

ABSTRAK

Adek Dwi Pratiwi. 2024. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi tentang Anemia Menggunakan Video pada Remaja Putri di SMA Islam Malang.

Pembimbing : Tapriadi, SKM., M. Pd dan Sugeng Iwan S., STP., M. Kes

Latar Belakang : Anemia menjadi salah satu dari tiga masalah gizi yang sering terjadi pada remaja putri. Menurut Riskesdas 2018, prevalensi anemia di Indonesia mengalami peningkatan yaitu sebesar 37,1% menjadi 48,9%. Berdasarkan kategori tingkat masalah menurut WHO, anemia di Jawa Timur termasuk kategori berat, karena 42% remaja putri di Jawa Timur mengalami anemia. SMA Islam Malang merupakan salah satu sekolah di Kota Malang yang berada di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket. Berdasarkan hasil skrining dini anemia pada tahun 2023 didapatkan prevalensi anemia sebesar 37,3% dari 126 siswi. Selain itu, berdasarkan studi pendahuluan terhadap 10 siswi didapatkan 50% memiliki pengetahuan kurang, 20% memiliki pengetahuan cukup, dan 30% memiliki pengetahuan baik. Didapatkan pula bahwa sebanyak 40% memiliki sikap negatif dan 60% memiliki sikap positif. Meskipun demikian, peningkatan pengetahuan dan sikap pada remaja putri tentang anemia masih perlu dilakukan sebagai bentuk pencegahan anemia mengingat dampak anemia pada remaja putri dapat berisiko terjadinya stunting.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan gizi tentang anemia menggunakan video pada remaja putri di SMA Islam Malang.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian pre-experimental. Desain penelitian ini menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Responden pada penelitian ini adalah remaja putri kelas XI MIPA 2 dan XI MIPA 3 di SMA Islam Malang sebanyak 34 siswi.

Hasil : Nilai rata-rata pengetahuan responden sebelum dan sesudah penyuluhan yaitu, 56,62 dan 84,12. Nilai rata-rata sikap responden sebelum dan sesudah penyuluhan yaitu, 62,26 dan 92,89. Hasil uji *wilcoxon signed rank test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan ($p\text{-value}=0,000$) dan sikap ($p\text{-value}=0,000$) sebelum dan sesudah penyuluhan.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan gizi tentang anemia menggunakan video pada remaja putri di SMA Islam Malang.

Kata Kunci: Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, Anemia, Remaja Putri