

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
A. Diabetes Mellitus.....	5
B. Karbohidrat.....	17
C. Glikemik Load.....	20
D. Glukosa Darah.....	21
E. Hubungan jumlah asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah.....	31
F. Hubungan glikemik load dengan kadar glukosa darah.....	32
G. Kerangka konsep penelitian.....	33
H. Hipotesis.....	33
BAB III.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Definisi Operasional Variabel.....	36
E. Variabel Penelitian.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	43
BAB IV.....	45
A. Hasil Analisis Univariat.....	45
B. Hasil Analisis Bivariate.....	54
BAB V.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	67