

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, A. F. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 20 Kota Bengkulu Tahun 2021. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Almatsier, S. (2006). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andrews, N. C., & Fleming, R. A. (2000). Iron Deficiency and Overload: From Basic Biology to Clinical Medicine (Vol. 1). *Annu Rev Genomics Hum Genet.* 10.1146/annurev.genom.1.1.75
- Arza, P. A., & Rahmah, D. F. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Online Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Vitamin C Serta Zat Besi Siswa SMP. 5.
- Astriningrum, E. P., Hardinsyah, & Nurdin, N. M. (2017). Asupan Asam Folat, Vitamin B12 Dan Vitamin C Pada Ibu Hamil Di Indonesia Berdasarkan Studi Diet Total.pdf. *Jurnal Gizi Pangan*, 12(1), 31–40.
- Cahyaningsih, R. (2008). Analisis Pola Konsumsi Pangan di Propinsi Jawa Barat. Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Damayanti, A. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Daulay, N. (2020). Optimalisasi Prefrontal Cortex: Solusi Permasalahan Remaja. In: *Dinamika Perkembangan Remaja Problematika dan Solusi* (1st ed.). Kencana.
- Dieny, F. F. (2014). Permasalahan Gizi pada Remaja Putri (1st ed.). Graha Ilmu.
- Fitriani. (2015). Promosi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2016). Gizi anak dan remaja. Rajawali Pers.
- Imran, N., Indriasari, R., & Najamuddin, U. (2014). Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia dengan Status Hemoglobin Remaja Putri di SMA N 10 Makasar.
- Irmawati, & Rosdianah. (2020). Sari Kurma Dapat Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil. CV. Cahaya Bintang Cemerlang Gowa.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. Penerbit K-Media.

- Kemenkes. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang [dataset].
- Kemenkes. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur.
- Kementrian Kesehatan. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia [dataset].
- Khorina, A. D. (2011). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi. <http://anindyaditakhoirina.wordpress.com>
- Khotimah, H., Ginting, M., & Jaladri, I. (2017). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Facebook Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Journal* Vol 2, No 1.
- Masta Hutasoit, Yanita Trisetyaningsih, Kristina Dia Utami. (2023). Booklet Sebagai Media Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia. *Faletehan Health Journal*, 10 (2) (2023) 137-141. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ. ISSN 2088-673X | e-ISSN 2597-8667
- Marfuah, D., & Kusudaryati, D. P. D. (2017). Efektifitas Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Protein Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.
- Marfuah, D., & Kusudaryati, D. P. D. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 116–123.
- Moehji, S. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Pustaka Kemang.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364.
- Nel Efni & Tina Yuli Fatmawati. (2023). Pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Anemia Remaja Putri. *Seminar Kesehatan Nasional*, Vol 2, Desember 2023
- Ningtyas, F. W., Aryatika, K., Mufidah, L. N., Irmayanti, S., & Soleha, S. W. (2022). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri*. Health Advocacy.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2013). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.

- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). Promosi Kesehatan. Airlangga University Press.
- Pakhri, A., Sukmawati, S., & Nurhasanah, N. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.97>
- Pasalina, P. E. (2023). Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Pranikah. In: *Primary Care of Woman*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Pattimah, S. (2021). Strategi Pencegahan Anak Stunting Sejak Remaja Putri. Deepublish.
- Pertiwi, N. (2007). Perbandingan Keberhasilan Suplementasi Zat Besi Terhadap Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Podungge, Y., Nurlaily, S., & Mile, S. Y. W. (2022). Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia. Deepublish.
- Pratiwi, E. W. Y. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas 11 Di SMAN 01 Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat. Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- Proverawati, A. (2011). Anemia Dan Anemia Kehamilan. Nuha Medika.
- Puspitaningrum, W., Agusyahbana, F., Mawarni, A., & Nugroho, D. (2017). Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 274–281. <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i4.18362>
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Sehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri. Penerbit CV Mine.
- Rajjab, R. R. (2018). Pemberian Tablet Tambah Darah. In: *Penyuluhan Kesehatan Dengan Pendekatan Epidemiologi Perilaku*. Guepedia.
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar.
- Riyanto, A., & Budiman. (2013). Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Salemba Medika.

- Rotua, M. (2017). Efektifitas Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi, Protein, Dan Kadar Hemoglobin Pada Siswa/i SMA Negeri 14 Palembang. 12.
- Rowe, S., & Carr, A. C. (2008). Global Vitamin C Status and Prevalence of Deficiency: A Cause for Concern? (7th ed., Vol. 12). *Nutrients*. 10.3390/nu12072008
- Safita, N. A. (2019). Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak, Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al Muttaqien Pancasila Sakti Klaten. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, H. P., Subardjo, Y. P., & Zaki, I. (2018). Nutrition education, hemoglobin levels, and nutrition knowledge of adolescent girls in Banyumas district. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 6(3), 107–112. [http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2018.6\(3\).107-112](http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2018.6(3).107-112)
- Sefaya, K. T., & Nugraheni, S. A. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5.
- Sembiring, B., & Dorafika. (2019). Penetapan Kadar Vitamin C Pada Jambu Biji Merah Australia (BMA) Secara titrasi volumetri dengan 2,6 Diklorofenol indofenol. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Silalahio, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. Volume 11(No 2).
- Siti Zulaekah. (2007). Efek Suplementasi Besi, Vitamin C Dan Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar Yang Anemia Di Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Program Pancasarjana Universitas Diponegoro.
- Soebroto, I. (2020). Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia. Desa Pustaka Indonesia.
- Suarjana, I. M., Dewi, N. N. A., & Nursanyoto, H. (2022). Analisis Faktor Penyebab ANemia pada Anemia Remaja Putri. *Bintang Semesta Media*.
- Sugiharti. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Mencegah Anemia Di SMPN 2 Banjar. Universitas Siliwangi.

- Suhardjo. (2008). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara.
- Sumarwan, U. (2004). *Perilaku Konsumen dan Penerapannya Dalam Pemasaran*. Ghalia Indonesia.
- Tarwoto, Arani, R., Nuraeni, A., Miradwiyana, B., Tauchid, S. N., Aminah, S., Sumiati, Dinarti, Nurhaeni, H., Saprudin, A. E., & Chairani, R. (2020). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Penerbit Salemba Medika.
- Taufiq, Z., Ekawidyan, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia*. Wonderland Publisher.
- Tauhidarahmi, D. (2019). Pengaruh Penyuluhan Dengan Pemberian Booklet Terhadap Asupan Zat Besi, Vitamin C, Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Padam Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. *Vitamin C*.
- Triatmaja, N. T. (2018). Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Puteri Terkait Anemia Melalui Edukasi Gizi. *01(02)*, 88–94.
- Usman, Umar, F., & Ruslang. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Pangan Lokal*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. R. (2021). *Anemia Pada Remaja Putri*.
- WHO. (2023). *Accelerating anaemia reduction: A comprehensive framework for action*. World Health Organization.