

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2015. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, Vol.38.
- Agustina, V., Tekege, M. I., Carolin, F., Wulandari, A. D., Weya, A., Lampongajo, O. G. C. 2021. Deteksi Dini Penyakit Diabetes Melitus. *Magistrorum Et Scholarium : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2 (2) : 300 – 309
- Alianatasya, N., Khoiroh, S. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1 (3) : 1784-1790
- American Diabetes Association. 2012. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Vol. 35, Suplemen 1.
- Andri, K. 2018. Olah Raga Dan Kadar Gula Darah Pada Kelompok Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulakan Tahun 2017. *Menara Ilmu*, 12 (3) : 85-92
- Bare & Smeltzer.2002.Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih bahasa Agung Waluyo) Edisi 8 vol.3. Jakarta :EGC
- Basir, I. S., Paramatha, N. R., Agustin, F. D. 2022, *Self Care* Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4 (2) : 691 – 698
- Birman, Y., Harahap, I. N., Triansyah, I. 2023. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Kadar Hba1c Pada pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 3 (1) : 9-17
- Darsini., Fahrurrozi, Cahyono, E. A. 2019. Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12 (1) : 95 – 107
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Depkes. 2020. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan RI
- Dewi, M. 2007. Resistensi Insulin Terkait Obesitas: Mekanisme Endokrin Dan Intrinsik Sel. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 2 (2) : 49 – 54
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas Dan Klinik. 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Departemen Kessehatan RI.
- Endriyani, S. 2019. Hubungan Beban Glikemik Buah Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Klinik Jasmine 2 Surakarta. Skripsi : Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta

- Erin, J. 2015. Gangrene Diabetik pada Penderita Diabetes Melitus. *J Agromed Unila*, 2 (4) : 408-412
- Fanani, A. 2022. Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dasan Tapan Kabupaten Lombok Barat. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10 (1) : 157-166
- Fatimah, R. N. 2015. Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Majority*, 4 (5) : 93-101
- Fatimatuazzahro., Murtiwi, S., Prastyani, R., Novida, H. 2022. Profil Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Komorbiditas Dislipidemia dan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Soetomo*, 7 (4) : 206 – 210
- Firmansyah, M. D., Hamidah, A. N., Setiawan, M. A. P., Zebua, W. D. A. 2022. Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada Lansia Di Wilayah Rt. 03 Cipayung Ciputat Tangerang Selatan. *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat 2022 Universitas Muhammadiyah Jakarta*. Jakarta, 26 Oktober 2022
- Fitri., Wirawanni, Y. 2014. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JNH*, 2 (3) : 1-27
- Hanum dkk. 2016. Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Fauziah Biruen Provinsi Aceh. *Media Litbangkes*. Aceh
- Idris, A. M., Jafar, N., Indriasari, R. 2014. Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI* : 211 – 218
- Imelda, S. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. International Diabetes Federation.
- Istighfara, N. F., Haya, M., Krisnasary, A. 2020. Lingkar Perut, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Indeks Glikemik, Dan Serat Pada Penderita DM Tipe II. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 7 (1) : 19-26
- Jufri., Hatta, M., Basri., Farid, M. 2022. Gambaran Pengetahuan dan Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Masyarakat Bugis Makassar di Puskesmas Pallangga Kab. Gowa. *Jurnal Mitrasedhat*, 12 (1) : 39-52
- Julianti, I. M. D. 2021. Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Kedokteran* : 1 – 7
- Kadir, A. 2022. Perubahan Hormon terhadap Stress
- Komariah., Rahayu, S. 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe

- 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* : 41 – 50
- Kundarwi, N. V., Purnanto, N. T., Riniasih, W. 2022. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe II : A Literatur Review. *Journal of TSCS1Kep*, 7 (2) : 73-80
- Kusdalinah., Suryani, D., Wahyudi, A. 2021. Asupan Makanan dan Kadar Kolesterol Total Terhadap Kadar Gula Darah Wanita Dewasa di Kota Bengkulu. *Jumantik*, 6 (4) : 321-327
- Lagarensen, D. E. P., Wariki, W. M. V., Manampiring, A. E. 2023. Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kabupaten Morowali Utara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4 (2) : 1587 – 1597
- Lestari, S. R., Hasneli, Y., Indriati, G. 2020. Gambaran Karakteristik Komplikasi Mikrovaskuler Neuropati Perifer pada Penderita DM Tipe II. *JOM FKp*, 7 (2) : 89-98
- Listiana, N., Mulyasari, I., Paundrianagari, M. D. 2015. Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Wanita Usia 45-55 Tahun di Kelurahan Gedawang Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. *Jurnal Gizi Klinik*, 7 (13) : 129-137
- Lubis, R. F., Kanzasabilla, R. 2021. Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Bikfokes*, 1 (3) : 177-188
- Mansyur, A. M. A. 2018. Hipoglikemia Dalam Praktik Sehari-Hari. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar
- Mardalena, I. 2021. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Pustaka Baru Press, Yogyakarta
- Mardina A. Hubungan Beban Glikemik dengan Glukosa Darah Anggota Klub Prolanis Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Padang Tahun 2018. Skripsi. Universitas Andalas; 2018.
- Masi, G., Oroh, W. 2018. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, 6 (1) : 1-6
- Massiani, Lestari, R. M., Prasida, D. W. 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kereng Bangkirai. *Jurnal Surya Medika*, 9 (1) : 154 – 164
- Mayawati, H., Isnaeni, F. N. 2017. Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10 (1) : 75-84

- Misnadiarly. 2006. *Ulcer, Gangren, Infeksi, Diabetes Mellitus* . Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Monthedoraa., Angela, C., Negreiros, SI., Del, AC., Ysla, MM.,Mayta, TP. (2017). Association between dietary glycemic load and metabolic syndrome in obese children and adolescents. *Arch Argent Pediat*, 115(4), 323-330 / 323.
- Muhammad, A. A. 2018. Resistensi Insulin Dan Disfungsi Sekresi Insulin Sebagai Faktor Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2. *Promotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8 (2) : 173-178
- Muharam, R. R., Damayanti, I., Ruhayati, Y. 2019. Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *Journal Of Sport Science And Education (JOSSAE)*, 4 (1) : 14-20
- Natalansyah., Sari, D. K., Kasuma, W. A. 2020. Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Rekognisi Pembelajaran Lampau (Rpl) Di Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 5 (2) : 54-63
- Ningsih, N. S., Agustang, A. D. M. P., Hamdan., Kasman., Handayani, S., Rachman, I., Magdalena, H., Kurniawati, R. D., Adib, M., Nisa, R., Ishak, S., Sulistyawati. 2023. *Epidemiologi Sosial*. Media Sains Indonesia, Bandung
- Paknianiwewan, M. O., Triandhini, R. I. N. K. R. Mangalik, G. 2021. Pola Makan dan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Kota Salatiga
- Paleva, R. 2019. Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10 (2) : 354-358
- Paramata, S. J., Paramata, N. R., Djamaluddin, N. 2022. Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 14 (S2) : 395 – 400
- Paramita, D. P., Lestari, A. W. (2019). Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Denpasar Selatan. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1).
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. Jakarta : PERKENI
- PERKENI. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021*. Jakarta : PERKENI
- Pritasari, D. D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia. Kementerian Kesehatan RI.
- Putriyani, N., Mulyaningsih., Hartutik, S. 2020. Range of Motion (ROM) Aktif Kaki Meningkatkan Sensitivitas Kaki pada Penderita Diabetes Melitus. *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing*, 1 (1) : 21-24

- Rahmawati, A., Bachri, S. 2019. Deskripsi Faktor Resiko Diabetes Mellitus Gestasional Di Poli Kandungan Rsd Kalisat Jember. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, 7 (2) : 98-105
- Ramadhani, W. S., Soeyono, R. D. 2019. Hubungan Pengetahuan Diet Dan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Remaja Penyandang Diabetes Melitus Di Surabaya. *e-Journal Tata Boga*, 8 (2) : 251-257
- Rediningsih, D. R., Lestari, I. P. 2022. Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 3 (1) : 8 – 13
- Restuning, D. 2015. Efektifitas Edukasi Diabetes dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengaturan Diet pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Mutiara Medika*, 15 (1) : 37 – 41
- Ridwanto, M., Kusumawati, D., Sari, F. Y. K. 2020. Hubungan Asupan Zinc Dan Stres Psikologis Dengan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Pasca Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Indonesia*, 1 (2) : 10-16
- Rimbawan dan Siagian, A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Penebar Swadaya, Bogor.
- RISKESDAS. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Kemenkes
- RISKESDAS. 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kemenkes
- Rubenstein, D. Wayne, D. dan Bradley, J. 2003. *Kedokteran Klinis*. Edisi Keenam. Diterjemahkan oleh : Rahmalia, A. Gelora Aksara Pratama, Jakarta.
- Rusdi, M. S. 2020. Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2 (2) : 83-90
- Salsabella, S. (2022). *Hubungan Antara Beban Glikemik Makanan dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di PROLANIS Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Jakarta II
- Saputra, I., Esfandiari, F., Marhayuni, E., Nur, M. 2020. Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hb-A1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9 (2) : 597-603
- Saraswati, N. K.L., Dhyanaputri, I. G. A. S., Jirna, I. N. 2020. Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penunuan Kain Tenun Gringsing Di Desa Tenganan Pegringsingan Karangasem. *Jurnal Skala Husada : The Journal Of Health*, 17 (2) : 40 – 46
- Sari, M. A. (2016). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Masyarakat Urban Kota Semarang (Studi Kasus di RSUD Tugurejo Semarang)* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Sari, N., Husna, C., Bahri, T. S. 2022. Manajemen Chronic Kidney Disease Stage V E.C Diabetes Mellitus Tipe 2 : A Case Study. *JIM FKep*, 1 (2) : 6-13

