi risiko stunting usia 0-12 bulan
6. Durasi : 45-60 menit
7. Tempat : Posyandu
8. Evaluasi : *Pre dan Post Test*, recall 2 x 24 jam
9. Tujuan
 - a. Tujuan Umum (TIU)
Meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai *wasting* dan kecukupan energi dan protein balita *wasting*
 - b. Tujuan Khusus (TIK)
 - 1.) Ibu bayi dapat menjelaskan kembali mengenai *stunting*
 - 2.) Ibu bayi dapat menjelaskan kembali mengenai pemberian makan pada balita
 - 3.) Ibu bayi dapat menjelaskan kembali angka kecukupan gizi pada balita
 - 4.) Ibu bayi dapat menjelaskan kembali mengenai pedoman pemberian makan sesuai usia balita
 - 5.) Ibu bayi dapat menjelaskan kembali mengenai contoh resep
10. Materi
 1. Pengertian Stunting
 2. Penyebab
 3. Dampak
 4. Pengertian Energi dan Protein
 5. Resep Makanan untuk Bayi Usia 0-12 bulan

11. Kegiatan Penyuluhan

Penyajian	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta
Pembukaan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Pembukaan salam - Perkenalan diri - Menjelaskan tujuan. - Motivasi 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab salam - Mendengarkan dan memperhatikan - Menjawab pertanyaan
Kegiatan inti	45-60 menit	1. Menjelaskan materi <ul style="list-style-type: none"> - Pengetahuan - <i>Wasting</i> - Energi - Protein - Pedoman pemberian makan sesuai usia - Contoh resep balita - Memberikan contoh bentuk makanan pada salah satu resep 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan dan memperhatikan materi
Penutup	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan pertanyaan - Memberikan reward bagi yang bisa memberikan jawaban benar - Kesimpulan - Menutup dengan salam 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan dan memperhatikan - Siswa menjawab pertanyaan - Siswa menjawab salam

12. Media

Buku saku

Lampiran 9. Media



Daftar Isi

Pengertian Stunting

1

Faktor Penyebab Stunting

2

Stunting

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dimana tinggi badan anak tidak sesuai dengan usianya atau dapat dikatakan lebih pendek. Tinggi badan anak stunting biasanya jauh lebih pendek daripada teman seusianya dan memiliki wajah yang terlihat lebih muda.



1

Dampak Stunting

Memperlambat perkembangan otak, keterbelakangan mental, rendahnya kemampuan belajar, resiko menderita penyakit kronis seperti diabetes mellitus dan hipertensi.

Jangka Panjang

Jangka Pendek

Hambatan perkembangan, penurunan fungsi perkembangan, gangguan sistem metabolisme dalam tubuh.

2

Faktor

Penyebab Stunting



3

Pencegahan Stunting



4

Energi

Energi merupakan zat gizi yang memiliki peran penting dalam aktivitas fisik, pertumbuhan, serta metabolisme tubuh. Energi sangat dibutuhkan bagi balita untuk pertumbuhan dan perkembangannya.

Sumber energi berkonsentrasi tinggi adalah berasal dari bahan makanan sumber lemak, seperti minyak, kacang-kacangan, dan biji-bijian. Selain itu, makanan sumber karbohidrat juga merupakan sumber energi, seperti padi-padian, umbi-umbian, dan gula murni.

Anjuran kecukupan energi bagi usia 6-11 bulan ialah 550 Kkal (Permenkes RI, No 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi)

5

Protein

Protein merupakan zat gizi yang erat kaitannya dengan proses kehidupan. Protein dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang normal bagi anak. Protein juga dapat dipecah menjadi energi apabila asupan karbohidrat dan lemak tidak mencukupi.

Kebutuhan protein dapat didapatkan dari makanan yang dikonsumsi. Makanan yang menjadi sumber protein antara lain adalah daging, kacang-kacangan, susu dan olahannya, dan sayuran yang berwarna hijau dan kuning tua. Namun, untuk mencegah stunting akan lebih baik apabila secara rutin mengonsumsi protein hewani seperti daging, ikan, serta telur.

