

ABSTRAK

MUTIARA NAILA HADI. 2024. Penyuluhan Gizi dengan Media Buku Saku Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu, Konsumsi Energi dan Protein Bayi Risiko Stunting Usia 0-12 Bulan di Kelurahan Mulyorejo Kota Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **(dibawah bimbingan : Ibnu Fajar, SKM, M.Kes, RD, Hasan Aroni, SKM, MPH).** Masalah status gizi anak yang masih sering dibicarakan dan berdampak pada kesehatan anak, yaitu stunting. berdasarkan data SSGI stunting di Jawa Timur mendapatkan persentase 19,2% dan kota Malang mendapatkan persentase 18%. Telah dilakukan pemeriksaan terhadap balita di Malang dengan hasil pengukuran z-score TB/U didapatkan sebanyak 3.547 balita mengalami stunting dari 36.902 balita yang diperiksa. Hal ini dapat terjadi karena asupan energi dan protein yang kurang memadai dapat mengakibatkan kekurangan gizi. Dapat ditandai dengan berat badan yang kurus karena asupan zat gizi yang tidak memadai sehingga massa tubuh tidak sesuai dengan tinggi badan. Penyuluhan gizi merupakan salah satu cara yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu, serta konsumsi anak. dengan menggunakan media buku saku sebagai media perantara. Jenis penelitian ini ialah *Pre Eksperimental* dengan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Shapiro Wilk* dan *Paired Sample T-Test*. Adanya perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan. Tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap tingkat konsumsi energi sebelum dan sesudah penyuluhan. Tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap tingkat konsumsi protein sebelum dan sesudah penyuluhan.

Kata Kunci : Stunting, Energi, Protein, Pengetahuan.