

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Keterangan Layak Etik



### POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
surat elektronik : komisieetik@poltekkes-malang.ac.id



#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.671/VII/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Nabila Shafa El Gisary  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Modifikasi Menu terhadap Biaya, Nilai Energi dan Zat Gizi serta Tingkat Kesukaan Makanan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang sebagai Upaya Pencegahan Anemia"**

*"The Influence of Menu Modification on Cost, Energy Value and Nutritional Substances, and Food Preference Level in Putri Aisyiyah Orphanage Malang as an Effort to Prevent Anemia"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juli 2023 sampai dengan tanggal 07 Juli 2024.

*This declaration of ethics applies during the period July 07, 2023 until July 07, 2024.*



July 07, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



Nomor : DP.02.01/5.0/18-3/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan  
Malang, 21 Oktober 2022

Kepada Yth.  
Pimpinan Panti Asuhan Aisyiyah Malang  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Nabila Shafa El Gisary, (NIM.P17111203029) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Studi Pendahuluan, pada:

Tanggal : 24 Oktober s/d 06 November 2022  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang

Dengan judul :  
Pengaruh Penyuluhan Pengolahan Makanan menggunakan Media Audio Visual dalam upaya peningkatan pengetahuan dan perilaku terhadap ketepatan Hygiene Sanitasi Tenaga Pengolah Makanan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang

Data yang diambil :

1. Gambaran umum Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang.
2. Penyelenggaraan Makanan, Siklus Menu, Pola Menu, Standar Porsi, Standar Resep dan proses pengolahan makanan.
3. Jawaban kuis singkat pengetahuan tenaga pengolah makanan
4. Dokumen berupa foto.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 105 Jember, Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 45 Blitar, Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773065  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



### Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 1205 /2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 22 Mei 2023

Kepada Yth.  
Pimpinan Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Nabila Shafa El Gisary, (NIM.P17111203029) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Penelitian, pada:

Tanggal : 12 Juni sd 13 Juli 2023  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang

Dengan judul :  
Pengaruh Modifikasi Menu terhadap Biaya, Nilai Energi dan Zat Gizi serta Tingkat Kesukaan Makanan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang sebagai upaya pencegahan Anemia.

Data yang diambil :  
1. Gambaran Umum Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang  
2. Biaya makanan Anak Panti per hari  
3. Tingkat kesukaan makanan sebelum dan setelah modifikasi menu.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi  
  
Ibnu Fajar, SKM. M.Kes  
NIP. 196610181989031001

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112. Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



## Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : U. A. U.  
Alamat : Panti asuhan Putri Aisyiah  
Umur : 16  
Nomor Telepon (jika ada) : 08-233-1010

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nabila Shafa El Gisary dengan judul "Pengaruh Modifikasi Menu terhadap Biaya, Nilai Energi dan Zat Gizi serta Tingkat Kesukaan Makanan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Malang sebagai Upaya Pencegahan Anemia"

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun kepada responden. Saya diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini.

Malang, 10, 06 - 2023

Responden,



(.....)

### Lampiran 5. Jadwal Penelitian

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Penyusunan proposal												
2.	Pembuatan pedoman menu												
3.	Seminar proposal												
4.	Pengumpulan data												
5.	Pengolahan dan analisis data												
6.	Final dan presentasi hasil												

Keterangan :

- a. Penyusunan proposal : Januari-Maret 2023
- b. Pembuatan pedoman menu : Februari 2023
- c. Seminar proposal : April 2023
- d. Pengumpulan data :
  - Wawancara dengan pengelola panti asuhan terkait gambaran umum penyelenggaraan makanan : Mei 2023
  - Pengukuran tingkat kesukaan makanan sebelum dimodifikasi : Mei 2023
  - Praktik demonstrasi modifikasi menu : Mei 2023
  - Pengukuran tingkat kesukaan makanan setelah dimodifikasi : Juni 2023
- e. Pengolahan dan analisis data : Juli-Agustus 2023
- f. Final dan presentasi hasil : September 2023

## Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Karakteristik Responden

### LEMBAR KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

KODE RESPONDEN

18

#### A. Petunjuk pengisian kuisisioner

1. Baca dengan saksama setiap pertanyaan atau pernyataan pada kuisisioner dibawah ini.
2. Pilihlah jawaban yang tepat sesuai data diri anda dengan memberi tanda centang pada kotak atau mengisi pada kolom yang telah disediakan.
3. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang tepat.

#### B. Data Responden

1. Nama : U. A. U.
2. Umur : \_\_\_\_\_ tahun
3. Jenis Kelamin :  Perempuan  
 Laki-Laki
4. Asal Daerah :  Malang  
 Luar Malang, sebutkan NTT
5. Pendidikan :  SD  
 SMP  
 SMA
6. Berat Badan : 59,4 kg
7. Tinggi Badan : 153 cm
8. Tingkat Kesukaan (diisi peneliti)  
Pre-test   
Post-test

## Lampiran 7. Lembar Resep

### Bola-bola Tahu isi Telur Puyuh

JUMLAH : 10 PORSI

**BAHAN-BAHAN**

- 300 gram tahu putih
- 10 butir telur puyuh, rebus halus
- 50 gram wortel, serut halus
- 50 gram kembang kol, potong kecil
- 1 butir telur ayam
- 4 sdm tepung terigu
- 100 gram tepung panir
- 3 siung bawang putih, haluskan
- 1 sdm kaldu ayam
- ½ sdt merica bubuk
- 2 sdt garam
- Minyak goreng secukupnya

**Kandungan Gizi per Porsi:**

Energi : 115,4 Kkal	Vit C : 2,7 mg
Protein : 5 gram	Zat Besi : 2,5 mg
Lemak : 8,6 gram	Asam Folat : 21,3 mcg
Karbohidrat : 5,3 gram	

**CARA PEMBUATAN**

1. Cuci bersih tahu hingga tidak berlendir. Tiriskan hingga kering agar bola tahu tak berair.
2. Tumbuk tahu hingga halus, taruh dalam wadah.
3. Tambahkan wortel yang sudah diserut halus, kembang kol yang sudah di potong kecil, telur, tepung terigu dan bawang putih yang sudah dihaluskan. Aduk hingga tercampur rata.
4. Bumbui dengan kaldu bubuk, merica dan garam lalu aduk rata.
5. Pipihkan adonan kemudian tambahkan telur puyuh yang sudah direbus. Bentuk adonan menjadi bulatan-bulatan ukuran sedang. Baluri adonan yang sudah dibulatkan dengan tepung panir.
6. Panaskan minyak banyak dalam wajan dengan api sedang. Goreng bulatan tahu hingga kuning keemasan kedua sisinya lalu angkat dan tiriskan.
7. Bola-bola tahu isi telur puyuh siap untuk disantap.

@nabilashafa

### Nugget Ayam Bayam

JUMLAH : 12 PORSI

**BAHAN-BAHAN**

- 4 buah dada/paha fillet (300 gram)
- ½ buah wortel, parut (50 gram)
- ½ ikat bayam, rebus sebentar dan tiriskan (60 gram berat setelah tiris)
- 2 sdm pempu tepung panir
- 1 sdm tepung tapioka
- ½ sdm tepung maizena
- 1 butir telur
- 1 helai daun bawang, iris tipis helai seledri, iris tipis
- 4 bawang putih, haluskan
- 2 siung bawang merah, goreng
- 1 sdt saos tiram
- 2 sdt garam
- ½ sdt merica bubuk
- 2 sdm kaldu ayam

**BAHAN PENCELUUP:**

- Tepung terigu
- Telur
- Tepung panir

**Kandungan Gizi per Porsi:**

Energi : 138,5 Kkal	Vit C : 3,6 mg
Protein : 7,8 gram	Zat Besi : 0,8 mg
Lemak : 10,3 gram	Asam Folat : 14,5 mcg
Karbohidrat : 2,8 gram	

**CARA PEMBUATAN**

1. Fillet dada/paha, lalu giling hingga halus.
2. Tambahkan semua bahan lainnya ke dalam stopper haluskan hingga tercampur rata. Untuk mengenyainya, ambil sedikit adonan dan goreng. Jika kurang bisa koreksi rasa terlebih dahulu.
3. Olesi wadah dengan minyak atau beri kertas roti agar tidak lengket, lalu tuang adonan ke wadah. Kukus selama 20-25 menit.
4. Melembakan dari cetakan, lalu potong sesuai selera. Baluri dengan adonan tepung-telur-panir.
5. Goreng hingga kecoklatan dan tiriskan.
6. Nugget ayam bayam siap untuk disantap.

