

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Adapun hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu balita :
  - a. Pendidikan terakhir SMA sebanyak 9 ibu balita (81,9%), Pendidikan terakhir SMP sebanyak 1 ibu balita (9,1%), dan Pendidikan terakhir S1 sebanyak 1 ibu balita (9,1%).
  - b. Sebanyak 2 ibu balita (18,2%) yang bekerja dan 9 ibu balita (81,9%) tidak bekerja/IRT.
  - c. Sebanyak 4 ibu balita (36,4%) yang memiliki tingkat kesejahteraan yaitu berasal dari keluarga sejahtera dan 7 ibu balita (63,6%) berasal dari keluarga prasejahtera.
2. Karakteristik balita :
  - a. Balita yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 5 balita (45,5%) dan perempuan sebanyak 6 balita (54,6%).
  - b. Balita dengan BBLR sebanyak 2 balita (18,2%) dan BBLN sebanyak 9 balita (81,9%).
  - c. Usia kelahiran prematur sebanyak 2 balita (18,2%) dan usia kelahiran normal sebanyak 9 balita (81,9%).
  - d. Sebanyak 11 balita stunting yang dijadikan responden telah melakukan kunjungan posyandu secara rutin dan imunisasi secara lengkap.
3. Tingkat pengetahuan Ibu balita yang memiliki pengetahuan kurang tentang pemberian makanan terdapat pada soal yang membahas tentang Keragaman Makanan dan Gizi Seimbang.
4. Tingkat pengetahuan Ibu balita yang memiliki pengetahuan kurang yang membahas tentang layanan kesehatan terdapat pada soal tentang Vitamin A.
5. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian makanan terhadap kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Sumbersari Kota Malang memperoleh nilai signifikan sebesar  $p = 0,001$ , artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang pemberian makanan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Sumbersari Kota Malang.

6. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan pengetahuan ibu tentang layanan kesehatan terhadap kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Sumbersari Kota Malang memperoleh nilai signifikan sebesar  $p < 0,001$ , artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang layanan Kesehatan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Sumbersari Kota Malang.

## **B. Saran**

1. Berdasarkan tingkat pengetahuan ibu balita tentang pemberian makanan masih tergolong kurang, diharapkan dari pihak puskesmas dapat memberikan edukasi ibu balita terkait keragaman makanan dan gizi seimbang.
2. Berdasarkan tingkat pengetahuan ibu balita tentang layanan kesehatan masih tergolong kurang, diharapkan dari pihak puskesmas dapat memberikan edukasi ibu balita terkait vitamin A yang diberikan pada balita.