

LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisetik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.330/V/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dwipajati, SST, M.Gz
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Sorgum Sebagai Alternatif Makanan Pokok Terhadap Respon Glukosa Darah dan Indeks Glikemik Pangan Campur Harian Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2"

"Affect of Sorghum Treatment as a Potential replacement Staple Food on Blood Glucose Response and Daily Mixed Diet's Glycemic Index in Type 2 Diabetes Mellitus Patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Mei 2023 sampai dengan tanggal 17 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period May 17, 2023 until May 17, 2024.



May 17, 2023
Professor and Chairperson.



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Anggota Peneliti : Mutiara Salsabila Syaharani, Adinda Tiara Putri, Maria Diah C.S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.KMB, Hanifa Umi Zahra, Khoirina Lhatifah dan Indri Hapsari, STP., MP

Lampiran 2 Formulir Informasi Dan Persetujuan Partisipan



FORMULIR INFORMASI DAN PERSETUJUAN PARTISIPAN

Nomer Penelitian	: No.330/V/KEPK POLKESMA/2023
Komisi Etik	
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Substitusi Sorgum Terhadap Indeks Glikemiks Makanan Campur Harian dan Tingkat Rasa Lapar Kenyang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Terimakasih atas waktu Bapak/Ibu untuk membaca formulir ini. Formulir informasi dan persetujuan partisipan/responden berisi 3 (tiga) halaman. Diharapkan Bapak/Ibu berkenan membaca seluruh halaman yang tersedia. Bapak/Ibu telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

Penjelasan

Pada formulir informasi yang Bapak/Ibu terima ini, Bapak/Ibu akan mendapatkan informasi tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini. Penjelasan tersebut berisi tentang tahapan penelitian yang disampaikan secara jelas dan terbuka. Penjelasan ini diharapkan dapat membantu untuk memutuskan apakah Bapak/Ibu diikutkan atau tidak dalam penelitian ini. Bapak/Ibu diharapkan untuk membaca formulir informasi ini dengan seksama. Bapak/Ibu dapat bertanya mengenai hal apapun yang terkait penelitian ini pada kami.

Perkenalan

Saya bernama Khoirina Lathifah, mahasiswi semester VI dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Substitusi Sorgum Terhadap Indeks Glikemiks Makanan Campur Harian dan Tingkat Rasa Lapar Kenyang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”.

Prosedur

Untuk mendapatkan data penelitian ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai responden. Pertama responden akan dijelaskan mengenai penelitian lalu diminta untuk mengisi lembar persetujuan (*informed consent*). Selanjutnya apabila responden bersedia maka akan dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan (Antropometri) selama kurang lebih 5 menit dan wawancara mengenai asupan makan sehari dengan metode Recall 24 jam. Selanjutnya responden akan diambil darah untuk tes kadar glukosa darah. Selanjutnya pada kelompok kontrol akan diberikan nasi yang diberikan peneliti dan dikonsumsi pagi, siang dan malam. Sedangkan pada kelompok perlakuan akan diberikan substitusi sorgum yang diberikan peneliti dan dikonsumsi pagi, siang dan malam sebagai pengganti nasi. Dikonsumsi selama 7 hari dan akan dilakukan pengambilan kadar glukosa darah kembali pada hari ke 4 dan ke 8. Dan akan dilakukan recall kembali pada 2 hari kerja 1 hari libur dan pada hari ke 7. Prosedur tersebut akan dilakukan selama 2 periode dimana pada periode kedua perlakuan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan akan disilang atau ditukar.

Manfaat

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Substitusi Sorgum Terhadap Indeks Glikemik Makanan Campur Harian dan Tingkat Rasa Lapar Kenyang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 sehingga dapat menambah pengetahuan dan landasan teori bagi penelitian lanjut ke depannya. Selain itu manfaat penelitian bagi Bapak/Ibu dapat menurunkan kadar glukosa Darah.

Kerahasiaan

Data-data yang di dapat hanya akan digunakan dalam penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan untuk tujuan lain. Tidak ada biaya apapun yang akan dikenakan pada penelitian ini. Semua biaya terkait penelitian akan ditanggung peneliti.