@nabilashafa

### Resep sayuran cegah anemia!

#### Balado Tempe Kangkung

JUMLAH : 3 PORSI

**BAHAN-BAHAN**

- 1 ikat kangkung (150 gram)
- ½ papan tempe (100 gram), potong kecil
- 30 gram tauge
- 2 buah daun salam
- Laos 2 ruas jari, memarkan
- 1 sdt garam
- 1 sdt kaldu ayam
- 1/4 sdt lada
- 1/4 sdt gula
- 4 siung bawang putih, haluskan
- 3 siung bawang merah, haluskan
- 2 buah tomat, haluskan
- 2 buah cabe merah, haluskan

**Kandungan Gizi per Porsi:**

Energi : 143,7 Kkal	Vit C : 23,8 mg
Protein : 12,2 gram	Zat Besi : 2 mg
Lemak : 7,2 gram	Asam Folat : 87,8 mcg
Karbohidrat : 11 gram	

**CARA PEMBUATAN**

1. Haluskan bawang putih, bawang merah, tomat, dan cabe merah.
2. Tumis bumbu halus, laos dan daun salam hingga keluar wanginya.
3. Masukkan potongan tempe, masak hingga tempe agak berubah warna atau di rasa sudah cukup matang, tambahkan air sedikit.
4. Tambahkan garam, kaldu ayam, lada, dan gula kemudian koreksi rasa.
5. Masukkan potongan kangkung dan tauge.
6. Sayur siap di hidangkan.

@nabilashafa



## Lampiran 8. Formulir Uji Tingkat Kesukaan

(10)

### FORMULIR TINGKAT KESUKAAN

#### A. Identitas Responden

Tanggal penelitian : 12-06-2023  
 Nama responden : N  
 Umur : 13  
 Pendidikan : SD/SMP/SLTA (coret yang tidak perlu)  
 No Hp/Telepon : 08

#### B. Petunjuk Pengisian

Berikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan penilaian Saudara terhadap warna, bentuk/tampilan, tekstur, aroma, rasa, dan porsi berdasarkan kriteria penilaian sebagai berikut:

#### MENU SEBELUM MODIFIKASI RESEP

Menu	Atribut	Penilaian				
		Sangat tidak suka (1)	Tidak suka (2)	Agak suka (3)	Suka (4)	Sangat suka (5)
Tahu goreng	Warna		✓			
	Bentuk/tampilan			✓		
	Tekstur		✓			
	Aroma			✓		
	Rasa			✓		
Ayam goreng	Porsi		✓			
	Warna			✓		
	Bentuk/tampilan		✓			
	Tekstur	✓				
	Aroma		✓			
Cah kangkung	Rasa		✓			
	Porsi			✓		
	Warna					
	Bentuk/tampilan					
	Tekstur	✓				
Saran :						

## Lampiran 9. Formulir Uji Tingkat Kesukaan Setelah Modifikasi

### FORMULIR TINGKAT KESUKAAN SETELAH MODIFIKASI

#### A. Identitas Responden

Tanggal penelitian : 19-Juni-06-2023  
 Nama responden : K [redacted]  
 Umur : 18-Tahun  
 Pendidikan : SD [redacted] (coret yang tidak perlu)  
 No Hp/Telepon : 08 [redacted]

#### B. Petunjuk Pengisian

Berikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan penilaian Saudara terhadap warna, bentuk/tampilan, tekstur, aroma, rasa, dan porsi berdasarkan kriteria penilaian sebagai berikut:

#### MENU MODIFIKASI RESEP

Menu	Atribut	Penilaian				
		Sangat tidak suka (1)	Tidak suka (2)	Agak suka (3)	Suka (4)	Sangat suka (5)
Bola-bola tahu isi telur puyuh	Wama			✓		
	Bentuk/tampilan				✓	
	Tekstur			✓		
	Aroma				✓	
	Rasa				✓	
	Porsi				✓	
Nugget ayam bayam	Wama				✓	
	Bentuk/tampilan			✓		
	Tekstur				✓	
	Aroma					✓
	Rasa					✓
	Porsi					✓
Balado tempe kangkung	Wama					✓
	Bentuk/tampilan					✓
	Tekstur					✓
	Aroma					✓
	Rasa					✓
	Porsi					✓
Saran :						

## Lampiran 10. Perubahan Menu Modifikasi

### MENU SEBELUM MODIFIKASI

Hari	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Sore	Snack
Senin	Nasi	Nasi	Nasi	Kacang Hijau, Pisang
	Tahu goreng	Sayur sop	Sayur sop	
	Telur dadar	Perkedel	Ayam goreng	
	Krupuk	Tempe goreng	Sambal kecap	
Rabu	Nasi	Nasi	Nasi	Tape/weci goreng
	Bakmi goreng/bihun jagung	Sayur lodeh manisa terong kacang panjang	Sayur lodeh	
	Telur dadar	Mujair	Tahu goreng	
	Krupuk		Tempe goreng	
Kamis	Nasi	Nasi	Nasi	Kolak pisang + telo/singkong
	Cah kangkung	Sayur asem	Sayur asem	
	Telur dadar	Pepes ikan	Pepes ikan	
		Tahu goreng	Tempe bacem	

### MENU SETELAH MODIFIKASI

Hari	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Sore	Snack
Senin	Nasi	Nasi	Nasi	Kacang Hijau, Pisang
	Bola-bola tahu isi telur puyuh	Sayur sop	Sayur sop	
	Telur dadar	Perkedel	Nugget ayam bayam	
	Krupuk	Tempe goreng	Sambal kecap	
	Pepaya		Jeruk manis	
Rabu	Nasi	Nasi	Nasi	Tape/weci goreng
	Bakmi goreng/bihun jagung	Sayur lodeh manisa terong kacang panjang	Sayur lodeh	
	Telur dadar	Mujair	Bola-bola tahu isi telur puyuh	
	Krupuk		Tempe goreng	
	Jeruk manis		Krupuk	
	Alpukat			
Kamis	Nasi	Nasi	Nasi	Kolak pisang + telo/singkong
	Balado tempe kangkung	Sayur asem	Sayur asem	
	Telur dadar	Pepes ikan	Pepes ikan	
		Bola-bola tahu isi telur puyuh	Tempe bacem	