Anjuran kecukupan energi bagi usia 6-11 bulan ialah 9 gram (Permenkes RI, No 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi)

6

PEMBERIAN MAKANAN PADA BAYI USIA 6-11 BULAN

Sereal beras yang dicampur dengan Formula atau ASI, sayuran dan buah-buahan yang diperas. (Menimbulkan reaksi alergi yang jarang dibandingkan dengan padi-padian)

6 bulan

7-9 bulan

Makanan yang dapat digenggam, seperti pisang, biskuit, dan kentang yang dihaluskan. (Meningkatkan kegiatan makan sendiri)

Daging giling, keju, yoghurt, puding, kuning telur yang dihaluskan (hindari putih telur sampai usia 1 tahun). Makanan yang dimasak dengan ukuran dapat digigit. (memberikan sumber zat besi mulai mengenalkan beberapa jenis makanan)

10-11 bulan

7

Resep Menu

Contoh Resep Makanan Balita
Menu resep menurut (Aning & Kristianto, 2014)

a.) Usia 6 bulan

➤ Pure Kentang
Untuk 1 porsi

Bahan :

- 1 buah (50 gr) kentang ukuran sedang
- 100 ml ASI/ susu formula sesuai usia

Cara membuat :

1. Kukus kentang yang telah dikupas hingga matang
2. Masukkan kentang yang telah di potong-potong ke dalam blender
3. Tambahkan ASI/susu formula sesuai usia ke dalam blender. Blender selama 2 menit. Sajikan

8

Resep Menu

b.) Usia 7 bulan

➤ Bubur puyam (beras putih ayam)

Bahan :

- 8 sdm (50 gr) nasi
- 1 ptg (50 gr) daging ayam bagian dada ayam.

Cara membuat :

1. Masukkan nasi ke dalam blender, kemudian tambahkan ayam yang sudah direbus.
2. Tambahkan air rebusan ayam sekitar 2 gelas, kemudian blender sekitar 2 menit. Saring
3. Kemudian masak di panci sekitar 1-2 menit. Sajikan selagi hangat

9

Resep Menu

c.) Usia 8 bulan

➤ Nasi Tim Bayam
Untuk 1 porsi

Bahan :

- 8 sdm (50 gr) beras
- ½ (50 gr) gelas bayam
- 2 gls (200 gr) kaldu
- Bawang putih ½ slung

Cara membuat

1. Masukkan kaldu daging ke dalam panci, kemudian masukkan beras ke dalam panci
2. Geprek ½ slung bawang putih, masukkan ke dalam panci. Aduk-aduk hingga matang.
3. Setelah matang masukkan ke dalam blender bersama dengan bayam yang telah direbus, blender sekitar 2 menit. Tuang ke dalam mangkuk. Segera sajikan

10

d.) Usia 9 bulan

➤ Pure Buah-buahan
Untuk 1 porsi

Bahan :

- 1 lb (50 gr) apel ukuran sedang
- 1 ptg (50 gr) melon untuk ukuran sedang
- 1 lb (50 gr) pir ukuran sedang

Cara membuat :

1. Kupas apel, melon dan juga pir
2. Kemudian potong dadu, masukkan ke dalam blender, blender sekitar 1 menit. Tuang dan sajikan

Resep Menu

e.) Usia 10 bulan

➤ nasi tim hati ayam untuk 2 porsi

Bahan :

- 8 sdm (50 gr) beras
- 1 bh (50 gr) hati ayam
- 2 gelas (200 ml) kaldu
- ½ siung bawang putih

Cara membuat :

1. Masukkan beras ke dalam panci, tambahkan kaldu, masak dengan api kecil. Aduk-aduk hingga matang, Taruh ke dalam mangkuk kecil.
2. Cuci bersih hati ayam, kemudian rebus hingga matang potong dadu kecil/iris kecil memanjang sekitar 1 cm. Bubuhkan diatas nasi tim. Sajikan.

f.) Usia 11 bulan

➤ tim susu labu kuning untuk 1 porsi

bahan :

- 1 ptg (100 gr) sedang labu kuning
- ½ gelas (50ml) susu formula

Cara membuat :

1. Kukus labu kuning, kemudian potong-potong masukkan ke dalam blender.
2. Tambahkan susu, kemudian blender sekitar 1 menit. Tuang dan sajikan selagi hangat.

