

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. Perencanaan Biaya

No	Uraian Kegiatan	Jumlah	Biaya satuan	Jumlah biaya
Persiapan				
1	Print draft proposal	1 bendel	Rp 33.000	Rp 33.000
2	Alat Tulis (bolpoin, pensil, notebook)			Rp 50.000
Sidang Proposal				
3	Print proposal	1 bendel	Rp 33.000	Rp 33.000
4	Fotocopy proposal	3 bendel	Rp 17.000	Rp 51.000
Pelaksanaan Pengambilan Data				
5	Administrasi institusi terkait			Rp 150.000
6	Transport	1 motor		Rp 200.000
7	Penggandaan formulir dan angket	63		Rp 32.000
8	Pembimbing pendamping lapangan	1 orang		Rp 250.000
9	Biaya pengiriman Etik	1	Rp 250.000	Rp 250.000
10	Konsumsi	21	Rp 15.000	Rp 315.000
11	Souvenir	21	Rp 15.000	Rp 315.000
Sidang Laporan				
12	Print laporan	1 bendel	Rp 50.000	Rp 50.000
13	Fotocopy laporan	3 bendel	Rp 25.000	Rp 75.000
Perbaikan laporan				
14	Print laporan	2 bendel	Rp 50.000	Rp 100.000
15	Penjilidan/hard cover	2 buah	Rp 35.000	Rp 70.000
16	CD	2 buah	Rp 5.000	Rp 10.000
JUMLAH TOTAL BIAYA				Rp 1.984.000

Lampiran 2. Surat Keterangan Persetujuan Laik Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietk@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XX131/0884/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ULYATUNNISA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"HUBUNGAN JUMLAH ASUPAN KARBOHIDRAT DAN GLIKEMIK LOAD DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2"

"THE RELATIONSHIP OF TOTAL CARBOHYDRATE INTAKE AND GLYCEMIC LOAD WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS"

Dimyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juli 2024 sampai dengan tanggal 22 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period July 22, 2024 until July 22, 2025.



July 22, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3. Rekap Data Responden

KODE	INISIAL	USIA	BBA	BBI	TB	LP	GDP	IMT	STATUS GIZI	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	PENYAKIT LAIN	RIWAYAT KELUARGA	KEBUTUHAN ENERGI	HASIL RECALL		KATEGORI TK KH
																KH	GL	
1	Ny. S	74	55	54	160	84	194	21,48	N	P	IRT	SD	-	iya	1350	133,07	42,12	Kurang
2	Tn. S	83	58	54	160	86	206	22,66	N	L	pensiun	SD	jantung, kolesterol, HT	-	1458	85,5	42,12	Kurang
3	NY. SY	63	60	45,9	151	96	210	26,31	OB 1	P	IRT	SMA	-	iya	1262,25	52,37	10,53	Kurang
4	Ny. D	43	62	46	146	96	272	29,09	OB 1	P	petani	SD	kolesterol	iya	1552,5	66,55	28,48	Kurang
5	Ny. R	53	53	46,8	152	89	136	22,94	N	P	buruh	SD	asam urat, HT	-	1579,5	61,26	28,08	Kurang
6	Ny. AI	51	54	44	144	94	456	26,04	OB 1	P	petani	SD	asam urat, HT	-	1485	78,02	42,12	Kurang
7	Ny. S	71	58	45	150	101	198	25,78	OB 1	P	IRT	SD	asam urat, kolesterol	-	1125	123,28	94,78	Kurang
8	Ny. S	73	66	47	147	105	272	30,54	OB 2	P	IRT	SD	asam urat, HT	-	1175	94,44	42,12	Kurang
9	Ny. L	59	50	45	150	84	389	22,22	N	P	petani	SD	HT	-	1518,75	124,48	42,12	Kurang
10	Ny. W	47	85	49,5	155	103	235	35,38	OB 2	P	IRT	SMA	-	-	1423,13	107,11	28,08	Kurang
11	Ny. K	56	45	51,3	157	78	160	18,26	K	P	IRT	SD	-	-	1474,88	144,19	65,19	Kurang
12	Ny. R	74	53	49	149	88	167	23,87	N	P	IRT	SD	-	-	1225	30,76	14,04	Kurang
13	Tn. R	65	68	53	153	97	148	29,05	OB 1	L	Tukang pijat	SD	-	-	2226	97,64	63,19	Kurang
14	Tn. K	60	46	58,5	165	82	212	16,90	K	L	-	SMA	-	iya	1755	83,06	9,75	Kurang