## Lampiran 11. Rincian Perubahan Biaya Bahan Makanan

### a. Hari ke-1

#### Sebelum Modifikasi

No	Nama Bahan Makanan	Berat Bersih (gram)	BDD (%)	Berat Kotor (gram)	Kebutuhan 50 porsi (gram)	Kebutuhan 50 porsi (kg)	Harga/Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)	
1	Beras Putih Giling	150	100	150	7500	7,5	Rp 11.000	Rp 82.500	
2	Tahu	50	100	50	2500	2,5	Rp 4.000	Rp 10.000	
3	Telur ayam	25	89	28	1404	1,4	Rp 25.000	Rp 35.112	
4	Wortel	25	100	25	1250	1,25	Rp 13.000	Rp 16.250	
5	Kentang	50	100	50	2500	2,5	Rp 12.000	Rp 30.000	
6	Buncis	25	100	25	1250	1,25	Rp 15.000	Rp 18.750	
7	Tempe	25	100	25	1250	1,25	Rp 4.000	Rp 5.000	
8	Ayam	25	58	43	2155	2,16	Rp 24.000	Rp 51.724	
9	Krupuk	25	100	25	1250	1,25	Rp 1.000	Rp 1.250	
10	Cabai rawit	5	100	5	250	0,25	Rp 25.000	Rp 6.250	
11	Bawang Putih	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
12	Bawang Merah	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
13	Kecap Manis	5	100	5	250	0,25	Rp 5.000	Rp 1.250	
14	Gula Pasir	2	100	2	100	0,1	Rp 20.000	Rp 2.000	
15	Garam	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
16	Ketumbar	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
17	Merica	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
18	penyedap rasa	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
19	Minyak Kelapa Sawit	10	100	10	500	0,5	Rp 22.000	Rp 11.000	
20	Pisang	25	100	25	1250	1,25	Rp 10.000	Rp 12.500	
21	Kacang hijau	25	100	25	1250	1,25	Rp 15.000	Rp 18.750	
<b>Total</b>								<b>Rp 313.136</b>	
<b>Total Food Cost/orang/hari (Unit Cost)</b>								<b>Rp 6.263</b>	
<b>% IDEAL FOOD COST (60%)</b>								<b>40-60%</b>	<b>Rp 10.438</b>
<b>% IDEAL LABOR COST (15%)</b>								<b>15-35%</b>	<b>Rp 1.566</b>
<b>% OVERHEAD COST (25%)</b>								<b>25-45%</b>	<b>Rp 2.609</b>

## Setelah Modifikasi

No	Nama Bahan Makanan	Berat Bersih (gram)	BDD (%)	Berat Kotor (gram)	Kebutuhan 50 porsi (gram)	Kebutuhan 50 porsi (kg)	Harga/Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)	
1	Beras Putih Giling	200	100	200	10000	10	Rp 11.000	Rp 110.000	
2	Tahu	50	100	50	2500	2,5	Rp 4.000	Rp 10.000	
3	Telur puyuh	10	100	10	500	0,5	Rp 40.000	Rp 20.000	
4	Kembang kol	10	100	10	500	0,5	Rp 20.000	Rp 10.000	
5	Tepung terigu	15	100	15	750	0,75	Rp 12.000	Rp 9.000	
6	Telur ayam	50	89	56	2809	2,8	Rp 25.000	Rp 70.225	
7	Wortel	50	100	50	2500	2,5	Rp 13.000	Rp 32.500	
8	Kentang	50	100	50	2500	2,5	Rp 12.000	Rp 30.000	
9	Buncis	25	100	25	1250	1,25	Rp 15.000	Rp 18.750	
10	Tempe	25	100	25	1250	1,25	Rp 4.000	Rp 5.000	
11	Ayam	10	58	17	862	0,86	Rp 24.000	Rp 20.690	
12	Bayam	5	71	7	352	0,35	Rp 10.000	Rp 3.521	
13	Krupuk	25	100	25	1250	1,25	Rp 1.000	Rp 1.250	
14	Cabai rawit	5	100	5	250	0,25	Rp 25.000	Rp 6.250	
15	Bawang Putih	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
16	Bawang Merah	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
17	Kecap Manis	5	100	5	250	0,25	Rp 5.000	Rp 1.250	
18	Gula Pasir	2	100	2	100	0,1	Rp 20.000	Rp 2.000	
19	Garam	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
20	Ketumbar	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
21	Merica	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
22	penyedap rasa	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
23	Minyak Kelapa Sawit	10	100	10	500	0,5	Rp 22.000	Rp 11.000	
24	Pisang	25	100	25	1250	1,25	Rp 10.000	Rp 12.500	
25	Kacang hijau	25	100	25	1250	1,25	Rp 15.000	Rp 18.750	
26	Pepaya	35	75	46,6666667	2333,333333	2,333333333	Rp 5.000	Rp 11.667	
27	Jeruk manis	35	72	48,61111111	2430,555556	2,430555556	Rp 6.000	Rp 14.583	
<b>Total</b>								Rp 429.736	
<b>Total Food Cost/orang/hari (Unit Cost)</b>								Rp 8.595	
<b>% IDEAL FOOD COST (60%)</b>								40-60%	Rp 14.325
<b>% IDEAL LABOR COST (15%)</b>								15-35%	Rp 2.149
<b>% OVERHEAD COST (25%)</b>								25-45%	Rp 3.581

**b. Hari ke-3**

**Sebelum Modifikasi**

No	Nama Bahan Makanan	Berat Bersih (gram)	BDD (%)	Berat Kotor (gram)	Kebutuhan 50 porsi (gram)	Kebutuhan 50 porsi (kg)	Harga/Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)	
1	Beras Putih Giling	150	100	150	7500	7,5	Rp 11.000	Rp 82.500	
2	Bihun	10	100	10	500	0,5	Rp 30.000	Rp 15.000	
3	Telur ayam	25	89	28,09	1404,5	1,4	Rp 25.000	Rp 35.112	
4	Krupuk	50	100	50	2500	2,5	Rp 1.000	Rp 2.500	
5	labu siam	20	80	25	1250	1,25	Rp 15.000	Rp 18.750	
6	terong	20	80	25	1250	1,25	Rp 14.000	Rp 17.500	
7	santan	10	100	10	500	0,5	Rp 30.000	Rp 15.000	
8	Ikan mujair	40	80	50	2500	2,5	Rp 48.000	Rp 120.000	
9	Tahu	50	100	50	2500	2,5	Rp 4.000	Rp 10.000	
10	Tempe	25	100	25	1250	1,25	Rp 4.000	Rp 5.000	
11	tape	10	100	10	500	0,5	Rp 10.000	Rp 5.000	
12	tepung terigu	5	100	5	250	0,25	Rp 12.000	Rp 3.000	
13	Kemiri	2	100	2	100	0,1	Rp 3.000	Rp 300	
14	Bawang Putih	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
15	Bawang Merah	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
16	Gula Pasir	2	100	2	100	0,1	Rp 20.000	Rp 2.000	
17	Garam	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
18	Ketumbar	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
19	Merica	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
20	penyedap rasa	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
21	Minyak Kelapa Sawit	10	100	10	500	0,5	Rp 22.000	Rp 11.000	
<b>Total</b>								<b>Rp 353.462</b>	
<b>Total Food Cost/orang/hari (Unit Cost)</b>								<b>Rp 7.069</b>	
<b>% IDEAL FOOD COST (60%)</b>								<b>40-60%</b>	<b>Rp 11.782</b>
<b>% IDEAL LABOR COST (15%)</b>								<b>15-35%</b>	<b>Rp 1.767</b>
<b>% OVERHEAD COST (25%)</b>								<b>25-45%</b>	<b>Rp 2.946</b>

### Setelah Modifikasi

No	Nama Bahan Makanan	Berat Bersih (gram)	BDD (%)	Berat Kotor (gram)	Kebutuhan 50 porsi (gram)	Kebutuhan 50 porsi (kg)	Harga/Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)
1	Beras Putih Giling	200	100	200	10000	10	Rp 11.000	Rp 110.000
2	Bihun	10	100	10	500	0,5	Rp 30.000	Rp 15.000
3	Telur ayam	35	89	39,33	1966,3	2,0	Rp 25.000	Rp 49.157
4	Krupuk	50	100	50	2500	2,5	Rp 1.000	Rp 2.500
5	labu siam	20	80	25	1250	1,25	Rp 15.000	Rp 18.750
6	terong	20	80	25	1250	1,25	Rp 14.000	Rp 17.500
7	santan	10	100	10	500	0,5	Rp 30.000	Rp 15.000
8	Ikan mujair	40	80	50	2500	2,5	Rp 48.000	Rp 120.000
9	Tahu	50	100	50	2500	2,5	Rp 4.000	Rp 10.000
10	Telur puyuh	10	100	10	500	0,5	Rp 40.000	Rp 20.000
11	Kembang kol	10	100	10	500	0,5	Rp 20.000	Rp 10.000
12	Tepung terigu	15	100	15	750	0,75	Rp 12.000	Rp 9.000
13	Tempe	25	100	25	1250	1,25	Rp 4.000	Rp 5.000
14	tape	10	100	10	500	0,5	Rp 10.000	Rp 5.000
15	tepung terigu	5	100	5	250	0,25	Rp 12.000	Rp 3.000
16	Kemiri	2	100	2	100	0,1	Rp 3.000	Rp 300
17	Bawang Putih	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000
18	Bawang Merah	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000
19	Gula Pasir	2	100	2	100	0,1	Rp 20.000	Rp 2.000
20	Garam	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
21	Ketumbar	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
22	Merica	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
23	penyedap rasa	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
24	Minyak Kelapa Sawit	10	100	10	500	0,5	Rp 22.000	Rp 11.000
25	Jeruk manis	35	72	48,611111	2430,55556	2,43055556	Rp 6.000	Rp 14.583
26	Alpukat	45	61	73,770492	3688,52459	3,68852459	Rp 30.000	Rp 110.656
<b>Total</b>								Rp 559.246
<b>Total Food Cost/orang/hari (Unit Cost)</b>								Rp 11.185
<b>% IDEAL FOOD COST (60%)</b>								40-60% Rp 18.642
<b>% IDEAL LABOR COST (15%)</b>								15-35% Rp 2.796
<b>% OVERHEAD COST (25%)</b>								25-45% Rp 4.660

