

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2013). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37(Supplement_1), S81–S90. <https://doi.org/10.2337/dc14-S081>
- Arlan J & Sutjiati R. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Gunadarma.
- Amrinola, W., Widowati, S., & Hariyadi, P. (2015). Metode Pembuatan Sorgum Sosoh Rendah Tanin pada Pembuatan Nasi Sorgum (*Sorghum Bicolor* L) Instan. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.21512/comtech.v6i1.2280>
- Arif, A. bin, Pertanian, B. P., Budiyanto, A., Pertanian, B. P., Hoerudin, & Pascapanen, B. B. (2014). NILAI INDEKS GLIKEMIK PRODUK PANGAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHINYA. 2541-0822. <https://doi.org/10.21082/jp3.v32n3.2013.p91-99>
- Atmadja, T. F. A.-G., Saputra, K. A., A'yunin, N. A. Q., & Indrianeu, T. (2023). PELATIHAN PENGOLAHAN MAKANAN TINGGI SERAT BERBAHAN DASAR SORGUM DALAM RANGKA PENINGKATAN KESEHATAN IBU PKK. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(8), Article 8.
- Bellisle, F., Drewnowski, A., Anderson, G. H., Westerterp-Plantenga, M., & Martin, C. K. (2012). Sweetness, Satiation, and Satiety. *The Journal of Nutrition*, 142(6), S1149–S1154. <https://doi.org/10.3945/jn.111.149583>
- Benelam, B. (2009). Satiation, satiety and their effects on eating behaviour. *Nutrition Bulletin*, 34(2), 126–173. <https://doi.org/10.1111/j.1467-3010.2009.01753.x>
- Budijanto, S., Andri, Y. I., Faridah, D. N., & Noviasari, S. (2017). Karakterisasi Kimia dan Efek Hipoglikemik Beras Analog Berbahan Dasar Jagung, Sorgum, dan Sagu Aren. *AgriTECH*, 37(4), Article 4. <https://doi.org/10.22146/agritech.10383>
- Hall, J. E. (2019). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Elsevier Health Sciences.
- Haryani, K., Hargono, H., Handayani, N. A., Ramadani, P., & Rezekia, D. (2017). Substitusi Terigu Dengan Pati Sorgum Terfermentasi Pada Pembuatan Roti Tawar: Studi Suhu Pemanggangan. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 6(2), Article 2. <https://doi.org/10.17728/jatp.197>
- Hermawan, E. (n.d.). *INSTITUT PERTANIAN BOGOR*.
- IPB, D. G. B. (2017). *Invensi Guru Besar Menuju Inovasi Produktif: Seri Pangan Sehat Alami*. PT Penerbit IPB Press.
- Irawan, B., & Sutrisna, N. (2016). Prospek Pengembangan Sorgum di Jawa Barat Mendukung Diversifikasi Pangan. 2580-2674. <https://doi.org/10.21082/fae.v29n2.2011.99-113>

- Isdamayani, L., & Panunggal, B. (2015). KANDUNGAN FLAVONOID, TOTAL FENOL, DAN ANTIOKSIDAN SNACK BAR SORGUM SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN SELINGAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2. *Journal of Nutrition College*, 4(4), Article 4.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Diabetes Melitus*.
- Larega, T.S. (2015). *Effect Of Breakfast On The Level Of Concentration In Adolescents*.
- Marewa, L. W. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) Di Sulawesi Selatan*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhruddin, H. (n.d.). *Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*.
- Prof.Dr.Sugiyono. (n.d.). *Metode Penelitian Kuantitatif Kuanlitatif dan R&D*.
- Puruhita, T. K. A. (2020). INDEKS GLIKEMIK COOKIES SORGUM (SORGHUM BICOLOR) DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG KACANG MERAH (PHASEOLUS VULGARIS) PRATANAK. *JURNAL RISET GIZI*, 8(2), Article 2. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i2.6341>
- Putra, I. W. A., & Berawi, K. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(9), Article 9.
- Suryati, N. I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.
- Simanjuntak, R. R., Sulaeman, A., Moviana, Y., & Judiono, J. (2022). SNACK BAR SORGUM DAN KACANG MERAH RENDAH INDEKS GLIKEMIK SEBAGAI MAKANAN SELINGAN TINGGI SERAT PENDERITA DIABETES MELITUS. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i2.1246>
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). ASUPAN SERAT, BEBAN GLIKEMIK DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), Article 1. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>
- Suarni, Balai Penelitian Tanaman SerealiaJalan Dr. Ratulangi 274, K. P. 173, Subagio, H., & Balai Penelitian Tanaman SerealiaJalan Dr. Ratulangi 274, K. P. 173. (2014). POTENSI PENGEMBANGAN JAGUNG DAN SORGUM SEBAGAI SUMBER PANGAN FUNGSIONAL. 2541-0822. <https://doi.org/10.21082/jp3.v32n2.2013.p47-55>
- Suarni, S., & Serealia, B. P. T. (2016). Peranan Sifat Fisikokimia Sorgum Dalam Diversifikasi Pangan Dan Industri Serta Prospek Pengembangannya. 2541-0822. <https://doi.org/10.21082/jp3.v35n3.2016.p99-110>
- Tack, J., Verbeure, W., Mori, H., Schol, J., Van den Houte, K., Huang, I.-H., Balsiger, L., Broeders, B., Colomier, E., Scarpellini, E., & Carbone, F. (2021). The gastrointestinal tract in hunger and satiety signalling. *United European Gastroenterology Journal*, 9(6), 727–734. <https://doi.org/10.1002/ueg2.12097>

