

## ABSTRAK

RACHEL ALFA KUSUMAWARDANI. 2024. Perbedaan Pengetahuan Ibu, Pola Makan, dan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan *Zinc* Anak Batita *Stunting* Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Pembimbing: I Dewa Nyoman Supariasa, MPS dan Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD.

Prevalensi *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo tahun 2022 sebesar 13,9%. Selain itu, prevalensi *stunting* di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang yang menjadi salah satu wilayah kerja Puskesmas Dinoyo sebesar 13,1%. *Stunting* disebabkan karena kurangnya asupan makanan dalam waktu yang lama. *Stunting* menimbulkan penurunan kognitif dan motorik pada anak yang menyebabkan terhambatnya pertumbuhan fisik, perkembangan mental dan status kesehatan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan gizi untuk meningkatkan pengetahuan ibu, pola makan, dan tingkat konsumsi energi, protein, dan *zinc* anak batita *stunting*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan pengetahuan ibu, pola makan, dan tingkat konsumsi energi, protein, dan *zinc* anak batita *stunting* sebelum dan sesudah penyuluhan gizi di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre-eksperimental* dengan desain penelitian yang digunakan *one group pretest-posttest*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 20 sampel dengan teknik pengambilan sampel yaitu *sampling jenuh*. Uji statistic yang digunakan adalah uji *Paired T-Test* untuk data dengan distribusi normal dan uji *Wilcoxon* untuk data dengan distribusi tidak normal. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peningkatan rata-rata skor pengetahuan ibu, pola makan, dan tingkat konsumsi energi, protein, dan *zinc* anak batita *stunting*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah penyuluhan gizi antara pengetahuan ibu ( $p=0,000$ ), pola makan ( $p=0,000$ ), serta tingkat konsumsi energi ( $p=0,000$ ), protein ( $p=0,000$ ), dan *zinc* ( $p=0,002$ ) anak batita *stunting* di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan pengetahuan ibu, pola makan, dan tingkat konsumsi energi, protein, dan *zinc* anak batita *stunting* sebelum dan sesudah penyuluhan gizi di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

**Kata kunci:** Batita, Penyuluhan, *Stunting*