**c. Hari ke-4**

**Sebelum Modifikasi**

No	Nama Bahan Makanan	Berat Bersih (gram)	BDD (%)	Berat Kotor (gram)	Kebutuhan 50 porsi (gram)	Kebutuhan 50 porsi (kg)	Harga/Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)
1	Beras Putih Giling	150	100	150	7500	7,5	Rp 11.000	Rp 82.500
2	Kangkung	25	60	41,7	2083,3	2,08	Rp 7.500	Rp 15.625
3	Telur ayam	25	89	28,09	1404,49	1,4	Rp 25.000	Rp 35.112
4	kacang panjang	25	92	27,2	1358,70	1,36	Rp 32.000	Rp 43.478
5	labu siam	25	80	31,25	1562,5	1,5625	Rp 15.000	Rp 23.438
6	jagung	25	100	25	1250	1,25	Rp 18.000	Rp 22.500
7	lkan mas	40	100	40	2000	2	Rp 28.000	Rp 56.000
8	Tahu	50	100	50	2500	2,5	Rp 4.000	Rp 10.000
9	Tempe	25	100	25	1250	1,25	Rp 4.000	Rp 5.000
10	Asam jawa	2	100	2	100	0,1	Rp 5.000	Rp 500
11	Saus tiram	5	100	5	250	0,25	Rp 11.000	Rp 2.750
12	Cabai merah	2,5	100	2,5	125	0,125	Rp 70.000	Rp 8.750
13	Kecap manis	2	100	2	100	0,1	Rp 5.000	Rp 500
14	Gula merah	2	100	2	100	0,1	Rp 17.500	Rp 1.750
15	Kemiri	2	100	2	100	0,1	Rp 3.000	Rp 300
16	Bawang Putih	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000
17	Bawang Merah	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000
18	Gula Pasir	2	100	2	100	0,1	Rp 20.000	Rp 2.000
19	Garam	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
20	Ketumbar	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
21	Merica	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
22	penyedap rasa	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200
23	Minyak Kelapa Sawit	10	100	10	500	0,5	Rp 22.000	Rp 11.000
24	Pisang	25	100	25	1250	1,25	Rp 10.000	Rp 12.500
25	Santan	10	100	10	500	0,5	Rp 30.000	Rp 15.000
26	Singkong	10	100	10	500	0,5	Rp 5.000	Rp 2.500
<b>Total</b>								Rp 362.003
<b>Total Food Cost/orang/hari (Unit Cost)</b>								Rp 7.240
<b>% IDEAL FOOD COST (60%)</b>								<b>40-60%</b> Rp 12.067
<b>% IDEAL LABOR COST (15%)</b>								<b>15-35%</b> Rp 1.810
<b>% OVERHEAD COST (25%)</b>								<b>25-45%</b> Rp 3.017



## Setelah Modifikasi

No	Nama Bahan Makanan	Berat Bersih (gram)	BDD (%)	Berat Kotor (gram)	Kebutuhan 50 porsi (gram)	Kebutuhan 50 porsi (kg)	Harga/Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)	
1	Beras Putih Giling	200	100	200	10000	10	Rp 11.000	Rp 110.000	
2	Kangkung	25	60	41,7	2083,3	2,08	Rp 7.500	Rp 15.625	
3	Tauge	5	100	5,0	250,0	0,25	Rp 15.000	Rp 3.750	
4	Telur ayam	25	89	28,09	1404,49	1,4	Rp 25.000	Rp 35.112	
5	kacang panjang	25	92	27,2	1358,70	1,36	Rp 32.000	Rp 43.478	
6	labu siam	25	80	31,25	1562,5	1,5625	Rp 15.000	Rp 23.438	
7	jagung	25	100	25	1250	1,25	Rp 18.000	Rp 22.500	
8	Ikan mas	40	100	40	2000	2	Rp 28.000	Rp 56.000	
9	Tahu	50	100	50	2500	2,5	Rp 4.000	Rp 10.000	
10	Telur puyuh	10	100	10	500	0,5	Rp 40.000	Rp 20.000	
11	Kembang kol	10	100	10	500	0,5	Rp 20.000	Rp 10.000	
12	Tepung terigu	15	100	15	750	0,75	Rp 12.000	Rp 9.000	
13	Tempe	50	100	50	2500	2,5	Rp 4.000	Rp 10.000	
14	Asam jawa	2	100	2	100	0,1	Rp 5.000	Rp 500	
15	Saus tiram	5	100	5	250	0,25	Rp 11.000	Rp 2.750	
16	Cabai merah	5	100	5	250	0,25	Rp 70.000	Rp 17.500	
17	Kecap manis	2	100	2	100	0,1	Rp 5.000	Rp 500	
18	Gula merah	2	100	2	100	0,1	Rp 17.500	Rp 1.750	
19	Kemiri	2	100	2	100	0,1	Rp 3.000	Rp 300	
20	Bawang Putih	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
21	Bawang Merah	5	100	5	250	0,25	Rp 20.000	Rp 5.000	
22	Gula Pasir	2	100	2	100	0,1	Rp 20.000	Rp 2.000	
23	Garam	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
24	Ketumbar	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
25	Merica	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
26	penyedap rasa	2	100	2	100	0,1	Rp 2.000	Rp 200	
27	Minyak Kelapa Sawit	10	100	10	500	0,5	Rp 22.000	Rp 11.000	
28	Pisang	25	100	25	1250	1,25	Rp 10.000	Rp 12.500	
29	Santan	10	100	10	500	0,5	Rp 30.000	Rp 15.000	
30	Singkong	10	100	10	500	0,5	Rp 5.000	Rp 2.500	
<b>Total</b>								Rp 446.003	
<b>Total Food Cost/orang/hari (Unit Cost)</b>								<b>Rp 8.920</b>	
<b>% IDEAL FOOD COST (60%)</b>								<b>40-60%</b>	<b>Rp 14.867</b>
<b>% IDEAL LABOR COST (15%)</b>								<b>15-35%</b>	<b>Rp 2.230</b>
<b>% OVERHEAD COST (25%)</b>								<b>25-45%</b>	<b>Rp 3.717</b>

