

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja Putri	5
1. Pengertian Remaja	5
2. Ciri-ciri Remaja	5
B. Anemia Remaja Putri	7
1. Pengertian Anemia	7
2. Jenis-jenis Anemia	7
3. Penyebab Anemia pada remaja	9
4. Gejala Anemia	11
5. Dampak Anemia	11
6. Cara Penentuan Anemia	12
C. Kekurangan Energi Kronik pada Remaja	13
1. Pengertian Kekurangan Energi Kronik	13
2. Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik	13
3. Tanda dan Gejala Kekurangan Energi Kronik	15
4. Dampak Kekurangan Energi Kronik	15
5. Pencegahan dan Penanggulangan Kekurangan Energi Kronik	16
D. Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro	17
1. Pengertian Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Asupan Zat Gizi makro dan Mikro	23
3. Metode Penilaian Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro	24
E. Hipotesis	26
F. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29

F.	Instrumen Penelitian	29
G.	Alur Penelitian.....	31
H.	Metode Pengumpulan Data.....	32
I.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	32
1.	Teknik pengolahan data.....	32
2.	Analisis data.....	33
J.	Lulus Uji Etik	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B.	Karakteristik Responden	35
C.	Jenis Bahan Makanan yang Digunakan	36
D.	Distribusi Responden Menurut Asupan	43
E.	Hubungan Asupan terhadap Risiko Anemia	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
A.	Kesimpulan	62
B.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN		69