Keikhlasan

Berpartisipasi Partisipasi penelitian ini bersifat bebas dan tanpa ada paksaan Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini. Bapak/Ibu juga berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi apapun. Bapak/Ibu juga diperbolehkan untuk keluar dari penelitian ini sewaktu-waktu. Hal tersebut tidak akan mempengaruhi akses pelayanan kepada Bapak/Ibu.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan Bapak/Ibu mengisi lembar Pernyataan persetujuan mengikuti penelitian (*Informed Consent*) yang telah saya persiapkan. Atas partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Informasi/Rujukan

Jika Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian atau jika anda ingin berbicara dengan tim penelitian pada kondisi darurat, silahkan menghubungi :

Nama : Khoirina Lathifah
Alamat : Jl. Sansivera No.1 Malang
Nomer : 085855027148
Email : Lathifahkhoirina03@gmail.com

Lampiran 3 Informed Consent

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Liani
Umur : 49
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Rawi Sari RD 7
Nomor HP : 085100841141

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Substitusi Sorgum Terhadap Indeks Glikemik Makanan Campur Harian dan Tingkat Rasa Lapar Kenyang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2"
2. Penjelasan, prosedur penelitian, manfaat penelitian, kerahasiaan, keikhlasan dan rujukan.

Responden yang bersedia mengikuti penelitian berhak mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian. Oleh karena itu saya (~~Setuju/Tidak Setuju~~) secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tanpa terpaksa. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

*) Coret salah satu

Malang, 26 Juni 2023

Responden

Peneliti



(Khoirina Lathifah)


(.....Liani.....)

Lampiran 4 Hasil Recall 24 Jam

KODE	ENERGI (kkal)	KH(g)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	SERAT (g)
1	2049.76(baik)	241.43(baik)	61.49(baik)	66.91(lebih)	25.50(baik)
2	1923.11(baik)	140.77(kurang)	58.44(baik)	60.37(lebih)	24.90(baik)
3	1964.64(baik)	191.95(baik)	53.75(baik)	65.44(lebih)	22.37(baik)
4	1762.74(baik)	244.40(baik)	64.66(baik)	63.18(lebih)	35.30(baik)
5	1807.82(baik)	185.83(baik)	66.67(baik)	78.96(lebih)	22.10(baik)
6	1944.29(baik)	193.20(baik)	53.31(baik)	65.43(lebih)	21.83(baik)
7	1835.53(baik)	197.65(baik)	62.50(baik)	74.81(lebih)	16.80(baik)
8	1727.22(baik)	248.02(baik)	55.39(baik)	46.57(lebih)	25.24(baik)
9	2048.24(baik)	238.92(baik)	60.69(baik)	76.86(lebih)	24.74(baik)
10	1992.92(baik)	206.53(baik)	50.33(baik)	63.54(lebih)	21.86(baik)
11	1864.30(baik)	246.50(baik)	49.98(baik)	75.31(lebih)	24.65(baik)
12	1706.17(baik)	98.46(kurang)	46.74(baik)	69.61(lebih)	19.91(baik)
13	1805.63(baik)	248.12 (lebih)	56.87(baik)	61.22(lebih)	23.77(baik)
14	1812.21(baik)	310.55(lebih)	57.32(baik)	88.35(lebih)	19.45(baik)
15	1906.01(baik)	223.39(baik)	47.24(baik)	74.45(lebih)	34.51(baik)
16	1746.71(baik)	104.01(kurang)	43.35(baik)	94.33(lebih)	25.35(baik)

Ket :

Kategori tingkat konsumsi menurut WNPg (2004) adalah sebagai berikut:

- Baik : 80 - 110%
- Kurang : <80%
- Lebih : >110%

Lampiran 5 Formulir Tingkat Lapar Kenyang

VISUAL ANALOGUE SCALE FOR SATIETY

Nomor Responden : 01
 Nama Responden :
 Tanggal Pemeriksaan : 15/01/22
 Waktu Pemeriksaan : 07.00

Petunjuk :

Responden diharapkan untuk melingkari (O) sesuai dengan apa yang dirasakan responden saat ini.