## Lampiran 12. Data Karakteristik Responden

KODE RESP	NAMA	UMUR (th)	BB (kg)	TB (cm)	ASAL DAERAH		PENDIDIKAN		
					MALANG	LUAR MALANG	SD	SMP	SMA
1	KRS	8	23	126		Denpasar (Bali)	1		
2	BL	12	38,5	144,2	1		1		
3	SMA	11	36,7	135	1		1		
4	ANR	12	34,8	148,9	1		1		
5	ACL	13	52,2	152,6		Jakarta	1		
6	NA	13	51	155	1		1		
7	SAP	14	48	154		Pemalang		1	
8	NFZ	14	34	148		Pasuruan		1	
9	NDA	13	45	149	1			1	
10	ANR	14	45	145		Lumajang		1	
11	NZ	16	41	149	1			1	
12	LR	15	55	142		Bali		1	
13	UT	15	47	146,5	1			1	
14	KAA	15	41	154	1			1	
15	EM	16	42,5	156	1				1
16	DR	16	40,2	150		Lumajang			1
17	UAL	16	59,4	153		NTT			1
18	AA	18	38	153		NTT			1
19	DIP	16	48	157	1				1
20	ANS	17	58	151	1				1
21	SA	18	45	151	1				1
22	BS	18	40,75	155		Blitar			1
23	MW	18	41	149	1				1
24	FJ	18	49	156		NTT			1
25	NH	18	52	154	1				1

Lampiran 13. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Anak Asuh

Id Re	Nama	Umur (th)	BB (kg)	TB (cm)	Kategori	BB Ideal	Energi	KH	L	P	Vit C	Besi	As. Folat
1	KRS	8	<b>23</b>	126	Normal	0	1405,56	34,07	46,85	212,96	45	10	300
2	BL	12	<b>38,5</b>	144,2	Normal	0	1925	55,72	65,85	283,68	50	8	400
3	SMA	11	<b>36,7</b>	135	Normal	0	1835	53,12	62,78	270,42	50	8	400
4	ANR	12	34,8	148,9	Kurus	<b>44,01</b>	2205	63,83	75,43	324,95	50	8	400
5	ACL	13	<b>52,2</b>	152,6	Normal	0	2229,38	70,69	76,125	326,25	65	15	400
6	NA	13	<b>51</b>	155	Normal	0	2178,13	69,06	74,4	318,75	65	15	400
7	SAP	14	<b>48</b>	154	Normal	0	2050	65	70	300	65	15	400
8	NFZ	14	34	148	Kurus	<b>43,2</b>	1845	58,5	63	270	65	15	400
9	NDA	13	<b>45</b>	149	Normal	0	1921,88	60,94	65,63	281,25	65	15	400
10	ANR	14	<b>45</b>	145	Normal	0	1817,31	56,25	60,58	259,62	65	15	400
11	NZ	16	<b>41</b>	149	Normal	0	1751,04	55,52	59,79	256,25	75	15	400
12	LR	15	55	142	Gemuk	<b>37,8</b>	1614,38	51,19	55,13	236,25	65	15	400
13	UT	15	<b>47</b>	146,5	Normal	0	2007,29	63,65	68,54	293,75	65	15	400
14	KAA	15	41	154	Kurus	<b>48,6</b>	1958,65	60,63	65,29	279,81	65	15	400
15	EM	16	42,5	156	Kurus	<b>50,4</b>	2035,38	63	67,85	290,77	75	15	400
16	DR	16	40,2	150	Kurus	<b>45</b>	1817,31	56,25	60,58	259,62	75	15	400
17	UAL	16	59,4	153	Gemuk	<b>47,7</b>	1926,35	59,62	64,21	275,19	75	15	400
18	AA	18	38	153	Kurus	<b>47,7</b>	1926,35	59,62	64,21	275,19	75	15	400
19	DIP	16	<b>48</b>	157	Normal	0	1938,46	60	64,62	276,92	75	15	400
20	ANS	17	58	151	Gemuk	<b>45,9</b>	1853,65	57,38	61,79	264,81	75	15	400
21	SA	18	<b>45</b>	151	Normal	0	1817,31	56,25	60,58	259,62	75	15	400
22	BS	18	40,75	155	Kurus	<b>49,5</b>	1999,04	61,87	66,63	285,58	75	15	400
23	MW	18	<b>41</b>	149	Normal	0	1655,77	51,25	55,19	236,54	75	15	400
24	FJ	18	<b>49</b>	156	Normal	0	1978,85	61,25	65,96	282,69	75	15	400
25	NH	18	<b>52</b>	154	Normal	0	2100	65	70	300	75	15	400

## Lampiran 14. Kecukupan Energi dan Zat Gizi Sebelum Modifikasi

### a. Hari ke-1

KODE RE	NAMA	HARI KE-1													
		ENERGI		PROTEIN		LEMAK		KH		VIT C		BESI		AS. FOLAT	
		NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI
1	KRS	96,36356	Cukup	102,9205	Cukup	86,01921	Cukup	109,6389	Cukup	23,66667	Kurang	69	Cukup	45,13333	Kurang
2	BL	68,4	Kurang	73,50323	Kurang	61,1997	Kurang	62,38156	Kurang	21,4	Kurang	86,25	Cukup	33,85	Kurang
3	SMA	62,24523	Kurang	78,06982	Kurang	64,19242	Kurang	66,42112	Kurang	21,4	Kurang	86,25	Cukup	33,85	Kurang
4	ANR	68,44444	Kurang	71,62306	Kurang	53,42602	Kurang	61,91866	Kurang	21,4	Kurang	86,25	Cukup	33,85	Kurang
5	ACL	66,6961	Kurang	63,60207	Kurang	52,93924	Kurang	61,63218	Kurang	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
6	NA	69,28895	Kurang	65,44164	Kurang	54,16667	Kurang	63,31665	Kurang	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
6	SAP	63,61951	Kurang	80,15385	Cukup	56,56143	Kurang	66,9	Kurang	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
8	NFZ	61,69946	Kurang	79,05983	Kurang	63,96825	Kurang	86,55556	Cukup	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
9	NDA	68,52627	Kurang	75,49393	Kurang	61,40485	Kurang	83,09333	Cukup	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
10	ANR	83,04582	Cukup	92,62222	Cukup	66,52361	Kurang	90,01617	Cukup	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
11	NZ	86,18867	Cukup	93,84006	Cukup	66,40257	Kurang	91,2	Cukup	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
12	LR	93,48509	Cukup	101,6667	Cukup	63,09995	Kurang	68,92063	Kurang	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
13	UT	65,18595	Kurang	71,85389	Kurang	58,69668	Kurang	69,55645	Kurang	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
14	KAA	66,05306	Kurang	75,93106	Kurang	61,62461	Kurang	63,52096	Kurang	16,46154	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
15	EM	64,14832	Kurang	72,69841	Kurang	59,39563	Kurang	60,3628	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
16	DR	83,04582	Cukup	72,62222	Kurang	66,52361	Kurang	69,01	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
16	UAL	68,34506	Kurang	76,38668	Kurang	62,66281	Kurang	64,92314	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
18	AA	68,34506	Kurang	66,38668	Kurang	62,66281	Kurang	64,92314	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
19	DIP	66,85562	Kurang	76,83333	Kurang	62,36459	Kurang	64,3926	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
20	ANS	81,41664	Cukup	80,69819	Cukup	65,22091	Kurang	68,25195	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
21	SA	83,04582	Cukup	72,62222	Kurang	66,52361	Kurang	90,01617	Cukup	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
22	BS	65,49624	Kurang	74,20882	Kurang	60,48327	Kurang	61,83346	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
23	MW	91,14693	Cukup	81,65854	Cukup	63,02046	Kurang	68,69936	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
24	FJ	66,26652	Kurang	85,06122	Cukup	61,09663	Kurang	62,66006	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang
25	NH	61,86667	Kurang	80,15385	Cukup	56,56143	Kurang	66,9	Kurang	14,26667	Kurang	46	Kurang	33,85	Kurang