- Widowati, S. (2010). Karakteristik Mutu Gizi Dan Diversifikasi Pangan Berbasis Sorgum (*Sorghum vulgare*). *JURNAL PANGAN*, 19(4), Article 4. <https://doi.org/10.33964/jp.v19i4.170>
- Winiastri, D. (2021). FORMULASI SNACK BAR TEPUNG SORGUM (*Sorghum bicolor* (L.) moench) dan LABU KUNING (*Cucurbita moschata*) DITINJAU dari UJI ORGANOLEPTIK dan UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.47492/jip.v2i2.1257>
- Yunitasari, T., Yuniarti, Y., & Mintarsih, S. N. (2019). EFEKTIVITAS EDUKASI EMPAT PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU PASIEN PROLANIS. *JURNAL RISET GIZI*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.31983/jrg.v7i2.5108>
- Adi, A. A. A. M., & Loaloka, M. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Glikemik Serta Status Gizi Dengan Kejadian Dm Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v3i1.1996>
- Albiner Siagian, R. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Penebar Swadaya.
- Aliyas, R. (2020). *Estimasi Data Hilang pada Rancangan Cross-over Menggunakan Metode Expectation Maximization* [Other, Universitas Hasanuddin]. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/560/>
- Arif, A. bin, Pertanian, B. P., Budiyanto, A., Pertanian, B. P., Hoerudin, & Pascapanen, B. B. (2014). NILAI INDEKS GLIKEMIK PRODUK PANGAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHINYA. 2541-0822. <https://doi.org/10.21082/jp3.v32n3.2013.p91-99>
- Bellisle, F., Drewnowski, A., Anderson, G. H., Westerterp-Plantenga, M., & Martin, C. K. (2012). Sweetness, Satiation, and Satiety. *The Journal of Nutrition*, 142(6), S1149–S1154. <https://doi.org/10.3945/jn.111.149583>
- Benelam, B. (2009). Satiation, satiety and their effects on eating behaviour. *Nutrition Bulletin*, 34(2), 126–173. <https://doi.org/10.1111/j.1467-3010.2009.01753.x>
- Blundell, J., De Graaf, C., Hulshof, T., Jebb, S., Livingstone, B., Luch, A., Mela, D., Salah, S., Schuring, E., Van Der Knaap, H., & Westerterp, M. (2010). Appetite control: Methodological aspects of the evaluation of foods. *Obesity Reviews*, 11(3), 251–270. <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2010.00714.x>
- Budijanto, S., Andri, Y. I., Faridah, D. N., & Noviasari, S. (2017). Karakterisasi Kimia dan Efek Hipoglikemik Beras Analog Berbahan Dasar Jagung, Sorgum, dan Sagu Aren. *agriTECH*, 37(4), Article 4. <https://doi.org/10.22146/agritech.10383>
- Charlton, K. E., Tapsell, L. C., Batterham, M. J., Thorne, R., O'Shea, J., Zhang, Q., & Beck, E. J. (2011). Pork, beef and chicken have similar effects on acute satiety and hormonal markers of appetite. *Appetite*, 56(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2010.10.013>
- Dedy Irawan, A. (2010). *Prevalensi dan faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 di daerah urban Indonesia (analisis data sekunder Riskesdas 2007)*. Universitas Indonesia Library; Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id>
- Forde, C. (2017). Measuring Satiation and Satiety Chapter Outline. In *Methods in Consumer Research, Volume 2: Alternative Approaches and Special Applications* (p. 478). <https://doi.org/10.1016/B978-0-08-101743-2.00007-8>