Seberapa laparkah Anda? (Q₁)

Sama Sekali Tidak Lapar	0	10	20	30	40	50	(60)	70	80	90	100	Sangat Lapar

Seberapa penuhkah perut Anda? (Q₂)

Sama Sekali Tidak Penuh	0	10	20	30	40	(50)	60	70	80	90	100	Sangat Penuh

Seberapa kuat keinginan Anda untuk makan? (Q₃)

Sama Sekali Tidak Kuat	0	10	20	30	40	50	(60)	70	80	90	100	Sangat kuat

Berapa banyak makanan yang ingin Anda makan lagi?(Q₄)

Sama Sekali Tidak Ada	0	10	20	30	40	50	(60)	70	80	90	100	Sangat Banyak

Keterangan :

1. Starving (0-10)
Ditandai dengan kelelahan fisik seperti pusing , lemas atau nyeri
2. Extremely hungry (10-20)
Ditandai dengan berkurangnya daya konsentrasi dan lekas marah
3. Very hungry (20-30)
Ditandai dengan dorongan untuk makan yang sangat kuat dan peristaltic usus meningkat
4. Hungry (30-40)
Pada posisi ini tubuh sedikit lapar dengan tubuh mulai memberikan sinyal rasa lapar dan mulai berpikir tentang makanan
5. Netral (40-50)
Pada skala ini tubuh tidak merasa lapar tetapi juga tidak merasa kenyang dan tubuh memiliki cukup tenaga untuk bergerak
6. Comfortable (50-60)
Tubuh merasa cukup kenyang
7. Full (60-70)
Tubuh merasa lebih dari cukup kenyang dan merasa telah makan berlebihan
8. Uncomfortably full (70-80)
Ditandai dengan perut terasa sakit karena kekenyangan
9. Very uncomfortable (80-90)
Ditandai dengan rasa mual dan sangat tidak nyaman sehingga ingin mengendurkan ikat pinggang
10. Stuffed (90-100)
Tubuh merasa sangat kenyang sampai tidak dapat bergerak

Sumber : Bailey dan Bishop (2009)

Lampiran 6 Output SPSS

usia kelompok A

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	6.3	12.5	12.5
2	6	37.5	75.0	87.5
3	1	6.3	12.5	100.0
Total	8	50.0	100.0	
Missing System	8	50.0		
Total	16	100.0		

usia kelompok B

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	5	31.3	62.5	62.5
2	2	12.5	25.0	87.5
3	1	6.3	12.5	100.0
Total	8	50.0	100.0	
Missing System	8	50.0		
Total	16	100.0		

jenis kelamin kelompok A

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perempuan	7	43.8	87.5	87.5
laki-laki	1	6.3	12.5	100.0
Total	8	50.0	100.0	
Missing System	8	50.0		
Total	16	100.0		

jenis kelamin kelompok B

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perempuan	4	25.0	50.0	50.0
laki-laki	4	25.0	50.0	100.0
Total	8	50.0	100.0	
Missing System	8	50.0		
Total	16	100.0		

status gizi kelompok A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	4	25.0	50.0	50.0
	gemuk	4	25.0	50.0	100.0
	Total	8	50.0	100.0	
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

status gizi kelompok B

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	5	31.3	62.5	62.5
	gemuk	1	6.3	12.5	75.0
	obese	2	12.5	25.0	100.0
	Total	8	50.0	100.0	
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

lama DM kelompok A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun	2	12.5	25.0	25.0
	1-5 tahun	1	6.3	12.5	37.5
	>5 tahun	5	31.3	62.5	100.0
	Total	8	50.0	100.0	
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

lama DM kelompok B

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun	2	12.5	25.0	25.0
	1-5 tahun	6	37.5	75.0	100.0
	Total	8	50.0	100.0	
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

penyakit penyerta kelompok A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	5	31.3	62.5	62.5
	hipertensi	2	12.5	25.0	87.5
	kolesterol	1	6.3	12.5	100.0
	Total	8	50.0	100.0	
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

penyakit penyerta kelompok B

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	4	25.0	50.0	50.0
	hipertensi	4	25.0	50.0	100.0
	Total	8	50.0	100.0	
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

VAS kelompok A(Kontrol)

menit ke 0

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40	1	12.5	12.5	12.5
	40-50	1	12.5	12.5	25.0
	50-60	3	37.5	37.5	62.5
	60-70	3	37.5	37.5	100.0
	Total	8	100.0	100.0	

menit ke 120

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40	1	12.5	12.5	12.5
	40-50	1	12.5	12.5	25.0
	50-60	5	62.5	62.5	87.5
	70-80	1	12.5	12.5	100.0
	Total	8	100.0	100.0	

VAS Kelompok B (Perlakuan)

menit ke 0

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-50	2	25.0	25.0	25.0
	50-60	2	25.0	25.0	50.0
	60-70	4	50.0	50.0	100.0
	Total	8	100.0	100.0	

menit ke 120

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40	1	12.5	12.5	12.5
	40-50	2	25.0	25.0	37.5
	50-60	4	50.0	50.0	87.5
	60-70	1	12.5	12.5	100.0
	Total	8	100.0	100.0	

