

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada responden yang menderita penyakit Diabetes Mellitus di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden pada penelitian ini sebanyak 16 orang dengan rentang umur 42 hingga 65 tahun. Sebanyak 9 responden dengan IMT normal, 3 responden dengan IMT gemuk, dan 4 sisanya dengan IMT obese. Paling banyak responden menderita DM 1-5 tahun dengan jumlah 10 orang.
2. Berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan indeks glikemik pada kelompok A(kontrol) dan kelompok B(perlakuan) di kedua periode.
3. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian substitusi sorgum terhadap indeks glikemik makanan campur sehari pada penderita diabetes mellitus.
4. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian substitusi sorgum terhadap tingkat rasa lapar kenyang pada penderita diabetes mellitus.

### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saran yang dapat diberikan ialah jika dilakukan penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan metode pengukuran rasa lapar dan kenyang yang terbaru dan mudah dipahami .