

ABSTRAK

SAFIRA EVA L. A, HASAN ARONI, SUGENG IWAN SETYOBUDI

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA E-LEAFLET TENTANG ANEMIA ZAT GIZI BESI PADA SISWA PUTRI DI SMPN 1 PAGERWOJO KABUPATEN TULUNGAGUNG

Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi pengangkut oksigen dalam darah (Hb) tidak mencukupi untuk kebutuhan fisiologi tubuh. Berdasarkan data 32% remaja putri di Jawa Timur mengalami anemia. Hasil studi pendahuluan menyatakan bahwa 50% remaja putri di Kecamatan Pagerwojo mengalami anemia, sehingga peningkatan pengetahuan dan sikap diperlukan untuk menurunkan prevalensi anemia di Kecamatan Pagerwojo serta mencegah terjadinya kejadian anemia pada remaja putri di masa yang akan datang. Perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah pemberian leaflet tentang anemia zat gizi besi pada siswa putri di SMPN 1 Pagerwojo Kabupaten Tulungagung. Jenis Penelitian ini adalah penelitian pre-eksperimental dengan rancangan tes awal-akhir dalam satu kelompok (one group pretest-posttest design). Pada rancangan ini dilakukan tes awal (pretest) sebelum diberi perlakuan dan test akhir (posttest) setelah perlakuan. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,000$ ($0,05$) sehingga terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan tentang anemia defisiensi besi menggunakan media e-leaflet. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,000$ ($0,05$) sehingga terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan tentang anemia defisiensi besi menggunakan media e-leaflet. Terdapat kesesuaian media e-leaflet yang mendukung proses pembelajaran siswa. Diperlukan penelitian dan perbaikan untuk program pemberian media e-leaflet sebagai media untuk penyuluhan anemia.

Kata Kunci : Anemia Zat Gizi Besi, E-leaflet, Siswa Putri