**b. Hari ke-3**

ODE RES	NAMA	HARI KE-3													
		ENERGI		PROTEIN		LEMAK		KH		VIT C		BESI		AS. FOLAT	
		NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI
1	KRS	110,326	Cukup	162,767	Cukup	65,4108	Kurang	106,062	Cukup	16,6667	Kurang	56	Cukup	33,6333	Kurang
2	BL	70,5557	Cukup	66,6052	Kurang	66,7715	Kurang	67,3623	Kurang	15	Kurang	63,65	Cukup	25,3	Kurang
3	SMA	74,5067	Cukup	104,47	Cukup	61,201	Kurang	64,3133	Kurang	15	Kurang	63,65	Cukup	25,3	Kurang
4	ANR	60,3265	Kurang	76,6466	Kurang	56,2602	Kurang	60,1646	Kurang	15	Kurang	63,65	Cukup	25,3	Kurang
5	ACL	66,5566	Kurang	67,5117	Kurang	57,6162	Kurang	66,7751	Kurang	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
6	NA	61,1643	Kurang	70,3646	Kurang	60,0706	Kurang	61,5264	Kurang	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
6	SAP	65,6436	Kurang	75,3746	Kurang	63,7561	Kurang	66	Kurang	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
7	NFZ	74,0477	Cukup	64,7617	Kurang	60,6524	Kurang	74,4444	Cukup	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
6	NDA	70,6766	Cukup	61,0632	Kurang	67,1061	Kurang	71,0667	Cukup	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
10	ANR	75,3264	Cukup	67,6667	Kurang	63,6766	Kurang	76,7207	Cukup	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
11	NZ	77,5577	Cukup	66,6637	Kurang	64,6617	Kurang	77,6656	Cukup	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
12	LR	66,0556	Kurang	107,417	Cukup	71,0711	Cukup	66,5066	Kurang	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
13	UT	66,2534	Kurang	76,1656	Kurang	65,2164	Kurang	66,616	Kurang	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
14	KAA	66,1618	Kurang	61,5377	Kurang	67,4637	Kurang	71,4738	Cukup	11,5375	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
15	EM	66,1762	Kurang	77,0652	Kurang	65,7706	Kurang	67,4125	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
16	DR	75,3264	Cukup	67,6667	Kurang	63,6766	Kurang	66,7207	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
16	UAL	68,4664	Kurang	63,0766	Kurang	66,6153	Kurang	68,7517	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
17	AA	65,4664	Kurang	63,0766	Kurang	66,6153	Kurang	68,7517	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
16	DIP	66,6665	Kurang	62,5	Kurang	66,1636	Kurang	67,3342	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
20	ANS	63,6566	Kurang	66,6236	Kurang	62,3417	Kurang	76,0665	Cukup	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
21	SA	65,3264	Kurang	67,6667	Kurang	63,6766	Kurang	76,7207	Cukup	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
22	BS	66,5622	Kurang	76,6042	Kurang	66,0768	Kurang	66,7365	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
23	MW	63,6543	Kurang	107,263	Cukup	70,6626	Cukup	66,3766	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
24	FJ	67,3637	Kurang	60,6122	Kurang	66,6673	Kurang	59,6536	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang
25	NH	63,7428	Kurang	75,3746	Kurang	63,7561	Kurang	66	Kurang	10	Kurang	36,3333	Kurang	25,3	Kurang

c. Hari ke-4

DE RI	NAMA	HARI KE-4													
		ENERGI		PROTEIN		LEMAK		KH		VIT C		BESI		AS. FOLAT	
		NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI
1	KRS	96,225	Cukup	116,818	Cukup	71,7182	Cukup	104,151	Cukup	50,6667	Cukup	71	Cukup	44,8	Kurang
2	BL	70,2597	Cukup	71,4286	Kurang	51,0251	Kurang	68,1867	Kurang	49,6	Kurang	88,75	Cukup	33,6	Kurang
3	SMA	63,7057	Kurang	74,9247	Kurang	53,5202	Kurang	62,0206	Kurang	45,6	Kurang	88,75	Cukup	33,6	Kurang
4	ANR	61,3379	Kurang	62,3531	Kurang	44,5446	Kurang	68,2567	Kurang	49,6	Kurang	88,75	Cukup	33,6	Kurang
5	ACL	60,6672	Kurang	56,3022	Kurang	44,1379	Kurang	67,9847	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
6	NA	62,0947	Kurang	57,631	Kurang	45,1613	Kurang	69,5843	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
7	SAP	65,9756	Kurang	61,2308	Kurang	48	Kurang	67,9333	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
8	NFZ	65,8976	Kurang	68,0342	Kurang	53,3333	Kurang	68,1481	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
9	NDA	60,3738	Kurang	65,3101	Kurang	51,1961	Kurang	58,8622	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
10	ANR	64,4232	Kurang	70,7556	Kurang	55,4638	Kurang	59,4326	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
11	NZ	67,2398	Kurang	71,6859	Kurang	56,1967	Kurang	66,5561	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
12	LR	63,7786	Kurang	77,7496	Kurang	60,9469	Kurang	63,8836	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
13	UT	57,3794	Kurang	62,5295	Kurang	49,0225	Kurang	65,5064	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
14	KAA	69,0527	Kurang	65,6441	Kurang	51,4627	Kurang	69,2681	Kurang	46,6154	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
15	EM	66,4495	Kurang	63,1746	Kurang	49,521	Kurang	67,2802	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
16	DR	64,4232	Kurang	70,7556	Kurang	55,4638	Kurang	65,4326	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
17	UAL	70,2105	Cukup	66,7561	Kurang	52,3283	Kurang	70,5989	Cukup	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
18	AA	70,2105	Cukup	66,7561	Kurang	52,3283	Kurang	70,5989	Cukup	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
19	DIP	69,7719	Kurang	66,3333	Kurang	51,9963	Kurang	68,0953	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
20	ANS	72,9642	Cukup	69,3621	Kurang	54,3777	Kurang	83,7582	Cukup	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
21	SA	74,4232	Cukup	70,7556	Kurang	55,4638	Kurang	65,4326	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
22	BS	67,6575	Kurang	64,3284	Kurang	50,4277	Kurang	67,6665	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
23	MW	81,6841	Cukup	77,6585	Kurang	60,8806	Kurang	53,7685	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
24	FJ	68,3478	Kurang	64,9796	Kurang	50,94	Kurang	58,4605	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang
25	NH	64,4048	Kurang	61,2308	Kurang	48	Kurang	53,9333	Kurang	46,4	Kurang	47,3333	Kurang	33,6	Kurang

## Lampiran 15. Kecukupan Energi dan Zat Gizi Setelah Modifikasi

### a. Hari ke-1

KODE RE	NAMA	HARI KE-1													
		ENERGI		PROTEIN		LEMAK		KH		VIT C		BESI		AS. FOLAT	
		NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI
1	KRS	135,8676	Cukup	159,675	Cukup	109,9253	Cukup	139,3219384	Cukup	110,8889	Cukup	98	Cukup	90,53333	Cukup
2	BL	115,3143	Cukup	110,876	Cukup	100,8352	Cukup	116,6102651	Cukup	273	Cukup	152,5	Cukup	92	Cukup
3	SMA	120,97	Cukup	105,654	Cukup	105,7662	Cukup	99,87	Cukup	273	Cukup	152,5	Cukup	92	Cukup
4	ANR	100,6712	Cukup	120,4763	Cukup	88,02864	Cukup	101,800277	Cukup	273	Cukup	152,5	Cukup	92	Cukup
5	ACL	106,8685	Cukup	112,8873	Cukup	88,27586	Cukup	90,76	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
6	NA	109,3831	Cukup	115,5517	Cukup	90,32258	Cukup	116,2352941	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
7	SAP	116,2195	Cukup	120,076	Cukup	96	Cukup	100,76	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
8	NFZ	129,1328	Cukup	136,4103	Cukup	106,6667	Cukup	97,678	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
9	NDA	123,9672	Cukup	130,9485	Cukup	102,3922	Cukup	95,987	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
10	ANR	131,1004	Cukup	141,8667	Cukup	110,9277	Cukup	99,187	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
11	NZ	136,062	Cukup	116,543	Cukup	112,3934	Cukup	110,25	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
12	LR	147,5803	Cukup	118,543	Cukup	121,8937	Cukup	117,76	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
13	UT	118,6924	Cukup	115,657	Cukup	98,04494	Cukup	120,067	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
14	CAA	121,6399	Cukup	131,618	Cukup	102,9254	Cukup	119,087	Cukup	252,9231	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
15	EM	117,0543	Cukup	113,654	Cukup	99,042	Cukup	120,068	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
16	DR	131,1004	Cukup	112,543	Cukup	110,9277	Cukup	119,75	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
17	UAL	123,6795	Cukup	133,8477	Cukup	104,6566	Cukup	115,87	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
18	AA	123,6795	Cukup	133,8477	Cukup	104,6566	Cukup	118,65	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
19	DIP	122,9068	Cukup	133	Cukup	103,9926	Cukup	120,1	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
20	ANS	128,5302	Cukup	120,065	Cukup	108,7555	Cukup	113,987	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
21	SA	131,1004	Cukup	120,342	Cukup	110,9277	Cukup	114,356	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
22	BS	119,1822	Cukup	110,765	Cukup	100,8555	Cukup	113,654	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
23	MW	143,8908	Cukup	120,76	Cukup	121,7612	Cukup	120,056	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
24	FJ	120,3982	Cukup	115,65	Cukup	101,8799	Cukup	120,076	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup
25	NH	113,4524	Cukup	120,98	Cukup	96	Cukup	110,654	Cukup	219,2	Cukup	88,666667	Cukup	109,25	Cukup