- Hall, J. E. (2019). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Elsevier Health Sciences.
- Harahap, A. F. (2015). INDEKS MASSA TUBUH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK ENDOKRIN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. ZAINOEL ABIDIN. *ETD Unsyiah*, 1(1), Article 1. http://103.107.101.35/index.php?p=show_detail&id=12416
- Hermawan, E. (n.d.). *INSTITUT PERTANIAN BOGOR*.
- IPB, D. G. B. (2017). *Invensi Guru Besar Menuju Inovasi Produktif: Seri Pangan Sehat Alami*. PT Penerbit IPB Press.
- Karalus, M. B. (2011). *The creation and testing of a scale to measure the subjective experiences of hunger and satiety*. <http://conservancy.umn.edu/handle/11299/113165>
- Krisnatuti, D., Rasjmida, D., & Yenrina, Ri. (2014). *Diet Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus*. Penebar Swadaya.
- Marangoni, F., & Poli, A. (2008). The glycemic index of bread and biscuits is markedly reduced by the addition of a proprietary fiber mixture to the ingredients. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 18(9), 602–605. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2007.11.003>
- Meutia, N. (2005). Peran Hormone Gherin dalam Meningkatkan Nafsu Makan. *Universitas Sumatra Utara*.
- Momongan, N. R., Kereh, P. S., & Sriwartini, S. (2019). Indeks Glikemik Bahan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), Article 01. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.753>
- Muliani, U. (2013). ASUPAN ZAT-ZAT GIZI DAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DM-TIPE2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.26630/jk.v4i2.74>
- , R., Angraini, D. I. Partika, & Fakhruddin, H. (2018). Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 7(3), Article 3.
- Probosari, E. (2023). PENGARUH PROTEIN DIET TERHADAP INDEKS GLIKEMIK. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 7(1), 33–39.
- Puruhita, T. K. A. (2020). INDEKS GLIKEMIK COOKIES SORGHUM (SORGHUM BICOLOR) DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG KACANG MERAH (PHASEOLUS VULGARIS) PRATANAK. *JURNAL RISET GIZI*, 8(2), Article 2. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i2.6341>
- Prasad, M., Rao, B., Kalpana, K., Rao, M., & Patil, J. (2015). Glycaemic index and glycaemic load of sorghum products.. *Journal of the science of food and agriculture*, 95 8, 1626-30 . <https://doi.org/10.1002/jsfa.6861>.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN, UMUR, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA LANSIA DI PUSKESMAS BALARAJA KABUPATEN TANGERANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), Article 3.
- Silva, F. M., Kramer, C. K., Crispim, D., & Azevedo, M. J. (2015). A High-Glycemic Index, Low-Fiber Breakfast Affects the Postprandial Plasma Glucose, Insulin, and Ghrelin Responses of Patients with Type 2 Diabetes in a Randomized

- Clinical Trial1, 2, 3. *The Journal of Nutrition*, 145(4), 736–741. <https://doi.org/10.3945/jn.114.195339>
- Suarni, S. (2016). Peranan sifat fisikokimia sorgum dalam diversifikasi pangan dan industri serta prospek pengembangannya. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 35(3), 99-110
- Simanjuntak, R. R., Sulaeman, A., Moviana, Y., & Judiono, J. (2022). SNACK BAR SORGUM DAN KACANG MERAH RENDAH INDEKS GLIKEMIK SEBAGAI MAKANAN SELINGAN TINGGI SERAT PENDERITA DIABETES MELITUS. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i2.1246>
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). ASUPAN SERAT, BEBAN GLIKEMIK DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), Article 1. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>
- Suarni, S., & Serealia, B. P. T. (2016). Peranan Sifat Fisikokimia Sorgum Dalam Diversifikasi Pangan Dan Industri Serta Prospek Pengembangannya. 2541-0822. <https://doi.org/10.21082/jp3.v35n3.2016.p99-110>
- suiraka, I. P. (2012). 9 PENYAKIT DEGENERATIF dari Perspektif Preventif (Mengenai, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif) (1; Vol. 1, Issue 1). Nuha Medika. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3290/>
- Sulistiyowati, E., Handayani, D., & Rudijanto, A. (2022). Asupan Magnesium Hubungannya dengan Kontrol Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 Setelah Diberi Intervensi Beras Putih dan Beras Coklat. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(2), Article 2. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.1>
- Suryani, N., Pramono, & Septiana, H. (2016). Diet dan Olahraga sebagai Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 6(2), Article 2. <http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/19>
- Warsito, H., & Sa'diyah, K. (2019). Studi Pembuatan Klepon dengan Substitusi Tepung Sagu sebagai Alternatif Makanan Selingan Indeks Glikemik Rendah Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i1.74>
- Widowati, S. (2010). Karakteristik Mutu Gizi Dan Diversifikasi Pangan Berbasis Sorgum (*Sorghum vulgare*). *JURNAL PANGAN*, 19(4), Article 4. <https://doi.org/10.33964/jp.v19i4.170>
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 8(2), Article 2. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v8i2.2915>
- Wu, Z., Kim, E. R., Sun, H., Xu, Y., Mangieri, L. R., Li, D.-P., Pan, H.-L., Xu, Y., Arenkiel, B. R., & Tong, Q. (2015). GABAergic Projections from Lateral Hypothalamus to Paraventricular Hypothalamic Nucleus Promote Feeding. *Journal of Neuroscience*, 35(8), 3312–3318. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.3720-14.2015>
- Yadav, R., Suri, M., Mathur, R., & Jain, S. (2009). Effect of Procainization of Ventromedial Nucleus of Hypothalamus on the Feeding Behavior of Rats.

Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition, 44(3), 247–252.
<https://doi.org/10.3164/jcbn.08-158>

Zabel, R., Ash, S., Bauer, J., & King, N. (2009). Assessment of subjective appetite sensations in hemodialysis patients. Agreement and feasibility between traditional paper and pen and a novel electronic appetite rating system. *Appetite*, 52(2), 525–527. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2008.10.010>