

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriyanti, A. W., Kusuma, H. S., & Handarsari, E. (2018). Gambaran Kesesuaian Siklus Menu, Besar Porsi, Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Remaja di Panti Asuhan Baitul Falah Semarang. *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(1), 1–13.
- Ainy, D. (2019). *Gejala Anemia Pada Santriwati Arroyan: Studi Tentang Pengetahuan Anemia di Tingkat Mahasantri*.
- Akbar, F., Ambohamsah, I., & Amelia, R. (2020). Modifikasi Makanan Untuk Meningkatkan Gizi Balita Di Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 94–102. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i1.614>
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.
- Almatsier, S. (2006). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Andarina, D. (2006). Hubungan Konsumsi Protein Hewani dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Balita Usia 13 – 36 Bulan. *Kesehatan (Surabaya)*, 3(juli 2006), 19–23.
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., Khomsan, A., Masyarakat, D. G., Manusia, F. E., & Bogor, I. P. (2019). Analisis Faktor Pemilihan Jajanan , Kontribusi Gizi dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Factors Analysis of Snack Choice , Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children. *Jurnal MKMI*, 15(1), 81–90.
- Anindia, P. N., & Noor, T. (2019). Modifikasi Lauk Nabati Nugget Tempe Dan Bakwan Tempe Ditinjau Dari Tingkat Kesukaan Anak Tk Dan Kandungan Protein (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Aritonang, Priharsiwi. 2009. *Manajemen Penyelenggaraan Makanan & Asuhan Gizi*. Yogyakarta: Leutika
- Asmal, A. (2018). Analisis Kandungan Vitamin C dalam Cabai Rawit (*Capsicum frutescens* L.) Secara Iodimetri. *Prodi S1 Farmasi STIKES Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo*, 1(69), 5–24.
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Bakri, B., Intiyati, A., & Widartika. (2018). Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi. *Bahan Ajar Gizi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Berahman, M. (2014). Analisis Menu Makanan dan Tingkat Kesukaan Anak di Panti Asuhan Gelora Kasih Sibolangit. *Undergraduted Thesis*.
- Christina Sembiring, A., Helena Dua Nita, M., Nur, A., Sulastri Loaloka Program

Studi Gizi, M., Kemenkes Kupang Jalan Kartini, P. R., Lima, K., & Kupang, K. (2022). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Pola Makan, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Status Gizi Anak Di Panti Asuhan Sonaf Maneka Kota Kupang. *Kupang Journal of Food and Nutrition Research*, 3(1), 1–7.

Darwis, D. Y. (2021). Konsep dasar ilmu gizi kesehatan. *Universitas Islam Negeri Makassar*. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/tydu4>

Depkes RI. (2000). *Pedoman Perbaikan Gizi di Panti Sosial Asuhan Anak (PSAA)*. Jakarta: Ditjen Gizi Masyarakat. p. 3 – 27.

Djamaluddin, I., Andiani, A., & Surasno, D. M. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 48 Kota Ternate Tahun 2019. *Jurnal Biosainstek*, 4(1), 22–31. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v4i1.953>

Dwipangesti, S., Chandradewi, A., Suranadi, L., & Sofiyatin, R. (2021). Pengaruh Modifikasi Resep Tempe Terhadap Daya Terima. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(2), 125. <https://doi.org/10.32807/jgp.v6i2.302>

Ertiana, D. dan Wahyuningsih, P. S. (2019). Asupan Makan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri di SMAN 2 Pare Kabupaten Kediri. *Jurnal Gizi KH*, 1(2), pp.102-109

Fadel, M. N., Manik, N., & Setyaningrum, I. (2021). Analisis Kadar Vitamin C Pada Buah Pepaya (*Carica Papaya L.*) Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 6(1), 28. <https://doi.org/10.26751/ijf.v6i1.1199>

Fadila, I., & Kurniawati, H. (2018). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT (Pp. 78-89)*.

Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304>

Fatimah, S, 2009 dalam Rohmatika, D., Supriyana., & Ramlan, D. (2016). Perbandingan Pengaruh Pemberian Ekstrak Bayam Hijau Dengan Preparat Fe Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Pasien Puskesmas. *Jurnal KesMaDaSka* , 62. Hlm 62.

Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.51971>

Fibriyani, R. (2022). Modifikasi Menu Lauk Nabati terhadap Biaya, Kandungan energi dan Zat Gizi Makro serta Daya Terima Makanan di Panti Asuhan Al-

Ikhlas Kabupaten Pasuruan. *Skripsi Politeknik Kesehatan Malang Jurusan Gizi*.

Fitriah, A. H., Kristianto, Y., & Pudjirahaju, A. (2017). Kreativitas Pengembangan Formula Tempe Generasi Dua Di Kota Malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 3(2), 96–103.

Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.

Hardinsyah, & Supariasa, I. D. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*.

Harisatunnasyitoh, Z., Fadhilah, I., & Shabana, A. (2021). Potensi Tempe Dalam Menanggulangi Anemia Pada Remaja. *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*, 1–10. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>

Hartati., Rahayu, T., Kurdi, F. & Soegiyanto. 2012. Pengaruh Asupan Micro Nutrient, Aktivitas Fisik dan Jenis Kelamin Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Penderita Anemia. *Journal of Physical Education and Sports*, 1 (2), pp. 156- 160.

Hartati, Y., Telisa, I., Susanto, E., & Siregar, A. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi, Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Haemoglobin Siswa Smp. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 1(1), 26–32.

Hidayah, A. (2019). Modifikasi Menu dan Daya Terima Makanan pada Penyelenggaraan Makanan Asrama Putri MAN 2 Kota Kediri. *Skripsi Politeknik Kesehatan Malang Jurusan Gizi*.

Irawati, S. D., Setyowati, & Fatimah, F. (2016). *Perbedaan Tingkat Kesukaan Sebelum Dan Sesudah Pengembangan Resep Lauk Nabati (Tempe) Di Rumah Sakit Santa Clara Kota Madiun Differences in the Level of Patient Preferences Before and After the Development of Vegetable Side Dish Recipe ( Tempe ) in Sant*. 1–17.

Ismoyowati, & Widiyastuti, T. (2016). *Kandungan Lemak dan Kolesterol Daging Bagian Dada dan Paha Berbagai Unggas Lokal: Vol. 5 (2) (pp. 79–82)*.

Kaimudin, N., Lestari, H., & Afa, J. (2017). Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 185793.

Karyadiputra, E., Mahalisa, G., Sidik, A., & Wathani, M. R. (2019). Pengembangan Kreativitas Anak Asuh Berbasis Ti Dalam Menanamkan Nilai Wirausaha Pada Asrama Putera Panti Asuhan Yatim Piatu Dan Dhu'Afa Yayasan Al-Ashr Banjarmasin. *Jurnal Pengabdian Al-Ikhlas*, 4(2), 186–190. <https://doi.org/10.31602/jpaiuniska.v4i2.1956>

Kemendes RI. 2013. Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014. 2014.
- Kemendes RI. 2018. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khazanah, N. (2010). Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Darul Muttaqien (santri putri) Parung Bogor Tahun 2010. URL: [http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file\\_digital/NUR%20KHASANAH.pdf](http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file_digital/NUR%20KHASANAH.pdf). [diakses pada tanggal 10 januari 2018].
- Khoirun Nisa', R. (2019). Penyelenggaraan Makanan Guru dan Karyawan di SMAN 2 Malang (Studi Tentang Modifikasi Menu, Taksiran Kebutuhan Bahan Makanan, Biaya Bahan Makanan serta Ketersediaan Energi dan Zat Gizi). *Skripsi Politeknik Kesehatan Malang Jurusan Gizi*.
- Kurniawan, Madha, Munifatul Izzati, Yulita Nurchayati. 2010. "Kandungan Klorofil, Karotenoid, dan Vitamin C pada Beberapa Spesies Tumbuhan Akuatik". *Buletin Anatomi dan Fisiologi*. 18 (1) : 28-40.
- Kusumawati, D., Septiani, & Purbowati. (2021). Sistem Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Aisyiyah Kudus. *Jurnal Medika Indonesia*, 2(2), 29–36.
- Kusumawati, N. (2012). *Sejarah Perkembangan Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi MSPMI*.
- Lestari, R. D. (2015). *Daya Terima Konsumen terhadap Pengembangan Produk Kue Semprong Tepung Ampas Tahu* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Lidi, I. M., Mulyanto, M. M., & Kusumaningtyas, F. T. (2021). Penambahan tepung biji alpukat sebagai sumber antioksidan pada makanan sereal. *J. Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–15.
- Lisara Widyasari, A. (2021). Pengaruh Modifikasi Resep Lauk Nabati Terhadap Sisa Makanan Pasien di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD. H. Koesnadi Bondowoso di Kota Bondowoso. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 20–27.
- Lukitariati S, Djoko S, & Tri B. (2009). *Petunjuk Teknis Budidaya Alpukat*. Balai Penelitian Tanaman Buah Tropika
- Lutfiah, A. N., Adi, A. C., & Atmaka, D. R. (2021). Modifikasi Kacang Kedelai ( Glycine Max ) dan Hati Ayam Pada Sosis Ayam Sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein dan Zat Besi Soybean Modification ( Glycine Max ) and Chicken Liver towards Chicken Sausage as an Alternative of High Protein and High Iron Sau. *Amerta Nutrition*, 75–83. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021>.
- Maharani, S., Rohmawati, N., & Hidayati, M. (2020). Pengaruh Penambahan Sari