Resep Menu

g.) Usia 12 bulan

➤ Nasi tim sup ayam Untuk 1 porsi

Bahan :

- 8 sdm (50 gr) nasi
- 1 ptg kecil (25 gr) daging ayam
- 1 ptg sdg (25 gr) tahu
- 1 ½ gtg (150 ml) kaldu
- 3 helai daun bawang iris
- 1 siung bawang putih.

Haluskan

Cara membuat :

1. Masukkan nasi ke dalam panci, kemudian tambahkan air secukupnya. Masak hingga matang. Taruh pada mangkuk saji.
2. Masukkan kaldu ayam kemudian tambahkan daging ayam dan tahu, masak hingga kaldu mendidih. Angkat dan sajikan di mangkuk

Lampiran 10. Kuesioner Pengetahuan

Nama Ibu :

Usia :

1. Pemberian makanan anak sebaiknya disesuaikan dengan
 - a. Usia dan kebutuhan gizi anak
 - b. Kesenangan anak
 - c. Kesenangan ibu
 - d. Ketersediaan bahan makanan dirumah
2. Menurut ibu pada umur berapa sebaiknya bayi diberikan makanan pendamping ASI
 - a. 6 bulan
 - b. 4-5 bulan
 - c. 3 bulan
 - d. Pada saat bayi lahir
3. Tekstur makanan yang diberikan kepada bayi usia 10-12 bulan ialah
 - a. Makanan saring
 - b. Makanan cincang (agak kasar)
 - c. Makanan lumat
 - d. Makanan keluarga (padat)
4. Pemberian makanan pendamping kepada bayi harus di perhatikan frekuensi dan porsi makannya, yaitu harus
 - a. Bertahap dan sedikit demi sedikit sesuai umur bayi
 - b. Sesuai keinginan ibu dalam memberikan makanan ke bayi
 - c. Sesuai dengan keinginan bayi dalam menerima makanan
 - d. Diberikan makanan yang dikonsumsi keluarga tanpa memperhatikan umur bayi
5. Berapa kali makanan tambahan itu diberikan dalam sehari kepada bayi yang berusia 10-12 bulan
 - a. 2-3 kali makanan utama dan 1-2 kali selingan
 - b. 1-3 kali makanan utama dan 4 kali selingan
 - c. 3-4 kali makanan utama dan 1-2 kali selingan
 - d. 4-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan
6. Makanan pendamping ASI yang diberikan kepada bayi sebaiknya terdiri dari
 - a. Karbohidrat, protein hewani, protein nabati, serta vitamin
 - b. Vitamin
 - c. Protein dan Vitamin
 - d. Protein
7. Bentuk makanan pendamping ASI seperti apa yang sebaiknya diberikan kepada bayi usia 9-10 bulan ?
 - a. Makanan keluarga
 - b. Makanan saring
 - c. Makanan yang dilumatkan
 - d. Tidak tahu
8. Pemberian makanan tambahan (biscuit, buah-buahan dll) sebaiknya pada usia?
 - b. < 6 bulan
 - c. 9 bulan
 - d. > 24 bulan
9. Tips dalam memberikan makanan pada bayi yang baru diberikan MP-ASI ialah
 - a. Mencoba memberikan satu jenis makanan selama 3 hari, dan berganti ke menu lainnya
 - b. Memberikan menu yang lengkap seperti menu makanan keluarga

- c. Memberikan makanan yang disukai
 - d. Mencoba memberikan *finger food* (biskuit) kepada bayi
10. Berapa kali makanan pendamping ASI diberikan dalam sehari kepada bayi yang berusia 6-8 bulan
- a. 2-3 kali makanan utama dan 1-2 kali selingan
 - b. 1-3 kali makanan utama dan 4 kali selingan
 - c. 5-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan
 - d. 4-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan

Nama ibu : Nama bayi :
Usia : Usia bayi :