- Sari, S. W., Adelina, R. 2020. Apakah Pola Makan Menjadi Faktor Dominan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia?. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1 (1) : 54–63.
- Setiawan, C. E., Muflihatin, S. K. 2020. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik PPK 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, 1 (3) : 2097-2105
- Setiawan, H., Salbiah. 2022. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien DM Tipe-2 Dengan Dan Tanpa Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 2 (1) : 144 – 151
- Setiawan, M. 2021. *Sistem Endokrin dan Diabetes Mellitus*. Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang, Malang
- Setiyaningrum, Z., Zulaekah, S., Rahmawaty, S., Kurnia P. 2022. Edukasi Kiat Jitu Konsumsi Makan Untuk Mengontrol Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Masa Pandemi. *Altafani : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1 (1) : 23-28
- Sherwood, Laura lee. 2011. *Fisiologi Manusia*. Jakarta : EGC.
- Sinaga, H., Irianti, C. 2020. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Dengan Menggunakan Serum Dan Plasma Natrium Fluorida (NaF) Di Laboratorium Klinik Medika Jayapura. *The Journal Of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologis*, 3 (1) : 69-76
- Siregar, N. S. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13 (2) : 38 – 44
- Soviana, E., Maenasari, D. 2019. Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12 (1) : 19-29
- Soviana, E., Pawestri, C. 2020. Efek Konsumsi Bahan Makanan Yang Mengandung Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Darussalam Nutrition Journal*, 4 (2) : 94-103
- Sunani., Hendriani, R. 2023. Review Article: Indeks Glikemik (IG) Dan Beban Glikemik (BG) Sebagai Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe II Pada Pangan Sumber Karbohidrat. *Farmaka*, 21 (1) : 116-123
- Supardi, I. 2019. *Efek Kadar Glukosa Darah Pada Olahraga Dalam Ruang Club Sinta Kab Pangkep*
- Supariasa, I. D. N. 2012. *Pendidikan & konsultasi gizi*
- Tandra, H.2007. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Taqwa, A. A., Hadju, V., Jafar, N. 2014. Pola Konsumsi Pangan Berdasarkan Indeks Glikemik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kota Makassar.

- Utama, G. Y., Prapti, N. K. G., Widyanthari, D. M. 2022. Hubungan Self Efficacy Dengan Resiliensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 14 (3) : 731-738
- Wahyuni, K. I., Sugiyanto, O. R. E., Mutmainah, S., Pakae, Y. O., Apsari, N. R. H., Aristia, B. F., Rahmawati, D. 2022. Edukasi dalam Perubahan Pengetahuan, Perilaku, dan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*, 5 (1) : 49 – 60
- Waspadji, S. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. FKUI, Jakarta.
- Werdani, A. R., Triyanti. 2014. Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9 (1) : 71-77
- Widiyawati, A., Puspita. 2023. Hubungan Diet Dan Dukungan Keluarga Terhadap Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sumberberas. *Jurnal Delima Harapan*, 10 (1) : 64-73
- Wulandari, D., Kurnianingsih, W. 2018. Pengaruh Usia, Stres, Dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8 (1) : 16-25
- Yulisetyaningrum., Mardiana, S. S., Susanti, D. 2018. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Tentang Diet DM Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud R.A Kartini Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3 (1) : 44-50