- Daun Kelor Terhadap Kadar Zat Besi, Vitamin C, dan Daya Terima Kue Dadar Gulung. *Jurnal Nutrisia*, 23(2), 1–120. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.223>
- Manuhara, Andrew. 2017. "Penetapan Kadar Vitamin C pada Daun Bayam Hijau (*Amaranthus Tricolor L*) Segar, Rebus dan Goreng secara Spektrofotometri Uv-Vis". Skripsi, Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta. Surakarta.
- Mashar, H., Ramadhani, J., Hervilia, D., Sukrianur, A., & Alvonianita, V. (2021). *Pengaruh Modifikasi Buah Dan Sayur Terhadap Sisa Makanan Di TPA House Of Love di Kota Palangka Raya*. 1, 117–123.
- Mitmesser, Susan H, Qian Ye, Mal Evans and Maile Combs, 2016. Determination of plasma and leucocyte vitamin C concentration in a randomized, double-blind, placebo-controlled trial with Ester-C. DOI 10.1186/s40064-016-2605-7. Departemen of Nutrition & Scientific Affairs, NBTY, Inc., Ronkonkoma, NY 11779, USA.
- Mutmainnah, Patimah, S., & Septiyanti. (2021). Hubungan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Wasting dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 1(5), 561–569. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.184>
- Nabila, N. U., & Telisa, I. (2022). Pola Menu , Standar Porsi , Serta Analisis Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Remaja Pada Penyelenggaraan Makanan di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi*, 1(2), 33.
- Nisa, A. K., Nissa, C., & Probosari, E. (2019). Perbedaan Asupan Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Perempuan Obesitas Dan Tidak Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23809>
- Permatasari, N. (2022). Tingkat Kesukaan, Besar Porsi, dan Sisa Makanan (Food Waste) Anak Panti Asuhan Al-Husna di Kabupaten Tulungagung. *Skripsi Politeknik Kesehatan Malang Jurusan Gizi*.
- Permenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak.
- Permenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Pinasti, L., Nugraheni, Z., & Wiboworini, B. (2020). Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 19. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.192>
- Pratiwi, E. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Siswi MTSCiwandan Cilegon-Banten Tahun 2015. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

IslamNegeri Syarif Hidatullah Jakarta

- Pratiwi, Z. (2019). Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Muhammadiyah Kupang. *KTI Gizi*, 2(1), 1–19. [http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOtx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS\\_](http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOtx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_)
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka
- Putri, F (2022). Identifikasi Pola Menu, Daya Terima Makanan Dengan Tingkat Kecukupan Energi Zat Gizi Dan Status Gizi Santriwati Di Pondok Pesantren Qomarul Hidayah Kabupaten Trenggalek.
- Putri, M. C., Angraini, D. I. dan Handriko, R. (2019). Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Agromedicine*, 6(1), pp. 105-113.
- Putriningtyas, F. E. (2019). Modifikasi Menu terhadap Daya Terima Makanan pada Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Darussalam Singosari. *Skripsi Politeknik Kesehatan Malang Jurusan Gizi*.
- Putriningtyas, F. E., Bakri, B., & Soelistyorini, D. (2020). Modifikasi Menu Terhadap Daya Terima Makanan Pada Penyelenggaraan Makanan Di Panti Asuhan Darussalam Singosari. *Nutriture Journal*, 1(1), 40–48. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/Nutriture/article/download/3530/507>
- Rachmadhani, A. P., Setyowati, S., Lastmi, W., & Isti, S. (2018). Pengaruh Pemberian Modifikasi Snack Ubi Terhadap Kandungan Energi, Kandungan Protein dan Daya Terima Anak Sekolah di SD Teladan Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4\\_Chapter2.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4_Chapter2.pdf)
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Mahfilud Durror Il Jelbuk. 74–80.
- Rismarini, P. (2018). Cari Tahu Manfaat dari Jeruk Keprok, Bagus Banget Buat Cewek nih, Penasaran? <https://www.grid.id/Read/04620620/Cari-Tahu-Manfaat-Dari-Jeruk-Keprok-Bagus-Banget-Buat-Cewek-Nih-Penasaran?Page=all>. <https://www.grid.id/read/04620620/cari-tahu-manfaat-dari-jeruk-keprok-bagus-banget-buat-cewek-nih-penasaran?page=a>
- Safira, D. (2022). *Modifikasi Resep Sambal Goreng Daging Pritil Instalasi Gizi RSUD Caruban*. 8.5.2017, 2003–2005.