VAS kelompok A(perlakuan)

menit ke 0

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	2	25.0	25.0	25.0
	30-40	3	37.5	37.5	62.5
	40-50	3	37.5	37.5	100.0
	Total	8	100.0	100.0	

menit ke 120

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	1	12.5	12.5	12.5
	30-40	2	25.0	25.0	37.5
	40-50	4	50.0	50.0	87.5
	50-60	1	12.5	12.5	100.0
	Total	8	100.0	100.0	

VAS kelompok B (kontrol)

menit ke 0

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-30	2	25.0	25.0	25.0
30-40	3	37.5	37.5	62.5
40-50	3	37.5	37.5	100.0
Total	8	100.0	100.0	

menit ke 120

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-30	1	12.5	12.5	12.5
30-40	2	25.0	25.0	37.5
40-50	4	50.0	50.0	87.5
50-60	1	12.5	12.5	100.0
Total	8	100.0	100.0	

- Uji normalitas dan uji paired sample t test / uji wilcoxon kelompok A

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kelompok A sebelum	.123	16	.200 [*]	.955	16	.571
kelompok A sesudah	.123	16	.200 [*]	.954	16	.557

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 kelompok A sebelum	67.8400	16	3.50697	.87674
kelompok A sesudah	67.8431	16	3.51092	.87773

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 kelompok A sebelum & kelompok A sesudah	16	1.000	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 kelompok A sebelum - kelompok A sesudah	-.00312	.02358	.00590	-.01569	.00944	-.530	15	.604

- Uji normalitas dan uji paired sample t test/ uji wilcoxon kelompok B

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kelompok B sebelum	.117	16	.200*	.950	16	.489
kelompok B sesudah	.126	16	.200*	.976	16	.922

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 kelompok B sebelum	61.0250	16	6.59657	1.64914
kelompok B sesudah	68.1738	16	.68198	.17049

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 kelompok B sebelum & kelompok B sesudah	16	-.358	.174

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 kelompok B sebelum - kelompok B sesudah	-7.14875	6.87002	1.71751	-10.80953	-3.48797	-4.162	15	.001

- Uji normalitas dan uji independent sample t test / uji man whitney kelompok A dan B

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.099	32	.200*	.966	32	.398

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum	A	16	67.8400	3.50697	.87674
	B	16	61.0250	6.59657	1.64914

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sebelum	Equal variances assumed	4.484	.043	3.649	30	.001	6.81500	1.86771	3.00062	10.62938
	Equal variances not assumed			3.649	22.852	.001	6.81500	1.86771	2.94996	10.68004

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sesudah	.216	32	.001	.878	32	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sesudah	A	16	69.7691	6.36594	1.59148
	B	16	57.9381	1.57337	.39334

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sesudah	Equal variances assumed	11.089	.002	7.217	30	.000	11.83094	1.63937	8.48289	15.17898
	Equal variances not assumed			7.217	16.826	.000	11.83094	1.63937	8.36943	15.29244

- Uji normalitas dan uji wilcoxon Kelompok A dan B

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
menit 0 kelompok A	.227	16	.027	.921	16	.176
menit 120 kelompok A	.214	16	.049	.880	16	.039

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
menit 120 kelompok A -	Negative Ranks	4 ^a	5.13	20.50
menit 0 kelompok A	Positive Ranks	11 ^b	9.05	99.50
	Ties	1 ^c		
	Total	16		

a. menit 120 kelompok A < menit 0 kelompok A

b. menit 120 kelompok A > menit 0 kelompok A

c. menit 120 kelompok A = menit 0 kelompok A

Test Statistics^a

	menit 120 kelompok A - menit 0 kelompok A
Z	-2.247 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.025

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
menit 0 kelompok B	.168	16	.200 [*]	.955	16	.565
menit 120 kelompok B	.208	16	.062	.901	16	.084

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	menit 0 kelompok B	169.38	16	17.308	4.327
	menit 120 kelompok B	218.75	16	24.187	6.047

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 menit 0 kelompok B & menit 120 kelompok B	16	.317	.232

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 menit 0 kelompok B - menit 120 kelompok B	-49.375	24.891	6.223	-62.639	-36.111	-7.934	15	.000