**b. Hari ke-3**

DE RI	NAMA	HARI KE-3													
		ENERGI		PROTEIN		LEMAK		KH		VIT C		BESI		AS. FOLAT	
		NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI
1	KRS	147,3861	Cukup	195,7734	Cukup	119,83	Cukup	137,115	Cukup	186,6667	Cukup	94	Cukup	100,2333	Cukup
2	BL	114,0571	Cukup	120,4235	Cukup	118,2992	Cukup	107,9738	Cukup	168	Cukup	122,5	Cukup	76,75	Cukup
3	SMA	119,6512	Cukup	116,87	Cukup	124,0841	Cukup	113,2682	Cukup	168	Cukup	122,5	Cukup	76,75	Cukup
4	ANR	99,5737	Cukup	105,123	Cukup	103,2746	Cukup	94,26066	Cukup	168	Cukup	122,5	Cukup	76,75	Cukup
5	ACL	113,2021	Cukup	108,0775	Cukup	108,5057	Cukup	100,0766	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
6	NA	115,8657	Cukup	110,6284	Cukup	111,0215	Cukup	102,4314	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
7	SAP	120,078	Cukup	117,5385	Cukup	118	Cukup	108,8333	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
8	NFZ	118,76	Cukup	110,98	Cukup	111,1111	Cukup	120,9259	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
9	NDA	120,087	Cukup	125,3692	Cukup	125,8571	Cukup	116,0889	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
10	ANR	112,76	Cukup	115,82	Cukup	116,347	Cukup	125,7607	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
11	NZ	112,76	Cukup	117,6	Cukup	118,105	Cukup	127,4146	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
12	LR	119,95	Cukup	119,65	Cukup	119,8277	Cukup	138,2011	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
13	UT	115,076	Cukup	120,0314	Cukup	120,5136	Cukup	111,1489	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
14	KAA	116,327	Cukup	126,0102	Cukup	116,51	Cukup	116,6863	Cukup	152,6154	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
15	EM	113,87	Cukup	120,2698	Cukup	120,7391	Cukup	112,2881	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
16	DR	118,87	Cukup	115,82	Cukup	136,3486	Cukup	125,7607	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
17	UAL	111,095	Cukup	128,1449	Cukup	128,6404	Cukup	118,6453	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
18	AA	111,0098	Cukup	128,1449	Cukup	128,6404	Cukup	118,6453	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
19	DIP	120,09	Cukup	127,3333	Cukup	127,8242	Cukup	117,9041	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
20	ANS	116,754	Cukup	113,47	Cukup	133,6786	Cukup	123,2959	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
21	SA	118,76	Cukup	115,82	Cukup	116,876	Cukup	125,7607	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
22	BS	116,24	Cukup	123,4847	Cukup	123,9682	Cukup	114,3287	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
23	MW	112,41	Cukup	119,07	Cukup	119,657	Cukup	138,0316	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
24	FJ	117,53	Cukup	124,7347	Cukup	125,2274	Cukup	115,4975	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup
25	NH	120,1762	Cukup	117,5385	Cukup	118	Cukup	108,8333	Cukup	132,2667	Cukup	98	Cukup	94,3	Cukup



**c. Hari ke-4**

DE RI	NAMA	HARI KE-4													
		ENERGI		PROTEIN		LEMAK		KH		VIT C		BESI		AS. FOLAT	
		NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI
1	KRS	128,9664	Cukup	113,15	Cukup	93,06297	Cukup	139,0872	Cukup	203,5556	Cukup	116	Cukup	83,13333	Cukup
2	BL	99,81818	Cukup	129,7559	Cukup	96,841	Cukup	105,5767	Cukup	197,6	Cukup	205	Cukup	77,3	Cukup
3	SMA	104,7139	Cukup	116,11	Cukup	80,59892	Cukup	110,7536	Cukup	197,6	Cukup	205	Cukup	77,3	Cukup
4	ANR	87,14286	Cukup	113,2696	Cukup	97,082	Cukup	92,16803	Cukup	197,6	Cukup	205	Cukup	77,3	Cukup
5	ACL	91,04345	Cukup	106,9458	Cukup	98,04598	Cukup	98,97318	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
6	NA	93,18565	Cukup	109,47	Cukup	96,62366	Cukup	101,302	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
7	SAP	99,00976	Cukup	116,3077	Cukup	94	Cukup	107,6333	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
8	NFZ	110,0108	Cukup	119,23	Cukup	92,22222	Cukup	119,5926	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
9	NDA	105,6101	Cukup	124,0564	Cukup	98,92732	Cukup	114,8089	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
10	ANR	111,6871	Cukup	114,4	Cukup	95,50677	Cukup	124,3741	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
11	NZ	115,914	Cukup	116,17	Cukup	96,63656	Cukup	126,0098	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
12	LR	125,7267	Cukup	117,69	Cukup	93,95973	Cukup	136,6772	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
13	UT	101,1164	Cukup	118,7745	Cukup	95,57631	Cukup	109,9234	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
14	CAA	103,6275	Cukup	124,6907	Cukup	89,33834	Cukup	115,3997	Cukup	166	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
15	EM	99,72094	Cukup	120	Cukup	96,34488	Cukup	111,05	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
16	DR	111,6871	Cukup	114,4	Cukup	85,50677	Cukup	124,3741	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
17	UAL	105,3651	Cukup	126,8031	Cukup	80,67279	Cukup	117,3371	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
18	AA	105,3651	Cukup	126,8031	Cukup	80,67279	Cukup	117,3371	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
19	DIP	104,7068	Cukup	126	Cukup	80,16094	Cukup	116,6041	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
20	ANS	109,4975	Cukup	131,7532	Cukup	83,83234	Cukup	121,9365	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
21	SA	111,6871	Cukup	134,4	Cukup	85,50677	Cukup	124,3741	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
22	BS	101,5337	Cukup	122,1917	Cukup	97,74276	Cukup	113,0681	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
23	MW	122,5835	Cukup	147,5122	Cukup	93,85758	Cukup	136,5097	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup
24	FJ	102,5697	Cukup	123,4286	Cukup	98,53244	Cukup	114,2241	Cukup	143,8667	Cukup	112	Cukup	82,25	Cukup

