

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar vitamin C jus jambu biji merah pada taraf perlakuan P₀, P₁, P₂ dan P₄ menunjukkan telah memenuhi angka kecukupan vitamin C per hari yang diperlukan oleh remaja putri (Permenkes No. 28 Tahun 2019). Lebih lanjut, lama waktu penyimpanan pada suhu refrigerator memberikan pengaruh signifikan terhadap kadar vitamin C jus jambu biji merah sehingga ada perbedaan nyata pada masing-masing taraf perlakuan.
2. Aktivitas antioksidan jus jambu biji merah pada masing-masing taraf perlakuan menunjukkan antioksidan yang sangat kuat. Lama waktu penyimpanan pada suhu refriferator tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap aktivitas antioksidan jus jambu biji merah.
3. Mutu organoleptik jus jambu biji merah yang disimpan pada suhu refrigerator pada masing-masing taraf perlakuan menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan terhadap warna jus, namun tidak menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan terhadap aroma, rasa, dan konsistensi jus jambu biji merah.
4. Taraf perlakuan P₄ yaitu jus jambu biji merah yang disimpan pada suhu refrigerator dalam waktu 120 menit merupakan taraf perlakuan terbaik untuk remaja putri anemia dengan Nilai hasil (Nh) sebesar 0,64.

B. Saran

1. Perlu adanya penelitian lanjutan untuk melihat kadar vitamin C jika jus jambu biji merah disimpan pada suhu refrigerator dengan waktu yang lebih lama lagi.
2. Jus jambu biji merah sebaiknya dikonsumsi dalam kondisi segar atau disimpan terlebih dahulu pada suhu refrigerator dengan tetap mempertimbangkan lama waktu penyimpanan untuk menjaga kadar vitamin C pada jus jambu biji merah.