Lampiran 7 Data Karakteristik Responden

KODE	JENIS KELAMIN	UMUR	IMT	STATUS GIZI	LAMA DERITA DM	PENYAKIT LAIN
1	P	46	24,88	normal	4 bulan	
2	P	62	28,80	obes	1 tahun	
3	P	59	20,93	normal	5 tahun	HT
4	L	48	23,41	normal	5 tahun	HT
5	L	42	26,89	gemuk	2 tahun	HT
6	L	58	24,07	normal	4 tahun	HT
7	P	50	24,38	normal	5 tahun	
8	P	50	32,26	obes	2 tahun	
9	P	52	19,73	normal	1 tahun	HT
10	P	55	19,87	normal	14 tahun	
11	P	46	21,60	normal	8 tahun	HT
12	P	54	20,84	normal	1 tahun	kolesterol
13	P	58	25,27	gemuk	3 tahun	
14	P	58	25,39	gemuk	22 tahun	HT + asam urat
15	L	62	25,97	gemuk	15 tahun	HT
16	P	54	28,35	gemuk	11 tahun	HT

Lampiran 8 Data Indeks Glikemik Makanan Campur Sehari

PERIODE 1									
KELOMPOK SUBSTITUSI SORGUM						KELOMPOK NASI			
NO	NILAI IG PANGAN					NO	NILAI IG PANGAN		
	HARI 1	HARI 4	HARI 7				HARI 1	HARI 4	HARI 7
1	65.65	54.04	45.67			1	62.45	69.34	72.36
2	61.45	55.94	51.03			2	66.74	62.14	72.15
3	59.02	49.34	56.32			3	64.03	61.88	64.14
4	55.92	57.23	61.24			4	69.01	64.56	71.23
5	48.93	59.45	62.12			5	71.46	79.45	79,24
6	62.46	64.57	53.56			6	74.16	78.21	71.21
7	56.76	48.67	55.21			7	66.09	58.79	63.07
8	64.23	61.21	66.91			8	73.21	63.09	70.08
	59.30	56.31	56.51				68.39	67.18	69.18
PERIODE 2									
KELOMPOK SUBSTITUSI SORGUM						KELOMPOK NASI			
NO	NILAI IG PANGAN					NO	NILAI IG PANGAN		
	HARI 1	HARI 4	HARI 7				HARI 1	HARI 4	HARI 7
1	65.08	62.09	68.12			1	64.42	76.13	86.01
2	56.87	59.16	56.15			2	72.12	78.23	72.13
3	73.62	69.43	61.54			3	64.75	69.21	67.42
4	55.76	58.9	54.65			4	64.35	72.34	67.65
5	54.77	58.02	55.65			5	67.47	78.96	64.09
6	73.54	64.56	68.21			6	68.97	73.06	68.63
7	63.22	57.89	69.43			7	67.89	69.78	74.56
8	59.12	51.71	53.02			8	68.32	52.67	60.54
	62.75	60.22	60.85				67.29	71.30	70.13

Lampiran 9 Data Skor VAS

PERIODE I								
KODE	VAS MENIT 0				VAS MENIT 120			
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
1	50	60	60	50	50	60	20	10
2	60	60	50	60	60	70	30	30
3	50	60	90	60	50	60	50	40
4	50	50	60	40	50	70	40	50
5	60	70	40	70	80	70	30	50
6	40	40	50	40	50	60	60	60
7	40	30	40	40	50	50	50	50
8	70	60	50	60	70	90	60	60
9	70	50	60	60	60	60	80	50
10	60	60	50	70	70	40	80	30
11	60	50	80	60	50	50	50	50
12	40	40	60	50	50	60	60	50
13	70	60	60	30	50	60	70	50
14	40	60	40	60	40	60	30	20
15	40	50	30	40	50	50	60	60
16	60	60	60	60	40	50	40	50

PERIODE II								
KODE	VAS MENIT 0				VAS MENIT 120			
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
1	40	60	50	40	40	40	10	10
2	40	40	30	30	40	40	30	30
3	30	40	70	40	40	50	40	30
4	30	30	40	20	40	40	30	40
5	30	50	10	50	70	70	10	40
6	20	20	30	30	40	30	50	50
7	20	20	30	30	40	40	40	40
8	50	40	30	40	30	80	50	50
9	50	30	40	40	50	50	70	40
10	40	40	30	50	60	60	70	20
11	40	30	60	40	40	60	40	40
12	20	20	40	30	50	50	40	50
13	50	40	40	10	40	50	60	40
14	40	40	30	40	10	50	10	40
15	20	30	40	30	40	50	50	50
16	40	40	40	40	50	60	60	40