### Lampiran 16. Hasil Penilaian Tingkat Kesukaan Makanan Sebelum dan Setelah Modifikasi

KODE RESP	NAMA	TAHU GORENG		BOLA BOLA TAHU ISI TELUR PUYUH		AYAM GORENG		NUGGET AYAM BAYAM		CAH KANGKUNG		BALADO TEMPE KANGKUNG	
		SEBELUM		SETELAH		SEBELUM		SETELAH		SEBELUM		SETELAH	
		NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI	NILAI	KATEGORI
1	KRS	53%	Kurang	73%	Cukup	60%	Kurang	73%	Cukup	27%	Kurang	100%	Baik
2	BL	67%	Cukup	100%	Baik	53%	Kurang	100%	Baik	43%	Kurang	67%	Cukup
3	SMA	57%	Kurang	100%	Baik	50%	Kurang	90%	Baik	43%	Kurang	73%	Cukup
4	ANR	77%	Cukup	83%	Baik	60%	Kurang	80%	Baik	57%	Kurang	67%	Cukup
5	ACL	47%	Kurang	83%	Baik	73%	Cukup	87%	Baik	37%	Kurang	80%	Baik
6	NA	57%	Kurang	100%	Baik	50%	Kurang	93%	Baik	57%	Kurang	80%	Baik
7	SAP	53%	Kurang	60%	Kurang	47%	Kurang	73%	Cukup	47%	Kurang	70%	Cukup
8	NFZ	53%	Kurang	80%	Baik	50%	Kurang	93%	Baik	57%	Kurang	70%	Cukup
9	NDA	50%	Kurang	83%	Baik	43%	Kurang	83%	Baik	33%	Kurang	93%	Baik
10	ANR	57%	Kurang	80%	Baik	63%	Cukup	67%	Cukup	43%	Kurang	83%	Baik
11	NZ	60%	Kurang	80%	Baik	53%	Kurang	100%	Baik	30%	Kurang	90%	Baik
12	LR	53%	Kurang	80%	Baik	50%	Kurang	80%	Baik	40%	Kurang	93%	Baik
13	UT	50%	Kurang	90%	Baik	63%	Cukup	93%	Baik	43%	Kurang	100%	Baik
14	KAA	50%	Kurang	63%	Cukup	57%	Kurang	80%	Baik	40%	Kurang	100%	Baik
15	EM	57%	Kurang	77%	Cukup	53%	Kurang	80%	Baik	33%	Kurang	93%	Baik
16	DR	73%	Cukup	90%	Baik	40%	Kurang	90%	Baik	53%	Kurang	93%	Baik
17	UAL	57%	Kurang	100%	Baik	50%	Kurang	97%	Baik	53%	Kurang	100%	Baik
18	AA	47%	Kurang	90%	Baik	50%	Kurang	90%	Baik	40%	Kurang	87%	Baik
19	DIP	53%	Kurang	80%	Baik	50%	Kurang	80%	Baik	40%	Kurang	80%	Baik
20	ANS	50%	Kurang	80%	Baik	40%	Kurang	87%	Baik	33%	Kurang	80%	Baik
21	SA	40%	Kurang	100%	Baik	43%	Kurang	100%	Baik	30%	Kurang	80%	Baik
22	BS	43%	Kurang	87%	Baik	47%	Kurang	90%	Baik	37%	Kurang	87%	Baik
23	MW	57%	Kurang	93%	Baik	63%	Cukup	100%	Baik	37%	Kurang	80%	Baik
24	FJ	53%	Kurang	90%	Baik	47%	Kurang	87%	Baik	30%	Kurang	90%	Baik
25	NH	37%	Kurang	77%	Cukup	50%	Kurang	77%	Cukup	27%	Kurang	100%	Baik
<b>RATA RATA</b>		<b>54%</b>	<b>Kurang</b>	<b>85%</b>	<b>Baik</b>	<b>52%</b>	<b>Kurang</b>	<b>87%</b>	<b>Baik</b>	<b>40%</b>	<b>Kurang</b>	<b>85%</b>	<b>Baik</b>

## Lampiran 17. Hasil Output SPSS Uji Tingkat Kesukaan

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Bola-bola Tahu isi Telur Puyuh (setelah) - Tahu Goreng (sebelum)	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	25 <sup>b</sup>	13.00	325.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	25		
Nugget Ayam Bayam (setelah) - Ayam Goreng (sebelum)	Negative Ranks	0 <sup>d</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	25 <sup>e</sup>	13.00	325.00
	Ties	0 <sup>f</sup>		
	Total	25		
Balado Tempe Kangkung (setelah) - Cah Kangkung (sebelum)	Negative Ranks	0 <sup>g</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	25 <sup>h</sup>	13.00	325.00
	Ties	0 <sup>i</sup>		
	Total	25		

- a. Bola-bola Tahu isi Telur Puyuh (setelah) < Tahu Goreng (sebelum)
- b. Bola-bola Tahu isi Telur Puyuh (setelah) > Tahu Goreng (sebelum)
- c. Bola-bola Tahu isi Telur Puyuh (setelah) = Tahu Goreng (sebelum)
- d. Nugget Ayam Bayam (setelah) < Ayam Goreng (sebelum)
- e. Nugget Ayam Bayam (setelah) > Ayam Goreng (sebelum)
- f. Nugget Ayam Bayam (setelah) = Ayam Goreng (sebelum)
- g. Balado Tempe Kangkung (setelah) < Cah Kangkung (sebelum)
- h. Balado Tempe Kangkung (setelah) > Cah Kangkung (sebelum)
- i. Balado Tempe Kangkung (setelah) = Cah Kangkung (sebelum)

### Test Statistics<sup>a</sup>










	Bola-bola Tahu isi Telur Puyuh (setelah) - Tahu Goreng (sebelum)	Nugget Ayam Bayam (setelah) - Ayam Goreng (sebelum)	Balado Tempe Kangkung (setelah) - Cah Kangkung (sebelum)
Z	-4.377 <sup>b</sup>	-4.378 <sup>b</sup>	-4.379 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

**Lampiran 18. Rincian Anggaran Biaya**

No	Keterangan	Volume		Harga Satuan (Rp)	Jumlah Biaya (Rp)	Total (Rp)
<b>1</b>	<b>Persiapan</b>					<b>140.000</b>
	Pedoman pembuatan menu 1 org x 3 lembar	3	lembar	5.000	15.000	
	Lembar persetujuan menjadi responden 25 org x 1 lembar	25	lembar	500	12.500	
	Lembar kuisioner karakteristik responden 25 org x 1 lembar	25	lembar	500	12.500	
	Lembar formulir tingkat kesukaan 25 org x 8 lembar	200	lembar	500	100.000	
<b>2</b>	<b>Pelaksanaan</b>					<b>1.650.000</b>
	Bahan makanan 3 hari modifikasi	25	Paket	-	1.000.000	
	Bingkisan untuk responden 25 org x 1 bingkisan	25	bingkisan	20.000	500.000	
	Hampers kerudung untuk pengolah makanan dan pengasuh panti 3 org x 1 hampers	3	hampers	50.000	150.000	
<b>3</b>	<b>Pelaporan</b>					<b>115.000</b>
	Cetak proposal	60	lembar	500	30.000	
	Cetak skripsi	130	lembar	500	65.000	
	Jilid/bandle skripsi	1	jilid	20.000	20.000	
<b>4</b>	<b>Biaya tak terduga</b>					<b>250.000</b>
<b>Total Keseluruhan</b>						<b>2.155.000</b>

**Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan**

Sebelum	Sesudah
 <p data-bbox="475 723 647 757">Tahu goreng</p>	 <p data-bbox="916 723 1297 757">Bola-bola tahu isi telur puyuh</p>
 <p data-bbox="472 1108 651 1142">Ayam goreng</p>	 <p data-bbox="970 1108 1246 1142">Nugget ayam bayam</p>
 <p data-bbox="464 1467 659 1500">Cah kangkung</p>	 <p data-bbox="948 1467 1270 1500">Balado tempe kangkung</p>
<p><b>Penambahan Buah</b></p>	
   <p data-bbox="300 1915 655 1948">Pepaya, jeruk, dan alpukat</p>	
<p><b>Pengisian Lembar Persetujuan dan Karakteristik Responden</b></p>	



**Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan**



**Proses Pengolahan Makanan**





**Pengisian Kuisisioner Uji Tingkat Kesukaan**



**Penyerahan Lembar Resep kepada Tenaga Pengolah**



**Foto bersama Responden**