1. Apakah ibu pernah mendengar tentang stunting ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Dari mana/siapa ibu pernah mendengar tentang stunting ?
 - a. Petugas kesehatan
 - b. Televisi/radio
 - c. Koran/majalah
 - d. Internet
3. Pengertian stunting (pendek) adalah?
 - a. Keadaan kurang gizi berdasarkan berat badan menurut umur
 - b. Keadaan gagal tumbuh berdasarkan tinggi badan menurut umur
 - c. Keadaan kelebihan berat badan dan tinggi badan
 - d. Keadaan pertumbuhan berat dan tinggi badan yang kurang
4. Dampak dari kondisi stunting adalah?
 - a. Kerusakan otak yang bersifat permanen
 - b. Pertumbuhan tubuh yang pendek
 - c. Terjangkit penyakit infeksi kronis
 - d. Diare akut
5. Anak stunting pada masa dewasanya nanti akan lebih mudah untuk mengalami masalah kesehatan yaitu
 - a. Terserang penyakit tidak menular
 - b. Kegemukan
 - c. Pendek
 - d. Kurus
6. Zat gizi yang berfungsi untuk pertumbuhan anak adalah
 - a. Lemak
 - b. Protein
 - c. Vitamin A
 - d. Vitamin C
7. Berapakah usia anak diberikan makanan pendamping ASI pertama kali?
 - a. <6 bulan
 - b. 6 bulan
 - c. >6 bulan
8. Bagaimanakah tekstur MPASI yang diberikan kepada anak saat ini?
 - a. Makanan semi cair
 - b. Makanan semi padat
 - c. Makanan lunak
 - d. Makanan padat
9. Berapakah frekuensi pemberian MPASI kepada anak dalam sehari?
 - a. 1-2 kali makanan utama, 1-2 kali makanan camilan
 - b. 2-3 kali makanan utama, 1-2 kali makanan camilan
 - c. 3-4 kali makanan utama, 1-2 kali makanan camilan
10. Pemberian makanan pada usia 6 bulan yaitu
 - a. Sayur dan buah-buahan yang diperas
 - b. Daging giling
 - c. Biskuit keras

Lampiran 11. Hasil Recall

NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\recall setelah elena 9 bulan.epi

File Edit Calculations Food Extras Help

Display options TA A% FA MA NC

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydr	water	minerals	Vit. A	zinc	potassium	sodium	iron	glucose
1 nasi putih	50	65,0	1,2	0,1	14,3			0,0	0,2	14,5	0,0	0,1	
2 telur ayam	60	93,1	7,6	6,4	0,7			114,0	0,7	75,6	74,4	0,7	
3 sayur sop	50	52,0	0,9	3,5	5,3			236,5	0,3	106,5	14,0	0,6	
4													
5 nasi putih	70	91,0	1,7	0,1	20,0			0,0	0,3	20,3	0,0	0,1	
6 ikan bandeng	30	25,2	4,4	0,7	0,0			3,6	0,2	100,5	12,0	0,1	
7 sayur sop	50	52,0	0,9	3,5	5,3			236,5	0,3	106,5	14,0	0,6	
8													
9 nasi putih	50	65,0	1,2	0,1	14,3			0,0	0,2	14,5	0,0	0,1	
10 ikan bandeng	30	25,2	4,4	0,7	0,0			3,6	0,2	100,5	12,0	0,1	
11													
12													
13													
14													
15													
16													

Total analysis:

- energy 808,7 kcal
- protein (17%) 34,1 g
- fat (24%) 22,4 g
- carbohydr. (58%) 116,6 g
- water - g
- minerals - g
- Vit. A 691,4 µg
- zinc 3,3 mg
- potassium 900,8 mg
- sodium 145,3 mg
- iron 4,7 mg
- glucose - g

Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan





Lampiran 13. Hasil SPSS Konsumsi Energi dan Protein

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre - post	-60,16000	124,79803	55,81138	-215,11723	94,79723	-1,078	4	,342

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre - post	1,68600	4,44918	1,98974	-3,83839	7,21039	,847	4	,445

Lampiran 14. Uji Normalitas Pengetahuan

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE	,300	5	,161	,883	5	,325
Posttest	,254	5	,200*	,914	5	,492

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 15. Uji Paired Pengetahuan