

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Nilai rata-rata pengetahuan tentang anemia pada remaja putri sebelum diberikan edukasi dengan media booklet adalah 46,79. Nilai rata-rata pengetahuan tentang anemia pada remaja putri sesudah diberikan edukasi dengan media booklet adalah 75,71. Nilai rata-rata pengetahuan pada remaja putri mengalami peningkatan sebesar 28,98.
2. Nilai rata-rata tingkat konsumsi protein pada remaja putri sebelum diberikan edukasi anemia dengan media booklet adalah 43,19. Nilai rata-rata tingkat konsumsi protein pada remaja putri sesudah diberikan edukasi anemia dengan media booklet adalah 49,98. Nilai rata-rata tingkat konsumsi protein pada remaja putri mengalami peningkatan sebesar 6,79.
3. Nilai rata-rata tingkat konsumsi zat besi pada remaja putri sebelum diberikan edukasi anemia dengan media booklet adalah 6,11. Nilai rata-rata tingkat konsumsi zat besi pada remaja putri sesudah diberikan edukasi anemia dengan media booklet adalah 6,86. Nilai rata-rata tingkat konsumsi zat besi pada remaja putri mengalami peningkatan sebesar 0,75.
4. Nilai rata-rata tingkat konsumsi vitamin C pada remaja putri sebelum diberikan edukasi anemia dengan media booklet adalah 28,79. Nilai rata-rata tingkat konsumsi vitamin C pada remaja putri sesudah diberikan edukasi anemia dengan media booklet adalah 29,82. Nilai rata-rata tingkat konsumsi vitamin C pada remaja putri mengalami peningkatan sebesar 1,03.
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang anemia menggunakan booklet ($p = 0,00$).
6. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat konsumsi protein responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang anemia menggunakan booklet ($p = 0,00$).

7. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan tingkat konsumsi zat besi responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang anemia menggunakan booklet ($p= 0,10$).
8. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan tingkat konsumsi vitamin C responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang anemia menggunakan booklet menghasilkan ($p= 0,08$).
9. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan terhadap pengetahuan dan tingkat konsumsi protein pada siswi di SMP Islam Ma'arif 03 Malang.
10. Tidak ada perbedaan tingkat konsumsi zat besi dan vitamin C pada siswi di SMP Islam Ma'arif 03 Malang melalui edukasi anemia dengan media booklet.

B. Saran

1. Bagi SMP Islam Ma'arif 03 Malang
Menjadi masukan sebagai upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri di SMP Islam Ma'arif 03 Malang dengan cara pemberian edukasi anemia menggunakan media booklet tentang anemia pada remaja putri serta konsep isi piringku.
2. Bagi siswi SMP Islam Ma'arif 03 Malang
Dengan hasil penelitian ini diharapkan siswi SMP Islam Ma'arif 03 Malang mampu melakukan pencegahan anemia dengan menerapkan konsep isi piringku. Konsep Isi piringku digunakan sebagai panduan makan dalam satu kali makan terdiri dari makanan sumber karbohidrat, sumber protein nabati dan hewani, sayuran, serta buah-buahan juga memilih jajanan yang bersih yaitu diolah dengan cara higienis, aman yang terbebas dari bahan tambahan berbahaya, dan yang bergizi seimbang.