

ABSTRAK

AMELIA OCTAVIA NURJANAH 2024. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein, serta Berat Badan Anak Batita *Stunting*. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (dibawah bimbingan: Dr. Annasari Mustafa, SKM., M. Sc., RD. dan Sutomo Rum Teguh Kaswari, SKM., M.Kes.)

Latar Belakang: *Stunting* merupakan suatu masalah gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dan status infeksi dalam jangka waktu lama sehingga anak usia 1-3 tahun mengalami gangguan pertumbuhan, yakni tinggi badan tidak sesuai dengan umur atau disebut pendek. Pendampingan gizi dengan memberikan edukasi gizi dan intervensi diet (pemberian bahan makanan tambahan) dapat menjadi salah satu metode yang tepat untuk mengatasi anak batita *stunting*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan gizi ibu, tingkat konsumsi energi dan protein, serta berat badan anak batita *stunting*.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimental* dengan desain *one group pre test – post test*. Sasaran penelitian sebanyak 4 anak batita *stunting* beserta ibunya. Pendampingan gizi dilakukan selama 30 hari dengan frekuensi kunjungan sebanyak tiga kali yaitu setiap 10 hari sekali. Model pendampingan gizi yang dilakukan adalah dengan memberikan edukasi gizi dan intervensi diet (1 butir telur/hari).

Hasil: Pendampingan gizi dapat meningkatkan rata-rata pengetahuan gizi ibu (18,5%), konsumsi energi (86,15 Kkal) dan protein (3,25 gram), serta berat badan anak batita *stunting* (250 gram). Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat pengaruh signifikan terhadap pengetahuan gizi ibu ($p=0,068$), namun berpengaruh signifikan terhadap tingkat konsumsi energi ($p= 0,026$) dan protein ($p= 0,013$), serta berat badan anak batita *stunting* ($p= 0,024$).

Kesimpulan: Pendampingan gizi tidak berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan gizi ibu, namun berpengaruh signifikan terhadap tingkat konsumsi energi dan protein, serta berat badan anak batita *stunting*.

Kata Kunci: Stunting, Pengetahuan Gizi, Energi, Protein, Berat Badan