- Safitri, N. T., Tanius, B., & Widani, N. N. (2022). Modifikasi Hidangan Penutup Barat Menggunakan Bunga Kecombrang. *Jurnal of Tourismpreneurship, Culinary, Hospitality, Convention and Event Management*, 5, 63–70.
- Sari, D. P., Anwar, I., & Sofyaningsih, M. (2019). Perbedaan Persepsi Citarasa, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Sebelum dan Sesudah Modifikasi Lauk Nabati di Panti Asuhan Al-Ikhwaniyah Tangerang Selatan. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 4(1), 37–44. <https://doi.org/10.22236/argipa.v4i1.3286>
- Satria, W., Harahap, A. E., & Adelina, T. (2021). Kualitas Telur Puyuh yang Diberikan Ransum dengan Penambahan Silase Tepung Daun Ubi Kayu. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 16(1), 26–33. <https://doi.org/10.31186/jspi.id.16.1.26-33>
- Setyarini, D. (2018). *Modifikasi Resep Lauk Nabati Tempe Ditinjau Dari Tingkat Kesukaan Dan Daya Terima Anak Sekolah Di SD Teladan Yogyakarta*.
- Sitoayu, L., & Trisia, N. (2016). Cita Rasa Sebagai Faktor Dominan Terhadap Daya Terima Pasien Bedah Di RSUD Cengkareng Tahun 2016. *Nutrire Diaita*, 8(2), 50–57. [https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-20135-11\\_1296.pdf](https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-20135-11_1296.pdf)
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis polamakandananemiagizi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11. [hps://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157](https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157)
- Stephanie, P., & Kartika S. K. A. (2016). Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronik dan Pola Makan Wanita Usia Subur di Desa Pesinggahan Kecamatan Dawan Klungkung Bali. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5.
- Swamilaksita, D. P., Octaviana, R., & Ronitawati, P. (2018). *Hubungan Kualitas Menu dan Preferensi Menu dengan Status Gizi Atlet*. 1–12.
- Syakirotun, N., Weni, K., Tjarono, S., & Wayansari, L. (2018). Pengaruh Modifikasi Sayur terhadap Tingkat Kesukaan dan Unit Cost di Warung Nasi Bakar Wirosaban. *Skripsi Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Telisa, I. dan Eliza (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Hemoglobindan Risiko Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp. 80-86.
- Utami, Deni T R I. 2019. "Pengaruh Modifikasi Resep Lauk Nabati Tempe Terhadap Daya Terima Pasien Non Diet." Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang: 1–18.
- Utami, NH., Kumala, DS., Rosa, BC. 2014. Kejadian Pendek-Gemuk pada Anak Berusia Bawah Dua Tahun Berhubungan dengan Konsumsi Lemak dan Pendidikan Ibu. *Journal. Pusat Tenologi Intervensi dan Kesehatan Masyarakat. Badan Litbangkes. Jakarta*.

Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. (2018). Standar Mutu dan Kecukupan Gizi. WNPG-X. Jakarta.

Widyastuti, N., Nissa, C., & Panunggal, B. (2018). Manajemen Pelayanan Makanan. *K-Media*, 76.

William. (2011). Gambaran Status Gizi Anak di Panti Asuhan Yayasan Terima Kasih Abadi. Universitas Sumatera