Lampiran 10. Indeks Glikemik Makanan Campur Sehari

PERIODE I																
Indeks Glikemik	Jenis Pangan	Kelompok A(Kontrol)								Kelompok B(Perlakuan)						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
73	Nasi putih	√	√	√	√	√	√	√	√							
72	Semangka		√				√				√			√		√
70	Coklat			√						√						
70	Tepung terigu	√	√	√		√		√	√	√	√			√		√
70	Roti putih					√				√	√			√		√
65	Gula pasir		√								√			√		√
65	Selai stroberi					√										
65	Ubi		√				√					√				√
62	Melon		√		√					√						
61	Mie					√			√	√						
57	Pisang			√		√	√	√			√	√		√	√	
55	Apel			√												
51	Mangga					√			√							√
52	Jagung				√				√	√	√					√
50	Nangka muda		√							√						
43	Kurma			√												√
41	Sorgum merah									√	√	√	√	√	√	√
40	Jeruk	√									√					
29	Kacang tanah	√														
25	Jeruk bali							√								
24	Buncis			√							√	√				√

PERIODE I																	
Indeks Glikemik	Jenis Pangan	Kelompok A(Kontrol)								Kelompok B(Perlakuan)							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
16	Wortel			√							√					√	
15	Kangkung	√						√			√	√		√		√	
15	Selada air											√					
15	Tahu	√	√		√	√	√	√	√		√	√	√		√	√	√
15	Kol							√			√						
15	Bayam							√				√		√		√	
10	Tempe	√	√			√	√	√		√	√	√	√		√	√	√
1	Sawi putih										√	√					√
0	Telur ayam	√	√	√	√	√	√	√	√					√		√	√
0	Daging ayam		√		√		√				√						√
0	Daging sapi		√				√							√		√	
0	Daging kambing	√															
0	Ikan lele	√												√			
0	Ikan pindang				√											√	
0	Sawi hijau													√			√
0	Pakcoy		√									√		√			
0	Kacang panjang	√					√					√					√
0	Daun Singkong					√											
0	Labu siam	√			√									√		√	
0	Oyong										√					√	
0	Toge	√										√				√	√

PERIODE II																	
Indeks Glikemik	Jenis Pangan	Kelompok A(Perlakuan)								Kelompok B(Kontrol)							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
73	Nasi putih									√	√	√	√	√	√	√	√
72	Semangka	√			√			√			√					√	
70	Coklat											√					√
70	Tepung terigu	√			√					√			√	√		√	
70	Roti putih																
65	Gula pasir									√			√	√		√	
65	Selai stroberi																
65	Ubi		√														
62	Melon			√				√			√		√		√		
61	Mie																
57	Pisang	√	√		√		√		√		√			√		√	√
55	Apel																
51	Mangga												√				
52	Jagung	√			√												
50	Nangka muda											√					
43	Kurma																
41	Sorgum merah	√	√	√	√	√	√	√	√								
40	Jeruk			√			√										
29	Kacang tanah																
25	Jeruk bali																
24	Buncis	√	√									√			√		
16	Wortel	√			√							√					

PERIODE II																	
Indeks Glikemik	Jenis Pangan	Kelompok A(Perlakuan)								Kelompok B(Kontrol)							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
15	Kangkung		√				√		√					√			
15	Selada air			√					√								
15	Tahu		√	√	√				√			√		√		√	√
15	Kol		√				√		√			√					
15	Bayam	√		√										√		√	
	Tomat	√					√				√						
10	Tempe	√	√		√	√		√			√	√			√		√
1	Sawi putih	√			√									√			
0	Telur ayam		√	√		√	√		√	√	√		√	√		√	
0	Daging ayam	√				√		√			√						
0	Daging sapi		√			√											
0	Daging kambing																
0	Ikan lele	√		√													√
0	Ikan pindang	√		√									√		√		
0	Ikan mujair			√													
0	Sawi hijau	√			√			√						√			√
0	Pakcoy							√					√				
0	Kacang panjang			√	√										√		
0	Daun Singkong											√					
0	Labu siam	√															
0	Oyong																
0	Toge		√	√										√			

Ket :

	: Tinggi (>70)
	: Sedang (55-69)
	: Rendah (<55)