

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA Islam Malang, analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan gizi tentang anemia menggunakan video pada remaja putri di SMA Islam Malang dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri dengan rincian sebagai berikut:

1. Rata-rata nilai pengetahuan responden sebelum penyuluhan tentang anemia menggunakan video adalah 56,62 dengan kategori kurang. Sementara itu, rata-rata nilai pengetahuan responden sesudah penyuluhan tentang anemia menggunakan video adalah 84,12 dengan kategori baik.
2. Terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan responden sebelum dan sesudah penyuluhan gizi tentang anemia menggunakan video pada α 0,05.
3. Rata-rata nilai sikap responden sebelum penyuluhan tentang anemia menggunakan video adalah 62,26 dengan kategori netral. Sementara itu, rata-rata nilai sikap responden sesudah penyuluhan tentang anemia menggunakan video adalah 92,89 dengan kategori positif.
4. Terdapat perbedaan signifikan antara sikap responden sebelum dan sesudah penyuluhan gizi tentang anemia menggunakan video pada α 0,05.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, mengingat masih ditemukan remaja putri di SMA Islam Malang yang memiliki tingkat pengetahuan setelah diberikan penyuluhan belum menjadi berkategori baik (cukup 8,82%), maka melalui pemutaran video yang berulang-ulang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan menjadi baik bagi seluruh remaja putri SMA

Islam Malang. Selain itu, diharapkan dapat menjadi kegiatan rutin yang dimonitor oleh pihak sekolah (Kepala UKS).