KODE	INISIAL	USIA	BBA	BBI	TB	LP	GDP	IMT	STATUS	JENIS	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	PENYAKIT	RIWAYAT	KEBUTUHAN	RECALL		% TK
									GIZI	KELAMIN			LAIN	KELUARGA	ENERGI	KH	GL	KH
15	Ny. M	60	58	43	143	90	285	28,36	OB 1	P	IRT	SD	asam urat	iya	1182,5	122,17	94,78	Kurang
16	Ny. NC	60	46	45	145	87	152	21,88	N	P	IRT	SMA	-	-	1237,5	159,18	168,5	Cukup
17	Ny. R	77	46	46	146	84	150	21,58	N	P	IRT	SD	asam urat	-	1150	132,26	117,01	Cukup
18	Ny. S	67	49	45	150	81	160	21,78	N	P	IRT	-	asam urat	-	1237,5	124,91	14,04	Kurang
19	Tn. T	55	65	68,67	176,3	98,5	474	20,91	N	L	-	-	-	iya	2163,11	105,19	112,33	Kurang
20	Ny. Y	51	49	41	141	84	386	24,65	OV	P	IRT	-	-	-	1178,75	521,96	126,37	Lebih
21	Ny. M	61	43	45	150	86	392	19,11	N	P	IRT	SMA	-	-	1237,5	146,94	78,01	Cukup
22	Ny. S	53	51	48	148	83	198	23,28	OV	P	IRT	SMP	-	-	1380	200,58	117,01	Cukup
23	Ny. NS	52	71	47,7	153	104	189	30,33	OB 2	P	IRT	SMP	-	-	1371,38	211,86	78,01	Cukup
24	Ny. L	75	62	46,8	152	97	172	26,84	OB 1	P	IRT	SD	-	-	1170	205,87	147,52	Lebih

Lampiran 4. Statistic Descriptive

1. Jumlah Asupan Karbohidrat

		Descriptives			
	KATEGORI_JUMLAH_ASUPAN_KARBOHIDRAT		Statistic	Std. Error	
KADAR_GLUKOSA_DARAH	KURANG	Mean	245.5294	25.09689	
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	192.3264	
		Mean	Upper Bound	298.7324	
		5% Trimmed Mean		238.9216	
		Median		210.0000	
		Variance		10707.515	
		Std. Deviation		103.47712	
		Minimum		136.00	
		Maximum		474.00	
		Range		338.00	
		Interquartile Range		115.00	
		Skewness		1.274	.550
		Kurtosis		.720	1.063
			CUKUP	Mean	216.2000
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	91.2896	
		Mean	Upper Bound	341.1104	
		5% Trimmed Mean	210.1111		
		Median	189.0000		

	Variance		10120.200	
	Std. Deviation		100.59920	
	Minimum		150.00	
	Maximum		392.00	
	Range		242.00	
	Interquartile Range		144.00	
	Skewness		1.986	.913
	Kurtosis		4.107	2.000
LEBIH	Mean		279.0000	107.00000
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-1080.5639	
	Mean	Upper Bound	1638.5639	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		279.0000	
	Variance		22898.000	
	Std. Deviation		151.32085	
	Minimum		172.00	
	Maximum		386.00	
	Range		214.00	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.

2. Glikemik Load

Descriptives^a

		KATEGORI_GLIKEMIK_LOAD	Statistic	Std. Error		
KADAR_GLUKOSA_DARAH	SEDANG	Mean	179.0000	15.63117		
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	111.7445		
		Mean	Upper Bound	246.2555		
		5% Trimmed Mean		.		
		Median		167.0000		
		Variance		733.000		
		Std. Deviation		27.07397		
		Minimum		160.00		
		Maximum		210.00		
		Range		50.00		
		Interquartile Range		.		
		Skewness		1.603	1.225	
		Kurtosis		.	.	
		TINGGI		Mean	253.2000	24.28966
				95% Confidence Interval for	Lower Bound	202.3612
Mean	Upper Bound			304.0388		
5% Trimmed Mean				247.4444		
Median				202.0000		
Variance				11799.747		

Std. Deviation	108.62664	
Minimum	136.00	
Maximum	474.00	
Range	338.00	
Interquartile Range	197.75	
Skewness	.890	.512
Kurtosis	-.534	.992

a. KADAR_GLUKOSA_DARAH is constant when KATEGORI_GLIKEMIK_LOAD = RENDAH. It has been omitted.

Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas

1. Jumlah Asupan Karbohidrat

		Tests of Normality						
		KATEGORI_JUMLAH_ASUP	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		AN_KARBOHIDRAT	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
JUMLAH_ASUPAN_KARBOHIDRAT	KURANG		.149	17	.200*	.966	17	.749
	CUKUP		.225	5	.200*	.911	5	.473
	LEBIH		.260	2	.			

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Glikemik Load

		Tests of Normality ^a						
		KATEGORI_GLIKEMIK_LOA	Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
		D	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GLIKEMIK_LOAD	SEDANG		.385	3	.	.750	3	.000
	TINGGI		.200	20	.035	.915	20	.080

a. GLIKEMIK_LOAD is constant when KATEGORI_GLIKEMIK_LOAD = RENDAH. It has been omitted.

b. Lilliefors Significance Correction

3. Kadar Glukosa Darah

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KATEGORI_GLUKOSA_DAR	AH						
KADAR_GLUKOSA_DARAH	BURUK	.241	24	.001	.832	24	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6. Hasil Analisis Korelasi Spearman

1. Jumlah Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah

Correlations

			KATEGORI_JU MLAH_ASUPAN _KARBOHIDRA T	GLIKEMIK_LOA D
Spearman's rho	KATEGORI_JUMLAH_ASU PAN_KARBOHIDRAT	Correlation Coefficient	1.000	.722**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	24	24
	GLIKEMIK_LOAD	Correlation Coefficient	.722**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	24	24

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Glikemik Load dengan Kadar Glukosa Darah

Correlations

			KATEGORI_GLI KEMIK_LOAD	GLIKEMIK_LOA D
Spearman's rho	KATEGORI_GLIKEMIK_LO AD	Correlation Coefficient	1.000	.652**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	24	24
	GLIKEMIK_LOAD	Correlation Coefficient	.652**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	24	24

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).